

Diese Vorsorgetests sind sinnvoll

Test	Untersuchung sinnvoll	Häufigkeit ¹	Zahlt die Krankenkasse?
Aorta-Aneurysma	Ab 65 Jahren bei folgenden Risikofaktoren: <ul style="list-style-type: none"> • Rauchen (oder lange geraucht) • Kommt in der Familie vor • Schwere Gefässkrankheit 	Einmalig	Ja
Blutdruck	Ab 20 Jahren für alle	Alle 3 bis 5 Jahre	Ja
Blutzucker	Ab 45 Jahren für alle	Alle 3 Jahre	Ja
	Bei Risikofaktoren für Diabetes: <ul style="list-style-type: none"> • Diabetes in der Familie • Übergewicht • Hoher Blutdruck • Erhöhtes Cholesterin • Wenn bereits einmal leicht erhöhter Blutzucker festgestellt wurde • Wenn eine Frau während der Schwangerschaft Diabetes hatte oder ihr Kind bei der Geburt über 4100 Gramm wog 	In Absprache mit dem Arzt	Ja
Cholesterin	Bei Männern ab 35 bis 65 Jahre. Bei Frauen ab 45 bis 65 Jahre	Alle 5 Jahre	Ja
	Ab 20 Jahren bei folgenden Risikofaktoren: <ul style="list-style-type: none"> • Herzinfarkt, Hirnschlag oder Gefässverschlüsse in der Familie • Erhöhtes Cholesterin in der Familie • Erhöhter Blutdruck • Erhöhter Blutzucker • Bestehende Herz-Kreislauf-Krankheit 	In Absprache mit dem Arzt	Ja
Darmspiegelung	Ab 50 Jahren	Alle 10 Jahre	Ja
	Bei Risikofaktoren für Dickdarmkrebs: <ul style="list-style-type: none"> • Dickdarmkrebs in der Familie • Chronische Darmentzündungen • Darmpolypen 	Alle 1 bis 3 Jahre oder in Absprache mit dem Arzt	Ja
Gebärmutterhals-Abstrich (PAP)	Frauen von 21 bis 65 Jahren	Nach dem 1. Untersuchung ein Jahr später ein 2., dann alle 3 Jahre	Ja
Grüner Star (Glaukom)	Ab 50 Jahren	Alle 3 Jahre	Ja
	Spätestens ab 40 Jahren bei Risikofaktoren: <ul style="list-style-type: none"> • Grüner Star in der Familie • Hoher oder tiefer Blutdruck • Schwere Kurzsichtigkeit • Menschen dunkler Hautfarbe • Langjährige Kortisontherapie 	In Absprache mit dem Arzt	Ja
Haut-Untersuch	Nicht für alle sinnvoll	–	
	Ab 35 Jahren bei Risikofaktoren für Hautkrebs: <ul style="list-style-type: none"> • Sehr hellhäutige Menschen • Sehr häufig der Sonne ausgesetzt • Viele Muttermale, unregelmässige Muttermale und solche, die grösser als 6 Millimeter sind • Hautkrebs in der direkten Verwandtschaft 	Alle 1 bis 2 Jahre oder in Absprache mit dem Arzt	Ja
Knochendichte	Nicht für alle sinnvoll	–	
	Eventuell für Frauen ab 65 mit schweren Risikofaktoren, zum Beispiel Osteoporose in der Familie	Einmalig, in Absprache mit dem Arzt	Nein ³
Mammografie	Keine Empfehlung. Vor- und Nachteile wiegen sich auf	–	Meistens ²
	Bei Frauen ab 40 mit Risikofaktoren: <ul style="list-style-type: none"> • Brustkrebs bei Mutter oder Schwester • Frauen mit Vorstufen von Brustkrebs oder Brustkrebs 	In Absprache mit dem Arzt	Ja
PSA-Bestimmung	Nicht empfehlenswert als Vorsorge für Prostatakrebs	–	Ja

¹ Falls frühere Untersuchungen keinen Verdacht ergaben ² Offiziell nur im Rahmen eines kantonalen Programms. Kassen zahlen oft auch in den anderen Kantonen

³ Nur bei bereits vorhandener Osteoporose