



© Fotolia

Weil Sie es sich wert sind!

# Meine Blase – ein Tabu

## in Zusammenarbeit mit der Kirchgemeinde und der Altersbeauftragten von Wengi, Brigitte Antener

Sie erhalten Informationen zu Blasenproblemen, praktische Tipps zur Stärkung Ihres Beckenbodens und Anregungen zur Veränderung von Gewohnheiten. Sie lernen auch Hilfsmittel kennen, um den Alltag sicher zu meistern.

---

<b>Wann</b>	Freitag, 25. Oktober 2019, 13.30–15.00 Uhr, mit anschliessendem Zvieri
<b>Wo</b>	Kirchgemeindehaus Rapperswil, Stollen, 3255 Rapperswil
<b>Leitung</b>	Cécile Kessler, Zwäg ins Alter
<b>Referentin</b>	Barbara Rubin, dipl. Beckenbodenkursleiterin
<b>Kosten</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	nicht nötig

---



Reformierte Kirchgemeinde Wengi  
b. Büren

Im Auftrag der Gesundheits- und  
Fürsorgedirektion des Kantons Bern



Kanton Bern  
Canton de Berne

PRO SENECTUTE  
**Zwäg ins Alter**