



Wir
freuen uns
auf Sie!

Herzliche Einladung zur Infoveranstaltung mit einer Sexualtherapeutin

Wenn Sexualität sich verändert

Ein selbstbestimmtes Sexualeben trägt viel zu Wohlbefinden und Zufriedenheit bei. Die eigene Sexualität lässt sich gestalten und entwickeln, auch im Alter, ob Single oder in Partnerschaft. Wie bewege ich mich zwischen eigenen Bedürfnissen und partner- und gesellschaftlichen Gegebenheiten?

Sie erhalten Anregungen zu verschiedenen Aspekten von Sexualität wie Kommunikation, Sinnlichkeit, Erotik, Freude am eigenen Körper und wir bieten Möglichkeiten zur Reflexion eigener Themen.

Wann	5. Februar 2019, 14.00 bis 16.30 Uhr
Wo	Alte Mühle, Raum 207, Mühleweg 23, 4900 Langenthal
Leitung	Ursula Mosimann, Koordinatorin Zwäg ins Alter
Referentin	Annelise Aeschlimann, MSc, Psychologin FSP, Sexualtherapeutin DAS
Kosten	keine
Auskunft/ Anmeldung	Ursula Mosimann, ursula.mosimann@be.prosenectute.ch bis 29. Januar 2019, 062 916 80 90

Im Auftrag der Gesundheits- und
Fürsorgedirektion des Kantons Bern



Kanton Bern
Canton de Berne

PRO SENECTUTE
Zwäg ins Alter