



## Höre ich noch oder rate ich schon?

### Was unsere Sinne brauchen, wenn wir älter werden

Sinneserfahrungen haben für unser Leben einen hohen Stellenwert. Sie sind ein wichtiger Faktor für die Lebenszufriedenheit, das Wohlbefinden und die geistige Gesundheit. Damit wir möglichst lange mit allen Sinnen (sehen, hören, riechen, tasten, schmecken) das Leben genießen können, ist es wichtig, diese bewusst zu pflegen und anzuregen. An diesem Nachmittag erhalten Sie Informationen wie die Sinne erhalten und gefördert werden können. Sie erfahren auch wie das Gehör funktioniert und Ohren und Hirn zusammenspielen. Wir zeigen Ihnen, was Sie selber tun können, um gesund zu bleiben und Ihr Gehör gut zu schützen.

Sie haben die Möglichkeit während der Veranstaltung, bei HÖRakustik Lembeck, kostenlos einen kurzen Hörtest zu machen und eine Auswertung zu erhalten. Dies dauert ca. 15 Minuten. Falls Sie einen Hörtest machen möchten, bitten wir Sie, sich speziell dazu anzumelden (bei Pro Senectute).

<b>Wann</b>	Freitag, 4. Oktober 2024, 14.00 bis 16.30 Uhr
<b>Wo</b>	Quartierzentrum Lerchenfeld, Lerchenfeldstrasse 34a, 3603 Thun
<b>Leitung</b>	Karin Gfeller, Pro Senectute Kanton Bern «Zwäg ins Alter» Gisela Lembeck, Hörtrainerin, Tinnitus-Therapeutin, Fa. Hörakustik Lembeck AG
<b>Kosten</b>	keine
<b>Kursnummer</b>	15200.24.0401
<b>Anmeldung</b>	Bis spätestens 26. September 2024 an Pro Senectute Kanton Bern 033 226 70 70 oder <a href="mailto:b+s.oberland@be.prosenectute.ch">b+s.oberland@be.prosenectute.ch</a>

**HÖRakustik  
LEMBECK**  
BESSER HÖREN  
BESSER VERSTEHEN  
UND MEHR...

Mit Unterstützung der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern und von Gesundheitsförderung Schweiz



**Kanton Bern  
Canton de Berne**



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER