



Wir  
freuen uns auf  
einen spannenden  
Nachmittag  
mit Ihnen

Was unsere Ohren und Augen brauchen, wenn wir älter werden:

## Selbstständig bleiben bei nachlassendem Sehvermögen

Wie verändert sich meine Sehkraft mit zunehmendem Alter? Welche Augenkrankheiten können im Alter vermehrt auftreten und was bedeutet dies für die Betroffenen? Sie erfahren wie die Selbstständigkeit von sehbehinderten Menschen erhalten werden kann. Das Team von SICHTBAR THUN informiert Sie über Möglichkeiten in den verschiedenen Lebensbereichen und den Angeboten der Beratung.

<b>Kurs-Nr.</b>	15200.23.0201
<b>Wann</b>	Mittwoch, 26. April 2023, 14.00–16.30 Uhr
<b>Wo</b>	Kirchgemeindehaus Frutigenstrasse 22 in Thun
<b>Leitung</b>	Katrin Lerch, Koordinatorin Zwäg ins Alter Pro Senectute Kanton Bern und Fachpersonen von SICHTBAR THUN
<b>Kosten</b>	keine

## Höre ich noch oder rate ich schon?

Sie erfahren, wie das Gehör funktioniert und Ohren und Hirn zusammenspielen, sowie alles Wichtige rund um Höreinschränkungen und Hörgeräte. Wir zeigen Ihnen, was Sie selber tun können, um Ihr Gehör gut zu schützen.

<b>Kurs-Nr.</b>	15200.23.0202
<b>Wann</b>	Mittwoch, 3. Mai 2023, 14.00–16.30 Uhr
<b>Wo</b>	Kirchgemeindehaus Frutigenstrasse 22 in Thun
<b>Leitung</b>	Katrin Lerch, Koordinatorin Zwäg ins Alter Pro Senectute Kanton Bern und Gisela Lembeck, Akustikerin, Hörtrainerin und Tinnitus Coach, Hörakustik Lembeck
<b>Kosten</b>	keine

**Anmeldung** Die Nachmittage können auch einzeln besucht werden. Anmeldung bis 1 Woche vor Beginn der einzelnen Nachmittage an: Beratungsstelle Thun, Kurssekretariat, Tel. 033 226 70 70 oder [b+s.oberland@be.prosenectute.ch](mailto:b+s.oberland@be.prosenectute.ch)

### SICHTBAR THUN

Eine Beratungsstelle des Schweizerischen Blindenbundes



GEMEINSAM NACH VORNE SEHEN.

**HÖRakustik  
LEMBECK**  
BESSER HÖREN  
BESSER VERSTEHEN  
UND MEHR...

Im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern,  
mit Unterstützung von Gesundheitsförderung Schweiz



Kanton Bern  
Canton de Berne



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

PRO SENECTUTE  
**Zwäg ins Alter**