

437 000 personnes ont participé aux cours de Pro Senectute en 2023

Que ce soit en faisant de la randonnée, du vélo, de la danse, de la musique, de la cuisine ou en apprenant une langue, 437 000 seniors ont profité en 2023 de l'offre de cours très variée de Pro Senectute. Ce genre d'activités joue un rôle crucial pour le bien-être et la qualité de vie des personnes âgées.

Après un recul massif suite à la pandémie, le nombre de participantes et participants aux cours de Pro Senectute avait retrouvé en 2022 déjà le niveau d'avant le Covid. L'année dernière, les efforts des 24 organisations cantonales et intercantionales de Pro Senectute ont permis à la plus grande organisation de soutien aux personnes âgées d'enregistrer quelque 437 000 inscriptions. Cela correspond à une augmentation de 10 pour cent par rapport à 2022, qui était déjà une année réjouissante.

Mobilisation dans toute la Suisse

Afin d'encourager les personnes âgées à mener une vie active après la pandémie, Pro Senectute a lancé en 2022 une campagne nationale à la télévision, sur le terrain et sur les canaux numériques. Cette campagne de mobilisation se terminera en avril par une dernière vague de spots télévisés. Alain Huber, directeur de Pro Senectute Suisse, dresse le bilan : « Avec le recul, nous avons pris les bonnes mesures pour motiver les seniors à redevenir actifs. » Les investissements dans les mesures publicitaires et l'engagement des 24 organisations de Pro Senectute ont porté leurs fruits plus rapidement que prévu.

Effet considérable sur la santé cognitive

Le tout dernier rapport partiel de l'Observatoire national de la vieillesse montre qu'une vie active contribue fortement à préserver la mémoire des seniors. Les personnes actives physiquement, socialement ou intellectuellement tout au long de leur vie présentent de meilleures performances cognitives en vieillissant. Une vie active est donc synonyme de bonne forme mentale et de qualité de vie pendant la vieillesse. « Cela nous encourage à continuer d'investir dans notre palette de cours, afin que les seniors puissent nouer de nouveaux contacts et acquérir de nouvelles compétences », déclare Alain Huber.

Contact pour les médias

Pro Senectute Suisse, Peter Burri Follath, responsable Communication
Téléphone : 044 283 89 43, e-mail : medien@prosenectute.ch

Lien spot télévisé : [YouTube](#)

Pro Senectute

Pro Senectute est la plus grande et la plus importante organisation spécialisée dans les questions liées à la vieillesse et proposant des prestations aux personnes âgées et à leurs proches en Suisse. Nous conseillons gratuitement les seniors dans plus de 130 bureaux de consultation. Forts de 1800 collaboratrices et collaborateurs et 19 300 bénévoles, nous proposons de nombreuses prestations et offres spécifiques à la population âgée. Environ 700 000 personnes retraitées et leurs proches en profitent déjà. Pro Senectute est certifiée par le label de qualité ZEWO. www.prosenectute.ch

Pro Senectute Suisse

Lavaterstrasse 60 · Case postale · 8027 Zurich · Téléphone 044 283 89 89
info@prosenectute.ch · prosenectute.ch

Compte postal 87-500301-3
IBAN CH91 0900 0000 8750 0301 3

