



## Mountainbike Fahrtechnikkurse 2019 Burgdorf

- Kurs Nr.: 200.19.041 oder 200.19.042  
 Datum: Dienstag, 9. April 2019 oder Donnerstag, 11. April 2019  
 Zeit: Jeweils 9.00 bis ca. 16.30 Uhr  
 Inhalt: Geschicklichkeit, Reaktion (Koordinative Kompetenzen)  
 Richtig bremsen, Überfahren von Hindernissen, Befahren von schmalen  
 Passagen, Auf- und Absteigen im steilen Gelände  
 Am Nachmittag Erlerntes im Gelände umsetzen/anwenden
- Ausrüstung: Fahrtüchtiges Mountainbike  
 Helm, Trinkflasche, Mittagsverpflegung  
 Dem Wetter entsprechende Bekleidung  
 (der Kurs findet bei jeder Witterung statt)
- Leitung Hauptleitung: Schild Reto, Tel. 079 792 14 88, reto.schild@bluemail.ch
- Kursort: Areal Hallenbad/Schützenmatte, Sägegasse 15c, 3400 Burgdorf
- Kosten: CHF 35.— pro Kurstag
- Anmeldung: Bis am 2. April 2019 mit untenstehendem Talon oder per Mail an  
 sport@be.prosenectute.ch

Mehr Informationen unter Telefon **031 790 00 10** oder [www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)



### Anmeldung

Ich melde mich an für den Kurs «**Mountainbike Fahrtechnikkurs**»:

9. April 2019 (Kurs Nr. 200.19.041) oder  11. April 2019 (Kurs Nr. 200.19.042)

Name	Vorname	Geburtsdatum
Adresse		PLZ, Ort
Telefon	Natel	E-Mail
Ort, Datum		Unterschrift

**Einsenden an:** Pro Senectute E-O, Sport, Postfach 108, 3510 Konolfingen

Pro Senectute Emmental-Oberaargau

Chisenmattweg 32 · PF 108 · 3510 Konolfingen · Telefon 031 790 00 10  
 sport@be.prosenectute.ch · [www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)