

Allround FitGym

Turngruppen Emmental



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Ort	Tag/Zeit	Hauptleitung
Ort Adresse		Vorname/Name Telefonnummer
Aefligen Gemeindsaal	Mo, 14.00 Uhr	Monika Rindlisbacher 034 445 40 81
Alchenstorf oberes Schulhaus	Di, 13.45 Uhr	Mirjam Grundbacher 034 423 31 38
Bärau Turnhalle	Mi, 13.30 Uhr	Christine von Däniken 031 711 10 24
Biglen Turnhalle > <i>Frauengruppe</i>	Mo, 08.00 Uhr	Elisabeth Moser 031 701 22 45
Biglen Turnhalle > <i>Frauengruppe</i>	Mi, 14.00 Uhr 14-täglich	Verena Niffenegger 079 654 72 54
Biglen untere Turnhalle > <i>Männergruppe</i>	Fr, 09.30 Uhr	Rita Amsler 079 676 87 50
Bowil Turnhalle	Mo, 08.00 Uhr	Ruth Häni 031 711 15 45
Bowil Turnhalle	Mi, 13.15 Uhr	Ruth Häni 031 711 15 45
Brenzikofen Saal Hotel Bahnhof	Do, 13.30 Uhr	Sonja Hager 031 711 25 18
Burgdorf Gyriträft Quartierzentrum	Di, 14.00 Uhr	Elisabeth Schneider 034 422 77 82
Burgdorf KGH Lyssachstrasse 2	Di, 15.30 Uhr	Vreni Roth 034 422 75 08

Burgdorf Neumatt Kirchliches Zentrum	Di, 09.00 Uhr	Isabelle Adam 034 461 30 92
Fraubrunnen alte Turnhalle	Mi, 14.00 Uhr	Yvonne Eggimann 079 780 93 30
Grosshöchstetten Turnhalle	Mi, 13.00 Uhr	Susanna Scheidt 031 711 19 53
Grosshöchstetten Turnhalle > <i>Frauengruppe</i>	Mi, 14.00 Uhr	Susanna Scheidt 031 711 19 53
Hasle b. Burgdorf Kirchgemeindehaus	Mo, 14.00 Uhr	Vreni Aegerter 079 474 04 26
Heimiswil/Kaltacker Turnhalle Kaltacker	Mo, 16.30 Uhr	Anna Eberhard 034 422 83 07
Hindelbank Seniorenzentrum, Mehrzweckraum 50D	Di, 15.00 Uhr	Daniela Aellig 034 411 05 38
Jegenstorf Cafeteria alte Sattlerei, Bernstrasse 24	Fr, 08.45 Uhr Fr, 10.00 Uhr	Christine Wehrli 031 761 16 01
Kernenried/Zauggenried Schulhaus Arbeitszimmer	Mi, 13.30 Uhr	Elisabeth Hubacher 031 767 89 22
Kiesen Turnhalle	Mi, 09.10 Uhr	Riedi Kathrin 031 530 10 30
Konolfingen KGH Kirchgemeindehaus	Di, 09.00 Uhr	Franziska Weibel 031 791 23 73
Konolfingen KGH Kirchgemeindehaus	Mi, 09.00 Uhr	Sandra Kocher 079 339 75 11
Konolfingen Turnhalle Stalden	Mo, 20.15 Uhr	Denise Müller 031 791 31 80
Koppigen Kirchgemeindesaal	Mo, 13.45 Uhr	Rosmarie Wüthrich 079 225 32 33

Krauchthal Turnhalle	Mi, 14.00 Uhr	Valentina Sala 034 411 32 35
Landiswil Turnhalle Obergoldbach	Mo, 13.30 Uhr	Therese Moser 031 701 38 30
Langnau alte Turnhalle Höheweg > <i>Männergruppe</i>	Mi, 14.00 Uhr	Theresia Schenk 034 402 46 30
Langnau Kirchgemeindehaus > <i>Frauengruppe</i>	Di, 13.30 Uhr	Christine von Däniken 031 711 10 24
Lauperswil Turnhalle Gemeindehaus	Do, 13.00 Uhr	Theresia Schenk 034 402 46 30
Limpbach Turnhalle	Mi, 13.30 Uhr	Anita Hermann 031 767 97 37
Linden Mehrzweckhalle	Do, 14.00 Uhr	Angela Dällenbach 031 771 32 39
Lützelflüh Turnhalle Emmenschachen	Mi, 14.00 Uhr	Therese Krähenbühl 031 530 03 54
Lyssach Mezwan > <i>Frauengruppe</i>	Mi, 15.00 Uhr	Mirjam Grundbacher 034 423 31 38
Lyssach Mezwan > <i>Männergruppe</i>	Mi, 16.30 Uhr	Mirjam Grundbacher 034 423 31 38
Mattstetten Turnhalle	Mi, 14.00 Uhr	Ursula Spycher 034 411 20 26
Mirchel Schulhaus	Mi, 15.45 Uhr ohne 3. Quartal	Eva Dubler 079 545 58 73
Moosseedorf MZH Schule	Do, 09.00 Uhr	Franziska Meyer 034 445 79 87
Münchenbuchsee Kirchgemeindehaus	Mo, 14.00 Uhr	Daniela Aellig 034 411 05 38

Münsingen Turnhalle Süd Schlossmatt	Fr, 13.30 Uhr	Manuela Kunz 079 735 79 59
Niederhünigen altes Schulhaus Singsaal	Mo, 15.00 Uhr	Denise Müller 031 791 31 80
Oberburg Kirchgemeindehaus	Mi, 09.30 Uhr	Brigitte Haslebacher 034 422 82 64
Oberhünigen Schulhaus	Fr, 16.00 Uhr Winterhalbjahr	Meieli Wüthrich 031 791 00 81
Röthenbach Turnhalle Hübeli	Mi, 14.00 Uhr	Ursula Steiner 034 491 22 35
Rubigen Schulhaus Kirchgemeindesaal	Mi, 09.00 Uhr	Katharina Buri 031 721 49 64
Rüdtligen-Alchenflüh Gemeindesaal	Mi, 14.00 Uhr	Marie-Louise Andres 079 375 96 03
Rüegsauschachen Turnhalle	Mi, 13.30 Uhr	Vreni Aegerter 079 474 04 26
Rüfenacht Turnhalle Schulhaus	Mo, 09.00 Uhr	Therese Rufibach 031 839 13 88
Schüpbach Turnhalle	Mi, 14.00 Uhr	Heinz Stähli 079 345 71 74
Signau Turnhalle > <i>Frauengruppe</i>	Mi, 14.00 Uhr	Ursula Stettler 034 497 17 16
Signau Turnhalle > <i>Männergruppe</i>	Mi, 15.30 Uhr	Christine von Däniken 031 711 10 24
Sumiswald untere Turnhalle > <i>Frauengruppe</i>	Mi, 15.30 Uhr	Verena Blaser 034 461 35 44
Trub Turnhalle Dorf	Mi, 13.45 Uhr	Ruth Reber 034 495 60 44

Walkringen Saal Schulhaus > <i>Frauengruppe</i>	Mo, 14.00 Uhr	Ruth Häni 031 711 15 45
Walkringen Turnhalle > <i>Männergruppe</i>	Do, 15.25 Uhr	Isabelle Adam 034 461 30 92
Wichtrach Kirchgemeindehaus	Mo, 14.30 Uhr	Manuela Kunz 079 735 79 59
Worb Wyden Turnhalle Schulhaus > <i>Frauengruppe</i>	Di, 19.00 Uhr	Susanna Scheidt 031 711 19 53
Worb Zentrum Singsaal Schulhaus	Mi, 14.00 Uhr	Susanna Scheidt 031 711 19 53
Zäziwil Turnhalle > <i>Frauengruppe</i>	Mi, 13.45 Uhr	Annamarie Stucki 031 711 22 34
Zuzwil Turnhalle	Mi, 09.00 Uhr	Franziska Meyer 034 445 79 87
Zuzwil Turnhalle	Mo, 17.00 Uhr	Gaby Imhof 031 761 21 34

10er Abo CHF 70.00 (übertragbar)

Jahresabo CHF 170.00 (persönlich)

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Pro Senectute Kanton Bern

Beratungsstelle Thun

Malerweg 2 · Postfach 152 · 3602 Thun · Telefon 033 226 70 70

b+s.oberland@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch