

## Allround (FitGym)

Turngruppen Bern Stadt

Ort	Tag & Zeit	Leitung	Stufe
<b>Bethlehem KGH</b> Eymattstrasse 2b	Fr, 9.00 Uhr Fr, 10.00 Uhr	Rita Suter	***
<b>Bürenpark KGH</b> Bürenstrasse 8	Do, 8.30 Uhr Do, 9.30 Uhr	Ruth Hiltbrand	**
<b>Eglise Française</b> Predigergasse 3	Mo, 10.00 Uhr Do, 11.30 Uhr Fr, 9.30 Uhr	Laetitia Bonvin Marianne Dubois Marianne Dubois	**
<b>Fellergut</b> Stapfenstrasse 81	Mo, 9.00 Uhr Mo, 10.15 Uhr Do, 8.30 Uhr	Heidi Sahli Heidi Sahli Kathrin Bienz	**
<b>Friedenskirche</b> Friedenstrasse 9	Do, 9.30 Uhr	Susanna Schori	**
<b>Johannes KGH</b> Wylstrasse 5	Do, 9.30 Uhr	Christine Spicher	***
<b>Ka-We-De</b> Jubiläumstrasse 101	Mo, 15.00 Uhr Mo, 16.00 Uhr	Gabrielle Bloch	****
<b>Markus KGH</b> Tellstrasse 35	Mo, 9.00 Uhr Do, 9.00 Uhr	Brigitta Bühler Erika Moser	**
<b>Nydegg KGH</b> Nydegggasse	Mi, 9.00 Uhr	Gabrielle Bloch	**
<b>Paulus KGH</b> Freiestrasse 20	Do, 9.00 Uhr Do, 10.00 Uhr	Eva D'Andrea	***
<b>Petrus KGH</b> Brunnadernstrasse 40	Mo, 9.15 Uhr Di, 8.15 Uhr Di, 9.30 Uhr Mi, 9.00 Uhr	Christina Ferretti Barbara Kälin Barbara Kälin Rita Suter	**** ** ** ***
<b>Rosfeld</b> Reichenbachstr. 112	Mi, 9.15 Uhr	Ruth Hiltbrand	**
<b>Steigerhubel KGH</b> Steigerhubelstrasse 65	Do, 9.00 Uhr	Cilgia Howald	**
<b>Wittigkofen</b> Jupiterstrasse 15	Di, 8.30 Uhr Di, 9.30 Uhr	Sonja Schindler	** ***

## Allround (FitGym) – Spezial Bodentraining

Turngruppen Bern Stadt

Ort	Tag & Zeit	Leitung	Stufe
<b>Steigerhubel KGH</b> Steigerhubelstrasse 65	Mo, 9.30 Uhr	Christine Spicher	****
<b>Wittigkofen</b> Jupiterstrasse 15	Di, 10.30 Uhr	Sonja Schindler	****

Diese Kurse sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.

