

*Ça Bouge
à la
Maison*



Du lundi au
vendredi
Pro Senectute, TeleBärn
et Canal Alpha vous of-
frent la
possibilité de bouger
dans votre salon

Invitation au Rendez-vous sur TeleBärn

Rejoignez-nous et Restez dans le mouvement!

Une émission pour faire de la gymnastique ensemble

Du lundi au vendredi tous les jours à 8h20 sur TeleBärn
ou à 10h sur Canal Alpha

Ca Bouge à la Maison

Participez à notre leçon télévisée quotidienne sur TeleBärn à 8h20 avec des accessoires colorés et commandez le matériel auprès de Pro Senectute Canton de Berne.

- Prix pour les deux articles: CHF 20.00 (TVA et frais de port compris)
- Prix pour les deux articles et un don: CHF 35.00 (TVA et frais de port compris)
- Prix du Theraband uniquement: CHF 12.00 (TVA incluse sans frais de port)
- Prix du ballon uniquement: CHF 12.00 (TVA comprise, hors frais de port)

Merci d'envoyer vos commandes à l'adresse suivante:

Pro Senectute Canton de Berne
Centre de Consultations de Berne
Place de la gare 2
3011 Bern
Téléphone 031 359 03 03
bildungundsport@be.prosenectute.ch

Vous pouvez également venir personnellement.



Pro Senectute canton de Berne

Secrétariat cantonal · Worblentalstrasse 32 · 3063 Ittigen · Téléphone 031 359 03 03 · Compte pour les dons
info@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch

IBAN CH98 0900 0000 3000 0890 6