

# Gymnastik im Wohnzimmer



Von Montag bis  
Freitag bieten Ihnen  
Pro Senectute, TeleBärn  
und Canal Alpha die  
Möglichkeit, sich in  
Ihrem Wohnzimmer  
zu bewegen!

## Einladung zum Rendez-vous auf TeleBärn

**Machen Sie mit und bleiben Sie in Schwung!**

### **Eine Sendung zum Mitturnen**

Von Montag bis Freitag täglich um 8.20 Uhr auf TeleBärn  
oder um 10.00 Uhr auf Canal Alpha

# Gymnastik im Wohnzimmer

Nehmen Sie an unserem täglichen Fernsehunterricht auf TeleBärn teil, um 8:20 Uhr mit bunten Accessoires und bestellen Sie das Material bei Pro Senectute Kanton Bern.

So wird Bewegung bunt!

- Preise für beide Artikel: CHF 20.00 (inkl. MwSt und Versandkosten)
- Preise für beide Artikel und eine Spende: CHF 35.00 (inkl. MwSt und Versandkosten)
- Preis nur Theraband: CHF 12.00 (inkl. MwSt ohne Versandkosten)
- Preis nur Ball: CHF 12.00 (inkl. MwSt ohne Versandkosten)

## **Bestellungen richten Sie an folgende Adresse:**

Pro Senectute Kanton Bern  
Beratungsstelle Bern  
Bahnhofplatz 2  
3011 Bern  
Telefon 031 359 03 03  
bildungundsport@be.prosenectute.ch

## **Sie können auch persönlich vorbeikommen.**

