

## Liste de contrôle pour le choix d'un home / EMS

Cette liste de contrôle est destinée à vous aider à choisir l'établissement adéquat. Prenez votre temps, discutez avec vos proches et notez les points importants. N'oubliez pas d'aborder tous les détails et de bien réfléchir aux besoins personnels. L'idéal est de clarifier les questions en suspens en discutant avec la direction du home / de l'EMS.

### Emplacement

- A quelle distance du domicile actuel, de celui des proches et des connaissances le home / l'EMS se situe-t-il ?
- Souhaitez-vous vivre dans un endroit central ou à l'écart ?
- Souhaitez-vous une bonne desserte en transports publics ?
- Préférez-vous un petit ou un grand home / EMS ?
- Souhaitez-vous résider avec des amis ou des connaissances dans le même home / EMS ?

### Equipped

Réfléchissez à l'infrastructure que vous souhaiteriez dans votre nouveau chez-vous. Pour vous aider, nous avons fait une liste de différents points :

- Accessibilité en chaise roulante
- Ascenseur
- Cafétéria publique ou restaurant
- Salle de séjour commune
- Jardin, terrasse ou balcon
- Salle de télévision
- Bibliothèque
- Coins fumeurs / non-fumeurs
- Animaux du home / de l'EMS
- Chambres pour visiteurs
- Ambiance agréable

### Aménagement

Les besoins en matière d'aménagement sont eux aussi très individuels. Réfléchissez aux conditions que votre chambre devrait remplir pour que vous vous y sentiez bien.

- Taille de la chambre (éventuellement petit appartement)
- Propre cave ou réduit
- Buanderie indépendante
- Nettoyage individuel de la chambre
- Téléphone, télévision, radio et Internet
- Kitchenette
- Salle de bain et douche dans la chambre
- Balcon
- Liberté de décoration lors de l'emménagement
- Permission de fumer et/ou d'avoir des animaux domestiques
- Possibilité d'apporter ses propres meubles

Dressez une liste des objets que vous souhaitez absolument prendre avec vous et discutez-en avec la direction du home / de l'EMS. Vous éviterez ainsi de mauvaises surprises lors de l'emménagement.

### **Prestations proposées**

Les prestations varient beaucoup d'un home / EMS à l'autre. Renseignez-vous bien avant de prendre votre décision.

- Lessive et nettoyage de la chambre par le home / EMS
- Choix des menus (souhaits spéciaux, régimes, choix des boissons)
- Heures des repas individuelles
- Repas dans la chambre
- Coiffeur, pédicure, etc.
- Heures de visite
- Offres sociales et culturelles (activités physiques en groupe, conférences, etc.)

Sur demande et moyennant supplément, de nombreux homes / EMS proposent également des prestations d'aide et de soins. Clarifiez donc ces questions importantes lors du choix de l'établissement :

- L'aide et les soins sont-ils assurés par du personnel qualifié dans le home / l'EMS ?
- Puis-je choisir moi-même mon médecin ?
- Mes proches peuvent-ils assurer une partie des prestations d'aide ?
- Des méthodes curatives alternatives sont-elles aussi proposées ?
- Quelles offres thérapeutiques sont-elles proposées (physiothérapie, kinésithérapie ou ergothérapie, etc.) ?

### **Loisirs**

Vous devriez pouvoir continuer d'organiser vos loisirs selon vos besoins. Vous vous découvrirez peut-être même de nouvelles passions. De nombreux homes / EMS proposent leurs propres manifestations ou cours, qui vous permettront de lier rapidement des amitiés.

- Parties de jeux
- Groupes de peinture, tricot ou autres
- Groupes d'activité physique ou de promenade
- Cercles de lecture
- Offres culturelles (concerts, soirées films, conférences, etc.)

Renseignez-vous auprès de la direction du home / de l'EMS sur les activités proposées et les possibilités de poursuivre vos loisirs en-dehors de l'offre de l'établissement.