

Interessiert?
Willkommen!

Die Seniorenarbeit Frutigland, der Förderverein Frutigland-Niedersimmental und «Zwäg ins Alter» der Pro Senectute Kanton Bern laden Sie herzlich ein zur Veranstaltung

Aktiv gegen Demenz

Kann man selber etwas zur Vorbeugung einer Demenz tun? Was sagt die Wissenschaft dazu? Worin besteht der Zusammenhang zwischen Bewegung im Alltag und dem Gedächtnis? Diese und zahlreiche weitere Fragen versuchen wir im Rahmen dieses Nachmittags zu klären. Ein Kurzreferat zu Demenz und Prävention, unterhaltsame Bewegungs- und Gedächtnisübungen und die Möglichkeit die Angebote des Spitex Demenzteams kennenzulernen und sich den Blutdruck messen zu lassen, runden den Nachmittag ab. Sind Sie interessiert?

Wann	Donnerstag, 12. September 2024, 14.00–16.30 Uhr
Wo	Kirchgemeindehaus Frutigen, Vordorfgasse 2, 3714 Frutigen
Workshops	Silke Däppen, Fachberaterin Demenz, Alzheimer Bern «Erlebnisparcours Demenz» Rosina Inniger, Leiterin Fit Gym Pro Senectute, «Hirnfitness» Spitex Niesen, Team Demenz, «Blutdruck messen und Angebote der Spitex vorstellen» Katrín Lerch, Gesundheitsförderung Pro Senectute, «Hirnparcours, Denk- und Knobelaufgaben»
Kursnummer	15200.24.0303
Kosten	Keine, Teilnehmerzahl ist begrenzt
Anmeldung	Wir danken für Ihre Anmeldung bis am 31. August an Pro Senectute Kt. Bern, 033 226 70 70 oder b+s.oberland@be.prosenectute.ch

PRO SENECTUTE
Förderverein
Frutigland-Niedersimmental

Senioren
Frutigland

alzheimer
Bern Berne Berna

Überall für alle
SPITEX
Niesen

Mit Unterstützung der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern



Kanton Bern
Canton de Berne

PRO
SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER