

# Allround FitGym

## Turngruppen Emmental



**PRO**  
**SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Ort	Tag/Zeit	Hauptleitung
<b>Ort</b> Adresse		Vorname/Name Telefonnummer
<b>Aefligen</b> Gemeindesaal	Mo, 14.00 Uhr	Monika Rindlisbacher 034 445 40 81
<b>Alchenstorf</b> oberes Schulhaus	Di, 13.45 Uhr	Mirjam Grundbacher 034 423 31 38
<b>Bärau</b> Turnhalle	Mi, 13.30 Uhr	Christine von Däniken 031 711 10 24
<b>Biglen</b> Turnhalle > <i>Frauengruppe</i>	Mo, 08.00 Uhr	Elisabeth Moser 031 701 22 45
<b>Biglen</b> Turnhalle > <i>Frauengruppe</i>	Mi, 14.00 Uhr 14-täglich	Verena Niffenegger 079 654 72 54
<b>Biglen</b> untere Turnhalle > <i>Männergruppe</i>	Fr, 09.30 Uhr	Rita Amsler 079 676 87 50
<b>Bowil</b> Turnhalle	Mo, 08.00 Uhr	Ruth Häni 031 711 15 45
<b>Bowil</b> Turnhalle	Mi, 13.15 Uhr	Ruth Häni 031 711 15 45
<b>Brenzikofen</b> Saal Hotel Bahnhof	Do, 13.30 Uhr	Sonja Hager 031 711 25 18
<b>Burgdorf Gyriträft</b> Quartierzentrum	Di, 14.00 Uhr	Elisabeth Schneider 034 422 77 82
<b>Burgdorf KGH</b> Lyssachstrasse 2	Di, 15.30 Uhr	Vreni Roth 034 422 75 08

<b>Burgdorf Neumatt</b> Kirchliches Zentrum	Di, 09.00 Uhr	Isabelle Adam 034 461 30 92
<b>Fraubrunnen</b> alte Turnhalle	Mi, 14.00 Uhr	Yvonne Eggimann 079 780 93 30
<b>Grosshöchstetten</b> Turnhalle	Mi, 13.00 Uhr	Susanna Scheidt 031 711 19 53
<b>Grosshöchstetten</b> Turnhalle > <i>Frauengruppe</i>	Mi, 14.00 Uhr	Susanna Scheidt 031 711 19 53
<b>Hasle b. Burgdorf</b> Kirchgemeindehaus	Mo, 14.00 Uhr	Vreni Aegerter 079 474 04 26
<b>Heimiswil/Kaltacker</b> Turnhalle Kaltacker	Mo, 16.30 Uhr	Anna Eberhard 034 422 83 07
<b>Hindelbank</b> Seniorenzentrum, Mehrzweckraum 50D	Di, 15.00 Uhr	Daniela Aellig 034 411 05 38
<b>Jegenstorf</b> Cafeteria alte Sattlerei, Bernstrasse 24	Fr, 08.45 Uhr Fr, 10.00 Uhr	Christine Wehrli 031 761 16 01
<b>Kernenried/Zauggenried</b> Schulhaus Arbeitszimmer	Mi, 13.30 Uhr	Elisabeth Hubacher 031 767 89 22
<b>Kiesen</b> Turnhalle	Mi, 09.10 Uhr	Riedi Kathrin 031 530 10 30
<b>Konolfingen KGH</b> Kirchgemeindehaus	Di, 09.00 Uhr	Franziska Weibel 031 791 23 73
<b>Konolfingen KGH</b> Kirchgemeindehaus	Mi, 09.00 Uhr	Sandra Kocher 079 339 75 11
<b>Konolfingen</b> Turnhalle Stalden	Mo, 20.15 Uhr	Denise Müller 031 791 31 80
<b>Koppigen</b> Kirchgemeindesaal	Mo, 13.45 Uhr	Rosmarie Wüthrich 079 225 32 33

<b>Krauchthal</b> Turnhalle	Mi, 14.00 Uhr	Valentina Sala 034 411 32 35
<b>Landiswil</b> Turnhalle Obergoldbach	Mo, 13.30 Uhr	Therese Moser 031 701 38 30
<b>Langnau</b> alte Turnhalle Höheweg > <i>Männergruppe</i>	Mi, 14.00 Uhr	Theresia Schenk 034 402 46 30
<b>Langnau</b> Kirchgemeindehaus > <i>Frauengruppe</i>	Di, 13.30 Uhr	Christine von Däniken 031 711 10 24
<b>Lauperswil</b> Turnhalle Gemeindehaus	Do, 13.00 Uhr	Theresia Schenk 034 402 46 30
<b>Limpbach</b> Turnhalle	Mi, 13.30 Uhr	Anita Hermann 031 767 97 37
<b>Linden</b> Mehrzweckhalle	Do, 14.00 Uhr	Angela Dällenbach 031 771 32 39
<b>Lützelflüh</b> Turnhalle Emmenschachen	Mi, 14.00 Uhr	Therese Krähenbühl 031 530 03 54
<b>Lyssach</b> Mezwan > <i>Frauengruppe</i>	Mi, 15.00 Uhr	Mirjam Grundbacher 034 423 31 38
<b>Lyssach</b> Mezwan > <i>Männergruppe</i>	Mi, 16.30 Uhr	Mirjam Grundbacher 034 423 31 38
<b>Mattstetten</b> Turnhalle	Mi, 14.00 Uhr	Ursula Spycher 034 411 20 26
<b>Mirchel</b> Schulhaus	Mi, 15.45 Uhr ohne 3. Quartal	Eva Dubler 079 545 58 73
<b>Moosseedorf</b> MZH Schule	Do, 09.00 Uhr	Franziska Meyer 034 445 79 87
<b>Münchenbuchsee</b> Kirchgemeindehaus	Mo, 14.00 Uhr	Daniela Aellig 034 411 05 38

<b>Münsingen</b> Turnhalle Süd Schlossmatt	Fr, 13.30 Uhr	Manuela Kunz 079 735 79 59
<b>Niederhünigen</b> altes Schulhaus Singsaal	Mo, 15.00 Uhr	Denise Müller 031 791 31 80
<b>Oberburg</b> Kirchgemeindehaus	Mi, 09.30 Uhr	Brigitte Haslebacher 034 422 82 64
<b>Oberhünigen</b> Schulhaus	Fr, 16.00 Uhr Winterhalbjahr	Meieli Wüthrich 031 791 00 81
<b>Röthenbach</b> Turnhalle Hübeli	Mi, 14.00 Uhr	Ursula Steiner 034 491 22 35
<b>Rubigen</b> Schulhaus Kirchgemeindesaal	Mi, 09.00 Uhr	Katharina Buri 031 721 49 64
<b>Rüdtligen-Alchenflüh</b> Gemeindesaal	Mi, 14.00 Uhr	Marie-Louise Andres 079 375 96 03
<b>Rüegsauschachen</b> Turnhalle	Mi, 13.30 Uhr	Vreni Aegerter 079 474 04 26
<b>Rüfenacht</b> Turnhalle Schulhaus	Mo, 09.00 Uhr	Therese Rufibach 031 839 13 88
<b>Schüpbach</b> Turnhalle	Mi, 14.00 Uhr	Heinz Stähli 079 345 71 74
<b>Signau</b> Turnhalle > <i>Frauengruppe</i>	Mi, 14.00 Uhr	Ursula Stettler 034 497 17 16
<b>Signau</b> Turnhalle > <i>Männergruppe</i>	Mi, 15.30 Uhr	Christine von Däniken 031 711 10 24
<b>Sumiswald</b> untere Turnhalle > <i>Frauengruppe</i>	Mi, 15.30 Uhr	Verena Blaser 034 461 35 44
<b>Trub</b> Turnhalle Dorf	Mi, 13.45 Uhr	Ruth Reber 034 495 60 44

<b>Walkringen</b> Saal Schulhaus > <i>Frauengruppe</i>	Mo, 14.00 Uhr	Ruth Häni 031 711 15 45
<b>Walkringen</b> Turnhalle > <i>Männergruppe</i>	Do, 15.25 Uhr	Isabelle Adam 034 461 30 92
<b>Wichtrach</b> Kirchgemeindehaus	Mo, 14.30 Uhr	Manuela Kunz 079 735 79 59
<b>Worb Wyden</b> Turnhalle Schulhaus > <i>Frauengruppe</i>	Di, 19.00 Uhr	Susanna Scheidt 031 711 19 53
<b>Worb Zentrum</b> Singsaal Schulhaus	Mi, 14.00 Uhr	Susanna Scheidt 031 711 19 53
<b>Zäziwil</b> Turnhalle > <i>Frauengruppe</i>	Mi, 13.45 Uhr	Annamarie Stucki 031 711 22 34
<b>Zuzwil</b> Turnhalle	Mi, 09.00 Uhr	Franziska Meyer 034 445 79 87
<b>Zuzwil</b> Turnhalle	Mo, 17.00 Uhr	Gaby Imhof 031 761 21 34

10er Abo CHF 70.00 (übertragbar)

Jahresabo CHF 170.00 (persönlich)

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Pro Senectute Kanton Bern

Beratungsstelle Thun

Malerweg 2 · Postfach 152 · 3602 Thun · Telefon 033 226 70 70

b+s.oberland@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch