



Aquafitness Langnau i.E.

Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer durch spielerische Übungen erhalten. Humor, Wohlbefinden und Geselligkeit pflegen. Für Schwimmer und Nichtschwimmer geeignet. Probelektionen sind jederzeit möglich, Interessenten melden sich bitte bei der Leitung.

Kurs Nr.: 200.20.018
Datum: Dienstag, ab 7. Januar 2020 (wöchentlich)
Zeit: 9.00 – 10.00 Uhr
Dauer: 60 Minuten
Leitung: Schneider Marianne, Aeschau, Tel. 034 497 12 31
Sallin Therese, Signau, Tel. 034 497 23 34
Blum Ursula, Eggiwil, Tel. 079 259 48 52
Kursort: Hallenbad, Schützenweg 253, 3550 Langnau i.E.
Kosten: Pro Lektion CHF 6.- oder 10er Abo CHF 60.- (zusätzlich Badeintritt)

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Mehr Informationen unter Telefon **031 790 00 10** oder www.be.prosenectute.ch

Anmeldung

Ich melde mich an für den Kurs «**Aquafitness Langnau**», Nr.: 200.20.018

Name	Vorname	Geburtsdatum
Adresse	PLZ, Ort	
Telefon	Natel	E-Mail
Ort, Datum	Unterschrift	

Einsenden an: Pro Senectute Emmental-Oberaargau, Postfach 108, 3510 Konolfingen