

Centre de consultation de Liebefeld
Hildegardstrasse 18
3097 Liebefeld
Téléphone 031 359 03 03

Centre de consultation de Berne
Berner Generationenhaus
Bahnhofplatz 2, 3011 Berne
Téléphone 031 359 03 03

Centre de consultation de Thun
Malerweg 2, Case postale 152
3602 Thun
Téléphone 033 226 60 60

Centre de consultation d'Interlaken
Strandbadstrasse 3
3800 Interlaken
Téléphone 033 226 60 60

Centre de consultation de Bienne
Rue Centrale 40, Case postale 940
2501 Biel/Bienne
Téléphone 032 328 31 11

Centre de consultation de Lyss
Steinweg 26, Case postale 171
3250 Lyss
Téléphone 032 328 31 11

Centre de consultation de Burgdorf
Lyssachstrasse 17
3400 Burgdorf
Téléphone 034 420 16 50

Centre de consultation de Konolfingen
Chisenmattweg 32, Case postale 108
3510 Konolfingen
Téléphone 031 790 00 10

Centre de consultation de Langenthal
Bützbergstrasse 19
4900 Langenthal
Téléphone 062 916 80 90

Pro Senectute Arc Jurassien
Chemin de la Forge 1
2710 Tavannes
Téléphone 032 886 83 80

Pro Senectute canton de Berne
Vieillir en forme
zwaeginsalter@be.prosenectute.ch
www.be.prosenectute.ch

Compte pour les dons
CH98 0900 0000 3000 0890 6

Faites un don avec TWINT



Questionnaire de santé

Vous pouvez faire quelque chose pour votre santé!

Nous vous conseillons volontiers gratuitement et vous soutenons avec un conseil de santé. Veuillez nous renvoyer le questionnaire dûment rempli.

Canton de Berne
be.prosenectute.ch

Merci de ne cocher qu'une réponse par question.

Vous considérez-vous en bonne santé?

oui moyennement non

Arrivez-vous à effectuer facilement vos activités quotidiennes?

oui, généralement moyennement non

Arrivez-vous à bien gérer vos douleurs?

oui, généralement moyennement non

Êtes-vous de bonne humeur la plupart du temps?

oui, généralement moyennement non

Êtes-vous suffisamment en contact avec d'autres personnes?

oui moyennement non

Avez-vous une bonne mémoire?

oui, généralement moyennement non

Dormez-vous bien?

oui, généralement moyennement non

Êtes-vous physiquement actif une trentaine de minutes par jour?

oui, généralement moyennement non

Disposez-vous d'assez d'argent pour vivre?

oui moyennement non

Mangez-vous sainement?

oui moyennement non

Merci de bien vouloir nous retourner ce questionnaire dûment complété.

Une infirmière diplômée vous contactera prochainement.
La consultation est gratuite.

Nom/Prénom:

Rue:

Localité:

Téléphone:

Date de naissance:

Quels sont les sujets qui vous intéressent particulièrement?

Directives anticipées du patient

Audition / vision

Prévention des chutes

autre thème _____

Protection des données

Nous sommes tenus par une obligation de secret.
Vos données seront traitées en toute confidentialité.



**Kanton Bern
Canton de Berne**



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Sous l'égide de Pro Senectute canton de Berne

Sur mandat de la Direction de la santé publique et de la prévoyance sociale
du canton de Berne avec le soutien de Promotion Santé Suisse