

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER



Jahresprogramm 2023

Weitwanderungen

Allgemeine Informationen

Organisation und Ausrüstung

Kondition: Vor der erstmaligen Teilnahme an einer Mehrtagestour wird der Besuch an einer eintägigen Weitwanderung oder eine individuelle Wanderung mit vergleichbaren Anforderungen vorausgesetzt.

Der Ausrüstung muss (besonders bei Mehrtagestouren) die nötige Aufmerksamkeit geschenkt werden. Da alles Notwendige mitgetragen wird, muss das Material möglichst wenig Gewicht aufweisen. Je nach Jahreszeit und Art der Wanderung variiert die Materialliste.

Durchführung: Weitwanderungen können nicht kurzfristig abgesagt werden und finden bei jedem Wetter statt.

Übernachtungen: Erfolgen je nach Möglichkeiten in einfachen Hotels oder Gruppenunterkünften. Wünsche nach Einzelzimmern können entgegengenommen, aber nicht immer berücksichtigt werden.

Verpflegung:

Halbpension oder «à la carte», wenn Übernachtungen geplant sind. Zwischenverpflegung mitnehmen oder am Vorabend Sandwich bestellen.

Anforderungen

Unser Angebot richtet sich an trainierte Wanderinnen und Wanderer. **Technische** Anforderungen nach «SAC-Berg- und Alpinwanderskala¹»

* Leicht:	Bequeme, einfache Wanderwege, kleinere Höhendifferenzen, gelb markiert, T1 ¹
** Leicht bis mittel:	Kleinere bis mittlere Höhendifferenzen, unebene Wege, gelb markiert T1 ¹
*** Mittel bis anspruchsvoll:	Mittlere bis grössere Höhendifferenzen, evtl. bereits alpines Gelände, Trittsicherheit vorausgesetzt, weiss-rot-weiss markiert, T2 ¹
**** Anspruchsvoll:	Beträchtliche Auf- und Abstiege, alpines Gelände. Trittsicherheit sowie Schwindelfreiheit vorausgesetzt; weiss-rot-weiss markiert, T3 ¹

Abmeldung

Bei Abmeldung für mehrtägige Wanderungen werden bis spätestens 30 Tage vor der Weitwanderung 50%, danach 100% der Gesamtkosten in Rechnung gestellt (Poststempel). Die Kosten entfallen, falls Sie einen Ersatz stellen können.

Versicherung

Der Abschluss aller notwendigen Versicherungen ist Sache der Teilnehmenden. Bei Unfällen und Verlusten übernimmt Pro Senectute Kanton Bern keine Haftung.

Auskunft und Leitung

Jack Bänziger 031 761 30 52 / 079 782 55 03
jack.baenziger@bluewin.ch

Bernard Buchenel 078 826 23 04
bern.buch@hispeed.ch

Andreas Mörikofer 031 829 25 63 / 079 222 42 20
andreas.moerikofer@bluewin.ch

Werner Schoop 076 539 90 83
wernerschoop@gmail.com

Peter Steffen 079 248 30 85
pw.steffen@bluewin.ch

Ursula Wyss 076 324 75 30
ursula_wyss@sunrise.ch

Maja Zurbrügg Steiner 079 311 19 87
steiner.zurbruegg@bluewin.ch

Pro Senectute Kanton Bern
Beratungsstelle Biel

Zentralstrasse 40 / rue Centrale 40 · 2502 Biel/Bienne · Telefon 032 328 31 11
E-Mail: bildung.sport@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch



Weitwanderungen erfordern eine gute **Kondition**. Tagesleistungen zu Fuss von 20 km (ausnahmsweise mehr) und ein Stundendurchschnitt von vier Kilometern bieten keine Probleme. *Ausdauer* ist wichtiger als *Schnelligkeit*, eine Eigenschaft, die viele ältere Menschen mitbringen.

Kosten

Abhängig von der Dauer einer Weitwanderung wird ein Tourenbeitrag erhoben. Fremdkosten (Übernachtungen, Mahlzeiten, Transporte, Eintritte usw.) werden von den Teilnehmenden direkt vor Ort bezahlt. Der Tourenbeitrag für eintägige Wanderungen wird durch den Wanderleiter einkassiert. Tourenbeiträge für mehrtägige Wanderungen müssen im Voraus an die Pro Senectute beglichen werden.

Anmeldung

Anmeldungen für **eintägige Wanderungen** sind an die entsprechende Hauptleitung zu richten.

Anmeldungen für die **mehrtägigen Wanderungen** gehen an:

Pro Senectute Kanton Bern, Beratungsstelle Biel
Zentralstrasse 40 / rue Centrale 40, 2502 Biel/Bienne
E-Mail: bildung.sport@be.prosenectute.ch

Die Anmeldungen sind verbindlich und werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Die Teilnehmerzahl für die mehrtägigen Wanderungen ist beschränkt und richtet sich insbesondere nach den vorhandenen Übernachtungsmöglichkeiten. Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich zur Teilnahme an den Wanderungen und zur Bezahlung der Kosten.

Bestätigung

Die eintägigen Wanderungen werden nicht bestätigt. Nach Ablauf der Anmeldefrist der mehrtägigen Wanderungen erhalten Sie eine Bestätigung mit Rechnung. Bitte benutzen Sie **nur** den vorgedruckten QR Code zur Begleichung des Betrages.

1-Tages Weitwanderung

«FRÜHLING IM EMMENTAL»

Dienstag, 4. April 2023

Wanderstrecke: Die Wanderung durchs südliche Emmental führt uns zuerst von Schangnau mehr oder weniger stetig aufwärts über die Oberi Gemmi und den Oberen Scheidzaunhubel zum höchsten Punkt des Tages, dem Turner (1306 m). Nach einem kurzen Abstieg erreichen wir den Schallenberg. Vom Pass geht es weiter über die Süderen mit schönem Blick in die Voralpen und Berner Alpen ins Hochmoor Wachsendornmoos. Nach dessen Durchquerung erreichen wir Heimenschwand.

Schangnau – Oberi Gemmi – Turner – Schallenberg – Süderen – Wachsendornmoos – Heimenschwand

19 km, 800 m ↑, 700 m ↓, ca. 6½ Std.

**Besammlgung/
Anreise:** Bahnhof Bern „Treffpunkt“ 07.25 Uhr
Bern ab 07.36 Uhr
Schangnau Post an 08.40 Uhr

Rückfahrt: Heimenschwand Post ab 18.02 Uhr
Bern an 18.52 Uhr

Billette: ÖV mit ½-Tax ca. CHF 23.—
Bitte selber lösen: Bern – Schangnau Post,
retour ab Heimenschwand Post – Bern

Tourenbeitrag: CHF 20.—

Verpflegung: Getränke und Lunch aus dem Rucksack, Einkehr nach Möglichkeit am Start und Ziel.

Technische Anforderungen: **/T1 (leicht bis mittel)
Das Angebot richtet sich an trainierte, ausdauernde und wetterfeste Wanderinnen und Wanderer.

Leitung: Ursula Wyss, Tel. 076 324 75 30
E-Mail: ursula_wyss@sunrise.ch

Co-Leitung: Werner Schoop

Anmeldung: **Bis am Sonntag 2. April 2023** an die Tourenleitung.
Die Anzahl der Teilnehmenden ist beschränkt.

Programm: **Allfällige Änderungen** bleiben vorbehalten.

2-Tages Weitwanderung

AUF DEM JAKOBSWEG: LAUSANNE - GLAND

Dienstag, 25. April bis Mittwoch, 26. April 2023

Wanderstrecke: **Tag 1:** Unsere Route führt uns mitten in die blühenden Tulpen bei Morges! Ein Erlebnis fast wie in Holland. Dann geht's weiter immer in Sichtweite des «Lac Léman» über naturbelassene Pfade und über sorgfältig gepflegte Strandpromenaden bis zu unserem Tagesziel.

Lausanne – Morges – Buchillon
ca. 20 km, 110 m ↑, 80 m ↓, ca. 5 Std.

Tag 2: Den etwas vom Verkehrslärm geplagten Jakobsweg verlassen wir um im Rebgebiet «La Côte» die bekannten Winzerdörfer Bursin, Vinzel, Luins zu besuchen. Den leichten Abstieg nach Gland bewältigen wir entlang des bekannten «Tobleroneweg».

Buchillon – Rolle – Mont-sur-Rolle – Gland
ca. 6 Std., 18 km, 60 m ↑, 200 m ↓, ca. 4½ Std.

**Besammlgung/
Anreise:** Bahnhof Bern, «Treffpunkt» um 07.50 Uhr
Bern ab 08.04 Uhr
Lausanne - Ecublens an 09.40 Uhr

Rückfahrt: Gland ab 16.10 Uhr
Bern an 17.56 Uhr

Billette: ÖV mit ½-Tax CHF 42.50

Unterkunft: Buchillon, Auberge des Grand Bois, ca. CHF 70.— pro Person im Doppelzimmer (vor Ort zu bezahlen).

Tourenbeitrag: CHF 83.—

Verpflegung: Verpflegung aus dem Rucksack; Nachtessen in der Auberge

Technische Anforderungen: **/T1 (leicht bis mittel)
Das Angebot richtet sich an konditionsstarke und wetterfeste Wandernde. Durchführung bei jedem Wetter.

Leitung: Jack Bänziger, Tel. 079 782 55 03
E-Mail: jack.baenziger@bluewin.ch

Co-Leitung: Werner Schoop

Anmeldung: **Bis am Sonntag, 12. März 2023** an Pro Senectute Kanton Bern.
Die Anzahl der Teilnehmenden ist beschränkt.

Programm: **Allfällige Änderungen** bleiben vorbehalten

1-Tages Weitwanderung

BACHTEL – EINZIGARTIGER ZÜRCHER AUSSICHTSPUNKT

Dienstag, 9. Mai 2023

Wanderstrecke: Dem Aabach entlang geht's zuerst an interessanten Zeugen der Textilindustrie des Zürcher Oberland vorbei. Stetig ansteigend finden wir Rückzugsorte der Täufer, um dann kurzzeitig stotzig bis zum Gratrücken und weiter bis zum Panoramapunkt zu steigen.

Kempton 552 m - Mühle – Chämptnertobel – Aabachtobel – Bäretswil – Stöckweier – Teuferhöhle – Schufelberger Egg – Bachtel 1115 m - Bachtelspalt – Wald 616 m

16 km, 720 m ↑ 550 m ↓, ca. 5½ Std.

Besammlung/ Anreise:	Bahnhof Bern «Treffpunkt»	06.50 Uhr
	Bern ab	07.10 Uhr
	Kempton an	08.81 Uhr

Rückfahrt	Wald ab	17.08 Uhr
	Bern an	18.58 Uhr

Billette: ÖV mit ½-Tax ca. CHF 61.—
evtl. Gruppenbillett CHF 43.—

Tourenbeitrag: CHF 20.—

Verpflegung: Getränke und Lunch aus dem Rucksack, Einkehrmöglichkeit im Restaurant Bachtel und evtl. zum Abschluss

Technische Anforderungen: ***/T2 (mittel bis anspruchsvoll)
Das Angebot richtet sich an trainierte, ausdauernde, trittsichere und wetterfeste Wandernde.

Leitung: Andreas Mörikofer, Tel. 079 222 42 20,
E-Mail: andreas.moerikofer@bluewin.ch

Co-Leitung: Peter Steffen

Anmeldung: **Bis spätestens Sonntag, 7. Mai 2023** an die Tourenleitung. Die Anzahl der Teilnehmenden ist beschränkt.

Programm: **Allfällige Änderungen** bleiben vorbehalten

1-Tages Weitwanderung in die Innerschweiz

AUF DEM HÖHENWEG: VON STANS NACH FLÜELI-RANFT

Dienstag, 23. Mai 2023

Wanderstrecke: Ein Wanderweg, der uns in die Geschichte der Eidgenossenschaft führt: von unserem Helden Winkelried bis zur Wirkungsstätte von Bruder Klaus. Eine abwechslungsreiche Höhenwanderung, die uns die Schönheiten der Landschaften von Ob- und Nidwalden zeigt. Das Ab- und Aufsteigen ins Melchtal ist nur eine kleine Herausforderung. Zu Beginn geht's 200 m hinauf um dann auf 800 m auf dem Höhenweg zu bleiben. Diese Wanderung zählt wohl zu den Empfehlungen der 100 schönsten Wanderungen in der Schweiz!

Ca. 18 km, 800 m ↑ 500 m ↓, 5¼ Std.,

**Besammlgung/
Anreise:** «Treffpunkt» Bahnhof Bern 07.45 Uhr
Bern ab 08.00 Uhr
Stans an 09.23 Uhr

Rückfahrt: Flüeli-Ranft ab 15.55 Uhr
Bern an 18.00 Uhr

Billette Gruppenbillett ½-Tax CHF 27. —

Tourenbeitrag: CHF 20.—

Verpflegung: Getränke und Lunch aus dem Rucksack
Start-und Schlusskaffee

**Technische
Anforderungen:** **/T1 (leicht bis mittel)
Das Angebot richtet sich an ausdauernde und wetterfeste
Wanderinnen und Wanderer

Leitung: Werner Schoop, Tel. 076 539 90 83
wernerschoop@gmail.com

Co-Leitung: Ursula Wyss

Anmeldung: **Bis am Samstag, 20.Mai 2023** an die Tourenleitung. Die Anzahl der Teilnehmenden ist beschränkt.

Programm: **Allfällige Änderungen** bleiben vorbehalten

4-Tages Weit-/Bergwanderung

VALLE MAGGIA

Montag, 12. Juni– Donnerstag, 15. Juni 2023

- Wanderstrecke:** **Montag:** Maggia – Valle del Salto
9 km, 740 m ↑, 740 m ↓, 4 Std.
- Dienstag:** Fusio – Alpe Corte del Sasso – Acquedotto –
Lago di Mognera -Fusio, 9 km, 850 m ↑, 850 m ↓, 4½ Std.
- Mittwoch:** Cimalmotto – Passo Quadrella – Grossalp –
Bosco Gurin, 10 km, 970 m ↑, 870 m ↓, 4½ Std.
- Donnerstag:** San Carlo – Val Bavona – Foroglio/Wasserfall
– Mondada, 11.5 km, 440 m ↑, 830 m ↓, 4 Std.
- Besammlung/
Anreise:** Bahnhof Bern «Treffpunkt» 06.45 Uhr
Bern ab 07.00 Uhr
Bern– Luzern – Locarno –
Maggia (- Bignasco) an 11.08 Uhr
- Rückfahrt:** Bignasco ab via Luzern 15.45 Uhr
Bern an 20.00 Uhr
- Billette:** ÖV mit ½-Tax Gruppenbillett ca. CHF 65.— (vor Ort Ticino
Ticket), evtl. Alpentaxi CHF 20. —
- Unterkunft:** Locanda Turisti, Bignasco, CHF 95.- pro Nacht im
Doppelzimmer mit Halbpension, inkl. Taxe und Ticino Ticket
(vor Ort zu bezahlen)
- Tourenbeitrag:** CHF 200.-
- Verpflegung:** HP im Hotel, Zwischenverpflegung aus dem Rucksack
- Technische
Anforderungen:** ***/T2 - ****/T3 (mittel – anspruchsvoll)
beträchtliche Auf und Abstiege, alpines Gelände.
Trittsicherheit sowie Schwindelfreiheit vorausgesetzt;
weiss-rot-weiss markiert
- Leitung:** Andreas Mörikofer, Tel. 079 222 42 20,
E-Mail: andreas.moerikofer@bluewin.ch
- Co-Leitung:** Peter Steffen
- Besonderes:** Zahlreiche und tiefe Seitentäler, steile Berghänge, liebliche
Alpen und Bergseen zeichnen das Maggial aus.
- Anmeldung:** **bis spätestens am Freitag 12. Mai 2023** an Pro
Senectute Kanton Bern.
Die Anzahl der Teilnehmenden ist beschränkt
- Programm:** **Allfällige Änderungen** bleiben vorbehalten.

1-Tages Weitwanderung

AUSSICHTSREICHER SIMPLON HÖHENWEG: TEILSTÜCK ROTHWALD - ROSSWALD

Dienstag, 27. Juni 2023

Wanderstrecke: Ausgangspunkt zu dieser beliebten wie einfachen Höhenwanderung ist der Ort Rothwald am Simplon. Wir steigen gemächlich hoch zur Wasenalp (1750 m). Von dort führt uns der Weg hinunter zum Furggubaum-Bach. Dann geht es zur SAC-Hüttel Bartel. Weiter bis Staffel und dann hinunter zum Terrassendorf Rosswald (1800m). Eine Wanderung immer mit wunderbarem Bergpanorama und wechselnden Sichten. Für den Weg ins Tal nehmen wir die Seilbahn.

15 km, 350 m ↑, 350 m ↓, ca. 5 Std.,

Besammling/ Anreise:	Treffpunkt Bahnhof Bern	07.50 Uhr
	Bern ab	08.07 Uhr
	Rothwald an	09.42 Uhr

Rückfahrt:	Ried-Brig ab	17.18 Uhr
	Bern an	18.54 Uhr

Billette: Gruppenbillett ½-Tax CHF 42.— plus Seilbahn CHF 7.—

Tourenbeitrag: CHF 20.—

Verpflegung: Getränke und Lunch aus dem Rucksack
Start- und Schlusskaffee, Mittagskaffee auf SAC-Hütte

Technische Anforderungen: **/T1 und ***/T2 (leicht bis anspruchsvoll)
Das Angebot richtet sich an ausdauernde und wetterfeste Wanderinnen und Wanderer

Leitung: Werner Schoop Tel. 076 539 90 83
E-Mail: wernerschoop@gmail.com

Co-Leitung: Peter Höhener

Anmeldung: Bis am **Sonntag, 25. Juni 2023** an die Tourenleitung.

Programm: **Allfällige Änderungen** bleiben vorbehalten

1-Tages Weitwanderung

WANDERUNG SCHWARZSEE – LA BERRA

Mittwoch, 5. Juli 2023

Wanderstrecke: Eine Höhenwanderung in den Freiburger Voralpen. Ab dem Schwarzsee steigen wir via Seeweid über Wege und Wiesen nach L’Auta Chia d’Amont (Wirtschaft) auf. Ab dort geht es über einen breiten Grat (Wiesen) bis zum Gipfel von La Berra. Besonders im zweiten Wegeteil geniesst man eine grandiose Aussicht auf die Freiburger Voralpen. La Berra ist ein bekannter Gipfel über dem Lac de la Gruyère. Von La Berra geht eine Seilbahn hinunter nach Le Brand. Da die Talstation von Le Brand unter der Woche nicht vom ÖV erschlossen ist geht es dann $\frac{3}{4}$ Std weiter zu Fuss nach La Roche, wo wir den Bus nach Fribourg nehmen.

Bern – Fribourg – Schwarzsee Bad, L’Auta Chia d’Amont, La Berra, Le Brand (Seilbahn), La Roche FR – Fribourg – Bern
ca. 12 km, 850 m \uparrow 560 m \downarrow , ca. 4½ Std.

Besammlug/ Anreise:	Bahnhof Bern «Treffpunkt»	08.20 Uhr
	Bern ab	08.34 Uhr
	Schwarzsee Bad an	09.54 Uhr

Rückfahrt:	La Roche FR, village ab	16.54 Uhr
	Bern an	17.51 Uhr

Billette: ÖV mit $\frac{1}{2}$ -Tax, inkl. Seilbahn ca. CHF 35.—
Bitte selber lösen: Bern – Schwarzsee Bad
Seilbahn vor Ort lösen.
Retour: La Roche FR village – Bern

Tourenbeitrag: CHF 20.—

Verpflegung: Getränke und Lunch aus dem Rucksack, Einkehr nach Möglichkeit am Start und Ziel.

Technische Anforderungen: ***/T2 (mittel)
Das Angebot richtet sich an trainierte, ausdauernde und wetterfeste Wanderinnen und Wanderer.

Leitung: Bernard Buchenel, Tel. 078 826 23 04
E-Mail: bern.buch@hispeed.ch

Co-Leitung: Kurt Lüthi

Anmeldung: **Bis am Mittwoch, 28. Juni 2023** an die Tourenleitung.
Die Anzahl der Teilnehmenden ist beschränkt.

Programm: **Allfällige Änderungen** bleiben vorbehalten.

1-Tages Weitwanderung

«BERNER ALPEN HAUTNAH»

Donnerstag, 20. Juli 2023

Wanderstrecke: Wir folgen der Via Alpina von Grindelwald in sanftem Aufstieg über gewellte Matten zur Kleinen Scheidegg (2061 m). Nah und gewaltig ist die Fels- und Eiskulisse der Eigernordwand. Auf sonnigem Höhenweg wandern wir nach Wengen. Spektakulär ist die Sicht auf die berühmten Berner Berggipfel.

Grindelwald – Kleine Scheidegg – Wengernalp – Wengen
15 km, 1200 m ↑, 800 m ↓, ca. 6½ Std.

Besammlug/ Anreise:	Bahnhof Bern „Treffpunkt“	06.50 Uhr
	Bern ab	07.04 Uhr
	Grindelwald Terminal an	08.34 Uhr

Rückfahrt:	Wengen ab	17.13 Uhr
	Bern an	18.52 Uhr

Billette: ÖV mit ½-Tax ca. CHF 39.—
Bitte selber lösen: Bern – Grindelwald Terminal,
retour ab Wengen – Bern

Tourenbeitrag: CHF 20.—

Verpflegung: Getränke und Lunch aus dem Rucksack, Einkehr nach Möglichkeit am Start und Ziel

Technische Anforderungen: **/T1 (leicht bis mittel)
Das Angebot richtet sich an trainierte, ausdauernde und wetterfeste Wanderinnen und Wanderer.

Leitung: Ursula Wyss, Tel. 076 324 75 30
E-Mail: ursula_wyss@sunrise.ch

Co-Leitung: Werner Schoop

Anmeldung: **Bis am Dienstag 18. Juli 2023** an die Tourenleitung.
Die Anzahl der Teilnehmenden ist beschränkt.

Programm **Allfällige Änderungen** bleiben vorbehalten.

2-Tages Weitwanderung

AUF DEN SPUREN DES FLIMSER BERGSTURZES

Mittwoch, 26. Juli bis Donnerstag, 27. Juli 2023

Wanderstrecke: Zwei abwechslungsreiche Flimser Rundwanderungen, entlang des Flusses «Flems». Vom tosenden Wasserfall zum Bergbach und über mehrere Brücken hin zu den berühmten Seen.

Sichtbar sind die Spuren des Flimser-Bergsturzes, Aussichtspunkt auf die Rheinschlucht, Teiletappe auf dem Unesco-Welterbeweg (Wasserweg). Sehenswert ist nebst dem Cauma- und Crestasee auch der Baumwipfelpfad.

Je ca. 25 km, 450 m ↑, 890 m ↓, 4½ Std., unter Einbezug der Bergbahnen

**Besammlgung/
Anreise:** Bahnhof Bern «Treffpunkt» 06.45 Uhr
Bern ab 07.02 Uhr
Laax Post an 10.18 Uhr

Rückfahrt: Laax Post ab 16.42 Uhr
Bern an 19.58 Uhr

Billette: ÖV ½-Tax mit Gruppentarif ca. CHF 65.—, eine Bergbahnfahrt inkl. mit Hotelcard

Unterkunft: Schweiz. Jugendherberge/Wellnesshotel 3000, 2-er Zimmer mit Frühstück, CHF 81.30 (vor Ort zu bezahlen). Nachtessen intern möglich, Tagesmenu / à la carte. Zugang zum Wellnessbereich gewährleistet. Gepäcksdepot vorhanden.

Tourenbeitrag: CHF 110.-

Verpflegung Tagesrucksack mit Getränken und Lunch, Einkehr möglich

Technische Anforderungen: **/T1 und ***/T3 (mittel bis anspruchsvoll)
Das Angebot richtet sich an konditionsstarke, trittsichere und schwindelfreie Wandernde.

Leitung: Maya Zurbrügg Steiner, Tel. 079 311 19 87
Steiner.zurbruegg@bluewin.ch

Co-Leitung: Christoph Gysel

Besonderes: Wir fahren direkt zur Unterkunft, deponieren Gepäck und starten die Wanderung mit leichtem Tagesrucksack. Frottiertuch mitbringen, Badekleid wenn erwünscht.

Anmeldung: Bis am **Samstag, 15. Juli 2023** an Pro Senectute Kanton Bern.

Die Anzahl an Teilnehmenden ist beschränkt.

Programm: **Allfällige Änderungen** bleiben vorbehalten

1-Tages Sommer Weitwanderung

DEM FLUSSE ORBE ENTLANG: VALLORBE (VD) - ORBE

Dienstag, 8. August 2023

Wanderstrecke: Wir starten mit dem Besuch der Orbe Grotte. Hier tritt der Fluss «vollausgebildet» zu tage. Eindrückliche Tropfsteingebilde wie später ein 100 m hoher Wasserfall erwarten uns. Wir entdecken einmal mehr eine Besonderheit der Flüsse des Juras: diese müssen für die Menschen arbeiten; Wasserräder und Turbinen antreiben: Vallorbe war einst ein Zentrum der Eisenindustrie. Der Weg führt uns entlang des Flusses aber auch durch Galerien und Tunnels zur mittelalterlichen Burg Les Clées. Eine Wanderung bei Sommerwetter entlang des Wassers und Waldschattens. Gegen Ende gelangen wir an einen kleinen Stausee. Zum Abschluss machen wir einen Bummel durch das alte Städtchen Orbe.

17 km, 400 m ↑, 650 m ↓, ca. 4½ Std.

Besammlug/ Anreise:	Bahnhof Bern, «Treffpunkt»	07.40 Uhr
	Bern ab	07.53 Uhr
	Neuenburg ab	08.34 Uhr
	Vallorbe an	09.49 Uhr

Rückfahrt:	Orbe ab	16.38 Uhr
	Bern an	18.07 Uhr

Billette: Gruppenbillett ½-Tax CHF 33.—

Tourenbeitrag: CHF 20.—

Verpflegung: Getränke und Lunch aus dem Rucksack
Start- und Schlusskaffee

Technische Anforderungen: **/T1 (leicht bis mittel)
Das Angebot richtet sich an trainierte, ausdauernde und wetterfeste Wandernde.

Leitung: Werner Schoop, Tel. 076 539 90 83
E-Mail: wernerschoop@gmail.com

Co-Leitung: Ursula Wyss

Anmeldung: **bis am Sonntag 6. August 2023** an die Tourenleitung.
Die Anzahl der Teilnehmenden ist beschränkt.

Programm: **Allfällige Änderungen** bleiben vorbehalten

1-Tages Weitwanderung

VIA BERNA: SAXETEN - ISENFLUH

Donnerstag, 7. September 2023

Wanderstrecke: Nach einem Aufstieg über blumenreiche Alpen und durch gebirgige Landschaften führt die Bergwanderung zu prächtigen Aussichtspunkten in der Jungfrauregion.

Saxeten (1'100 m) – Alp Schlipfwengen – Alphütte
Usserbällen – Bällerfurgge (1'998 m) –
Lobhornhütte (1'955 m) – Sulwald - Isenfluh (1'090 m)
ca. 13 km, 1080 m ↑, 1100 m ↓, ca. 5½ Std.,

Besammlung	Bahnhof Bern, «Treffpunkt»	07.20 Uhr
Anreise:	Bern ab	07.34 Uhr
	Saxeten Schulhaus an	09.03 Uhr
Rückfahrt:	Isenfluh Dorf ab	17.13 Uhr
	Bern an	18.52 Uhr
Billette:	ÖV mit ½-Tax ca. CHF 40.— evtl. Gruppenbillett CHF 30.—	
Tourenbeitrag:	CHF 20.—	
Verpflegung:	Getränke und Lunch aus dem Rucksack, Einkehrmöglichkeit im Restaurant Alperösli in Saxeten und Lobhornhütte, evtl. zum Abschluss in Isenfluh	
Technische Anforderungen:	***/T2 (mittel bis anspruchsvoll) Das Angebot richtet sich an trainierte, ausdauernde, trittsichere und wetterfeste Wandernde.	
Leitung:	Peter Steffen, Tel. 079 248 30 85, pw.steffen@bluewin.ch	
Co-Leitung:	Bernard Buchenel	
Anmeldung:	Bis am Dienstag 5. September 2023 an die Tourenleitung. Die Anzahl der Teilnehmenden ist beschränkt.	
Programm:	Allfällige Änderungen bleiben vorbehalten	

1-Tages Weitwanderung

HÖHENWANDERUNG WEISSENSTEIN - GRENCHENBERG

Mittwoch, 13. September 2023

Wanderstrecke: Mit ÖV und Seilbahn gelangen wir via Oberdorf SO auf den Weissenstein. Die Wanderung führt über die Hasenmatt (1445m), dem höchsten Solothurner Gipfel, weiter via Stallflue und Wandflue zum Unteren Grenchenberg (Restaurant), ab dort mit dem Bus wieder hinab nach Grenchen Süd. Auf dem grössten Teil der Wanderung herrscht, bei klarem Wetter, Aussicht auf den ganzen Alpenbogen - vom Säntis zum Mont Blanc.

11.5 km, 560 m ↑ 500 m ↓, ca. 4½ Std.

Besammlgung/ Anreise:	Bahnhof Bern «Treffpunkt»	08.35 Uhr
	Bern ab	08.50 Uhr
	Weissenstein an	ca. 10.15 Uhr

Rückfahrt:	Unterer Grenchenberg ab	16.45 Uhr
	Bern an	18.14 Uhr

Billette: ÖV mit ½-Tax, inkl. Seilbahn ca. CHF 35.—

Bitte selber lösen: Bern – Oberdorf SO (RBS),
Seilbahn vor Ort lösen.

retour ab Unterer Grenchenberg – Bern (via Biel/Bienne)

Tourenbeitrag: CHF 20.—

Verpflegung: Getränke und Lunch aus dem Rucksack, Einkehr nach Möglichkeit am Start und Ziel.

Technische Anforderungen: ***/T2 (mittel)
Das Angebot richtet sich an trainierte, ausdauernde und wetterfeste Wanderinnen und Wanderer.

Leitung: Bernard Buchenel, Tel. 078 826 23 04
E-Mail: bern.buch@hispeed.ch

Co-Leitung: Werner Schoop

Anmeldung: **Bis am Mittwoch, 6. September 2023** an die Tourenleitung.
Die Anzahl der Teilnehmenden ist beschränkt.

Programm: **Allfällige Änderungen** bleiben vorbehalten.

2-Tages Weitwanderung

AUF DEM JAKOBSWEG: GLAND - GENÈVE

Montag, 2. Oktober bis Dienstag, 3. Oktober 2023

Wanderstrecke: **Tag 1:** Gleich zu Beginn des Tages wandern wir entlang des bekannten «Tobleroneweg» zum See und weiter zum Château Prangins. Nach Nyon verläuft der «Jakobsweg» landeinwärts um bei Coppet wieder auf den See zu stossen.

Gland – Prangins – Céligny – Coppet
ca. 23 km, 180 m ↑, 220 m ↓, 6 Std.

Tag 2: Die angelegte Strecke führt uns durch Dörfer mit französischem Charme und durch grosszügig angelegte Parkanlagen. Erscheint der «Jet d'Eau», wissen wir, dass wir in Genf angekommen sind.

Coppet – Community – Versoix – Chambesey – Genf
ca. 17 km, 100 m ↑, 120 m ↓, 4½ Std.

**Besammling/
Anreise:** Bahnhof Bern, «Treffpunkt» 07.50 Uhr
Bern ab 08.04 Uhr
Gland an 09.50 Uhr

Rückfahrt: Genf ab 16.42 Uhr
Bern an 18.26 Uhr

Billette: ÖV mit ½-Tax ca. CHF 48.—

Unterkunft: Bogis Bossy, Château de Bossey ca. CHF 85.— / Person.

Tourenbeitrag: CHF 88.—

Verpflegung: aus dem Rucksack; Nachtessen im Château

**Technische
Anforderungen:** **/T1 (leicht bis mittel)
Das Angebot richtet sich an konditionsstarke und wetterfeste Wandernde. Durchführung bei jedem Wetter.

Leitung: Jack Bänziger, Tel. 079 782 55 03
E-Mail: jack.baenziger@bluewin.ch

Co-Leitung: Werner Schoop

Besonderes: Wanderung in den Rebbergen der La Côte

Anmeldung: bis am **Sonntag, 27. August 2023** an Pro Senectute Kanton Bern.
Die Anzahl der Teilnehmenden ist beschränkt.

Programm: **Allfällige Änderungen** bleiben vorbehalten