

## **Jahresbericht des Fördervereins Pro Senectute Region Bern 2023**

Gleich anfangs Jahr konnten wir mit dem ersten medizinischen Vortrag über die Rheumaproblematik starten. Zweimal jährlich bieten wir den Mitgliedern des Fördervereins einen Vortrag an, welcher im weiteren Sinne das Alter betrifft. Im November dann hörten wir von Barbara Pfenninger über das wichtige Thema "Sturzprävention" und bekamen viele Verhaltensempfehlungen, um Stürze zu vermeiden.

Ebenso im November konnten wir uns am Projekttag der Pro Senectute Kanton Bern beteiligen, welche ein Konzert von Dodo Hug und Band organisierte. Zu diesem Dankeschön-Konzert für Spenderinnen und Spender im Casino Bern waren auch die Mitglieder des Fördervereins eingeladen. Dieser Anlass war ein grosser Erfolg

Im vergangenen Februar dann konnten wir Herrn Dr. Grimm von der UPD Bern zu einem Vortrag über "Depressionen im Alter" verpflichten. Diese Thematik ist so gross und facettenreich, dass eine eigentliche Vertiefung in die Materie in der zur Verfügung stehenden Zeit schwierig war.

Im 2023 haben sich die Vorstandsmitglieder zu fünf Vorstandssitzungen getroffen. Neben der Behandlung der üblichen Vereinsgeschäfte suchen wir auch weiterhin nach Lösungen, um die Dienstleistungen von Pro Senectute Kanton Bern in der Region Bern bekanntzumachen.

Die Präsidentinnen und Präsidenten der Pro Senectute Fördervereine treffen sich zweimal pro Jahr. Dabei werden Ideen und Informationen ausgetauscht, wie Pro Senectute optimal unterstützt und damit deren Bekanntheitsgrad erhöht werden kann.

Der Förderverein Region Bern unterstützte im vergangenen Jahr folgende Projekte:  
5'000.-- Franken an Pro Senectute Kanton Bern für ihre grosse Kampagne zum Thema "Schutz vor Trickbetrug"  
1'000.-- Franken an Pro Senectute Kanton Bern für den Dodo-Hug-Anlass  
5'000.- Franken an das Gesundheitsprojekt "Qigong im Park", welches den ganzen Sommer immer mittwochs um neun Uhr auf der kleinen Schanze stattfindet.

Der Rechnungsabschluss 2023 weist einen Aufwandüberschuss von CHF 1'986.37 aus.

Der Mitgliederbestand beträgt: 73 Partner-, 254 Einzel- und 10 Kollektivmitglieder.

Der Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

Elisabeth Berger, Vertreterin Pro Senectute Kanton Bern

Therese Gschwendtner, Ostermundigen

Marianne Imfeld, Gümligen

Barbara Niederhäuser, Muri

Beatrice Bucher, Köniz

Christine Brechbühl, Bern, Beisitzerin

Meta Stäheli, Ostermundigen, Austritt aus persönlichen Gründen während dem Vereinsjahr

Wir danken unseren Mitgliedern herzlich für ihre Treue und Unterstützung.

Barbara Niederhäuser, Vorstandsmitglied des Fördervereins Pro Senectute Region Bern