



Hilfe annehmen braucht und gibt Mut

Eine Infoveranstaltung, die Ihr Gemüt aufblühen lässt

Sie spüren manchmal Ihre Grenzen? Sie wollen niemandem zur Last fallen und stellen sich die folgenden Fragen: Welche Hilfe tut gut und entlastet? Wann ist der richtige Zeitpunkt um Hilfe anzunehmen? Wohin können Sie sich wenden? Wir zeigen auf, wie Sie und Ihre Angehörigen Lebensqualität erhalten und verbessern können. SeniorInnen und/oder Angehörige sind willkommen.

Kurs Nr.: 15200.21.0404
Datum: **Donnerstag, 18. November 2021**
Zeit: **14.00 – 16.00 Uhr**
Leitung: Karin Gfeller, Koordinatorin Zwäg ins Alter
Ort: KIO – Kompetenzzentrum Integration Thun-Oberland, Uttigenstrasse 3, Thun
Kosten: Kostenlos

PRO SENECTUTE
Zwäg ins Alter

Im Auftrag der Gesundheits- und Fürsorgedirektion des Kantons Bern,
mit Unterstützung von Gesundheitsförderung Schweiz



Kanton Bern
Canton de Berne



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Corona Schutzmassnahmen werden nach
aktuellen Vorgaben berücksichtigt.



Anmeldung

Ich melde mich an für die Infoveranstaltung «Hilfe annehmen braucht und gibt Mut»,
Kurs Nr. 15200.21.0404:

Name	Vorname	Geburtsdatum
Adresse	PLZ, Ort	
Telefon	Natel	E-Mail
Ort, Datum	Unterschrift	

Pro Senectute Kanton Bern
Beratungsstelle Thun
Malerweg 2 · Postfach 152 · 3602 Thun · Telefon 033 226 70 70
B+s.oberland@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH98 0900 0000 3000 0890 6

