




## Monats-Radtreffen 2024 – Berner Oberland

Details folgen mit einer separaten Ausschreibung

Daten	Tour/Strecke/Zeit	Km		Leitung
4. April, 2. Mai 6. Juni, 4. Juli 8. Aug., 5. Sept.	Treffpunkt: 09.00 Uhr Parkplatz Restaurant Kreuz, Allmendingen bei Thun Rückkehr: ca. 11.00 Uhr, anschl. Kaffee  Keine Anmeldung erforderlich, kostenlos	22	310	Erika Gafner

## Velo- und E-Velotouren 2024 – Berner Oberland

Details folgen mit einer separaten Ausschreibung

Datum/Treffpunkt	Tour/Strecke	Km		Std	Leitung
Di, 16. April 2024 09.30 Uhr Steffisburg	Tagestour; Moränenseentour	ca. 50	500	4,5	Markus Steinle Erika Gafner
Mi, 22. Mai 2024 10.00 Uhr Interlaken Ost	Tagestour; Rund um den Brienzersee (zusammen mit Region Bern)	ca. 60	650	5	René Dürrmüller Erika Gafner
Di, 25. Juni 2024 10.00 Uhr Zweisimmen	Tagestour; Zweisimmen – Thun	ca. 50	420	4	Markus Steinle Erika Gafner
Di, 30. Juli 2024 09.00 Uhr Bhf Zollikofen	Tagestour; Chutzenturm (zusammen mit Region Bern)	ca. 50	720	6	René Dürrmüller mit Team
Di, 20. August 2024 09.00 Uhr Bhf Steffisburg	Tagestour; Steffisburg – Münsingen – Biel	ca. (77) ca. 63	580	5-6	Markus Steinle Erika Gafner
Di, 24. September 2024 09.40 Uhr Bhf Belp	Tagestour; Belp – Schwarzenburg – Belp	ca. 60	850	5	Markus Steinle Erika Gafner

Pro Senectute Kanton Bern  
Beratungsstelle Bern

Berner Generationenhaus · Bahnhofplatz 2 · 3011 Bern · Telefon 031 359 03 00  
bildungundsport@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch

Di, 15. Oktober 2024 09.40 Uhr Bhf Belp	Tagestour; Belp – Grünes Band Bern – Belp	ca. 60	950	5	Markus Steinle Erika Gafner
Mi, 23. Oktober 2024	Schlusshöck, Restaurant Kreuz, Allmendingen/Thun				BeO Leiterteam

- Treffpunkt:** Gemäss Ausschreibung
- Ausrüstung:** Gewartetes Velo, Helm, passende Kleidung, Ersatzschlauch, Notfallkarte
- Verpflegung:** Mittagessen im Restaurant oder Picknick, Getränke mitnehmen, Kaffeehalt unterwegs
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmenden
- Anmeldung:** **Zwingend** erforderlich, gem. Ausschreibung an die Hauptleitung

**Leitende:** Steinle Markus, 031 819 70 26, 079 313 93 10, markus.steinle@sunrise.ch  
Müller Margot und Josef, 079 963 68 79, jos2000@bluewin.ch  
Gafner Erika, 033 951 19 89, e-gafner@bluewin.ch  
Gafner Fritz, 077 401 97 30, fritz.gafner@bluewin.ch

**Kosten:**

### 10er-Karte Outdoorsport / Carte de 10 unités sports en plein air



Mit der «10er-Karte Outdoorsport» schenken wir Ihnen eine Wanderung, Radtour oder eine halbe Tour im Schnee. Die Karte kostet CHF 90.-, ist übertragbar und uneingeschränkt für Radsport, Wanderungen, Langlauf- und Schneeschuhtouren im ganzen Kanton gültig.

Avec la «carte de 10 unités sports en plein air», nous vous offrons une randonnée, un tour à vélo ou un demi-tour dans la neige. La carte coûte CHF 90.-, elle est transférable et valable dans tout le canton sans restriction pour le cyclisme, la randonnée, le ski de fond et les randonnées en raquettes.

Information und Verkauf bei Ihrer Beratungsstelle in Bern, Biel und Thun.  
Informations et vente dans votre centre de consultation à Berne, Bienne et Thoune.

Diese Angebote sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.



## E-Velo Ferien und Kurse

Datum	Tour/Strecke	Detailliertes Programm	Leitung
12. – 14. August 2024	3-Tagestour im Jura	Erhalten Sie bei der Pro Senectute Kanton Bern	René Dürrmüller Roger Hubschmid
Je 1 Woche im Mai, Sept. + Oktober 2024	7 Tage Provence	Plätze auf Anfrage	Josef und Margot Müller
Mi, 17. April 2024	Fahrsicherheitskurs E-Velo in Nidau	in Zusammenarbeit mit ProVelo	Heiri Fischer Gabiella Bolliger
Mi, 1. Mai 2024	Fahrsicherheitskurs E-Velo in Bern		C. Zimmermann P. Eichholzer

Pro Senectute Kanton Bern  
Beratungsstelle Bern  
Berner Generationenhaus · Bahnhofplatz 2 · 3011 Bern · Telefon 031 359 03 00  
bildungundsport@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch

