

**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER



Bergwanderungen im Puschlav

Montag, 17. Juni bis Donnerstag, 20. Juni 2024

Le Prese

Das Dorf im Val Poschiavo im Kanton Graubünden liegt eingebettet zwischen steilen Berghängen direkt am Ufer des Lago Poschiavo und hat etwa 300 Einwohner. Le Prese liegt an der Bernina-Linie und ist der ideale Ausgangsort für unsere Wanderungen.



Folgende Touren sind geplant (je nach Wetter nach den Verhältnissen angepasst, eventuell verkürzt bzw. parallel zwei Touren):



Tag 1: Ospizio Bernina - Lago Bianco - Lagh da Palü - Alp Grüm - Cavaglia, 10 km, auf 250 m, ab 820 m, 3.5 Std.

Am ersten Tag wandern wir zuerst gemütlich entlang des Lago Bianco, um dann nach einem Gegenanstieg bis Salsall Mason via Alp Grüm und Lagh da Palü - zum Teil stotzig - bis nach Cavaglia hinaufzusteigen. Hier angekommen lohnt sich ein Besuch des Gletschergartens mit seinen Gletschermühlen.

Tag 2 bis 4 stehen folgende Touren zur Auswahl:

Tour 1: Tirano - Viano - Compascio, 13 km, auf 1010 m, ab 800 m, 5 Std.

Nach einem Rundgang im historischen Zentrum steigen wir zuerst durch Rebberge auf dem alten Mulatiere, dann auf dem alten Schmugglerpfad über Maiensässe und Bergwälder hinauf, bis wir nach dem Grenzübertritt das Hochplateau von Viano erreichen.

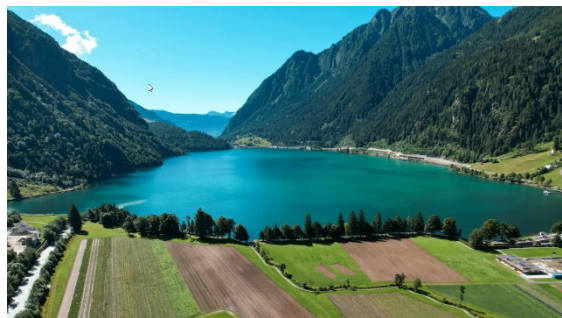


Tour 2: Sfazu - Lago Saoseo - Lago de Val Viola - Pozzulasc, 15.5 km, auf 790 m, ab 850 m, 5 Std.

Der Puschlaver Klassiker im Val da Camp! Vier tiefblaue Bergseen umgeben von Arven, Alpweiden und Hochebenen erwarten uns und versprechen Sujets für Kalender.

Tour 3: Le Prese - Poschiavo, 16 km,
auf/ab 400 m, 4.5 Std.

Nach der Umrundung des Lago di Poschiavo steigen wir zum Höhenweg hinauf und dann hinunter bis zum Hauptort Poschiavo mit seinem städtisch anmutenden Ortskern.



Tour 4: Viano - San Romerio - Le Prese, 14 km,
auf 830 m, ab 1140 m, 5 Std.

Panoramawanderung zur pittoresken Alpsiedlung mit seinem romanischen Kirchlein oberhalb von Brusio, Abstieg durch Bergwälder - stellenweise stotzig - bis Le Prese.

Unterkunft

Hotel Posta
Via Principale 24
7746 Le Prese
Tel 081 844 02 48
info@albergoposta.ch
www.albergoposta.ch



Verpflegung

Inklusive Frühstück, Lunchpäckli und 3-Gang Abendessen. Zusätzliche Zwischenverpflegung und Getränke auf eigene Kosten.

Zimmer

Einzelzimmer und Doppelzimmer (2 separate Matratzen) mit Dusche/WC.

Arrangement

3 Übernachtungen in der gewünschten Zimmerkategorie, Frühstück/Lunchpäckli/3-Gangabendessen, Kurtaxe, Wandertouren. Gästekarte für Valposchiavo-Tal sowie eventueller Bustransfer inbegriffen.

Kosten

Doppelzimmer	CHF	560.—	pro Person
Einzelzimmer	CHF	610.—	pro Person

An-/Rückreise

Mit ÖV - Gruppenbillett ab Bern ca. CHF 68.— retour (ÖV vor Ort in Guest Card).

Versicherung

Unfall-, Kranken-, Haftpflicht- und Annullationskostenversicherungen sind Sache der Teilnehmenden.

Haftung	Bei allen von uns organisierten Angeboten ist die Versicherung Sache der Teilnehmenden. Pro Senectute Kanton Bern übernimmt keine Haftung, weder bei Unfällen noch Verlusten. Eine Annullations- und Reisezwischenfallversicherung wird empfohlen.
Anmeldung / Bestätigung	Bis spätestens am Montag, 6. Mai 2024 mit beigelegtem Anmeldetalon. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Sobald die Mindestanzahl an Teilnehmenden erreicht ist, spätestens aber nach Anmeldeschluss erhalten Sie die Teilnahmebestätigung/Rechnung.
Durchführung	Mind. 9 bis max. 14 Teilnehmende. Bei einer zu kleinen Teilnehmerzahl werden die Bergwanderungen nicht durchgeführt.
Annullierung	Ihre schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldung oder Annullation werden folgende Kosten in Rechnung gestellt: bis 30 Tage vor Anreise kostenlos (Fr, 18.5.24) ab 29 Tagen vor Anreise 30% des Pauschalpreises
Ausrüstung	Wanderschuhe mit hohem Schaft/Trekkingschuhe, Wanderstöcke (empfohlen), wandertaugliche Kleidung, Sonnen- und Wetterschutz.
Technische Anforderungen	**/T2 bis ***/T3 (mittel-anspruchsvoll). Beträchtliche Auf- und Abstiege, alpines Gelände. Trittsicherheit sowie Schwindelfreiheit wird vorausgesetzt; weiss-rot-weiss markiert.
Leitung	Die Bergwanderungen im Puschlav werden von ausgebildeten Erwachsenensportleitern (esa) geführt. Andreas Mörikofer, Tel 079 222 42 20, andreas.moerikofer@bluewin.ch Peter Steffen, Tel 079 248 30 85

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

