

"Sicherheit im Alltag"

Das Seniorennetzwerk Region Oberdiessbach organisiert Veranstaltungen zum Thema: "Sicher unterwegs im öffentlichen Raum und im Internet".

1. Sicher umgehen mit Geld und Internet

Was machen Sie, wenn Ihnen jemand am Bancomat zu nahe kommt? Kennen Sie die aktuellen Tricks von Betrügern und Dieben unterwegs, an der Haustüre oder am Telefon? Wissen Sie, wie Sie sich im Umgang mit E-Banking, Social Medias und E-Mails schützen können?

Simone Allemann und Cornelia Ritter, Präventionsfachfrauen der Kantonspolizei Bern, vermitteln Ihnen Strategien für mehr Sicherheit im Alltag und im Internet.

Einladung zu den Informations-Veranstaltungen " Sicher umgehen mit Geld und Internet "

Mittwoch, 06. Mai 2020	Oberdiessbach	13.30 bis 16.00 Uhr
Mittwoch, 13. Mai 2020	Linden	13.30 bis 16.00 Uhr
Mittwoch, 27. Mai 2020	Brenzikofen / Herbligen	13.30 bis 16.00 Uhr

Ort: Oberdiessbach: Kirchgemeindehaus, Freimettigenstrasse 2
Linden: Kirchgemeindehaus, Finstermoosstrasse 2
Brenzikofen: Schulhaus, Mehrzwecksaal
Koordination Transporte ab Herbligen: Frau A. Hofer Tel 031 771 17 86

2. Sicher unterwegs

Wie sicher sind Sie zu Fuss? Chantal Galliker (Zwäg ins Alter) und Karin Briggen (physio briggen) erklären, wie Sie möglichst lange sicher gehen und selbständig und standfest bleiben können. Auf dieser Grundlage können Sie besser auf Gefahren reagieren und strahlen mehr Selbstvertrauen aus.

Älterwerden verändert unsere Wahrnehmung und Reaktionsfähigkeit. Wie lange können Sie sicher Auto fahren? Und was gilt es zu beachten, wenn Sie auf ein E-Bike umsatteln? Martin Bruder (Abteilungsleiter Strassenverkehrs- und Schifffahrtsamt Kanton Bern) gibt Ihnen Informationen und Hinweise.

Einladung zur Informations-Veranstaltung " Sicher unterwegs " zu Fuss - Auto - Velo - E-Bike - Rollator

Mittwoch 03. Juni 2020, von 13.30 bis 16.00 Uhr
im Kirchgemeindehaus Oberdiessbach, Freimettigenstrasse 2

Alle Informationsveranstaltungen sind kostenlos.
Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Gratis Getränke