

Allround (FitGym)

Turngruppen Bern Stadt

Ort	Tag & Zeit	Leitung	Stufe
Aaregg Oberer Aareggweg 51a	Mi, 9.15 Uhr	Ruth Hiltbrand	**
Bethlehem KGH Eymattstrasse 2b	Fr, 9.00 Uhr Fr, 10.00 Uhr	Rita Suter	***
Bürenpark KGH Bürenstrasse 8	Do, 8.30 Uhr Do, 9.30 Uhr	Vivianne Günter	**
Eglise Française Predigergasse 3	Mo, 10.00 Uhr Do, 11.30 Uhr Fr, 9.30 Uhr	Laetitia Bonvin Marianne Dubois Marianne Dubois	**
Fellergut Stapfenstrasse 81	Mo, 8.30 Uhr Mo, 9.30 Uhr Mo, 10.30 Uhr	Heidi Sahli	** ** *
Friedenskirche Friedenstrasse 9	Do, 9.30 Uhr	Susanna Schori	**
Johannes KGH Wylstrasse 5	Do, 9.30 Uhr	Christine Spicher	***
Ka-We-De Jubiläumstrasse 101	Mo, 15.00 Uhr Mo, 16.00 Uhr	Gabrielle Bloch	****
Markus KGH Tellstrasse 35	Mo, 9.00 Uhr Do, 9.00 Uhr	Brigitta Bühler Erika Moser	**
Nydegg KGH Nydegggasse	Mi, 9.00 Uhr	Gabrielle Bloch	**
Paulus KGH Freiestrasse 20	Do, 9.00 Uhr Do, 10.00 Uhr	Eva D'Andrea	***
Petrus KGH Brunnadernstrasse 40	Mo, 9.15 Uhr Di, 8.15 Uhr Di, 9.30 Uhr Mi, 9.00 Uhr	Christina Ferretti Barbara Kälin Barbara Kälin Rita Suter	**** ** ** ***
Steigerhubel KGH Steigerhubelstrasse 65	Do, 9.00 Uhr	Cilgia Howald	**
Wittigkofen Jupiterstrasse 15	Di, 8.30 Uhr Di, 9.30 Uhr	Sonja Schindler	** ***

Allround (FitGym) – Spezial Bodentraining

Turngruppen Bern Stadt

Ort	Tag & Zeit	Leitung	Stufe
Steigerhubel KGH Steigerhubelstrasse 65	Mo, 9.30 Uhr	Christine Spicher	****
Wittigkofen Jupiterstrasse 15	Di, 10.30 Uhr	Sonja Schindler	****

Diese Kurse sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.

