



Für Berg- und Weitwanderungen werden gute Kondition, Trittsicherheit und Ausdauer vorausgesetzt. Ich schätze meine Leistungsfähigkeit wie folgt ein (bitte ankreuzen):

<input type="checkbox"/> * <b>Leicht</b>	Bequeme, einfache Wanderwege, kleinere Höhendifferenzen, gelb markiert, T1 <sup>1</sup>
<input type="checkbox"/> ** <b>Leicht bis mittel</b>	Kleinere bis mittlere Höhendifferenzen, unebene Wege, gelb markiert T1 <sup>1</sup>
<input type="checkbox"/> *** <b>Mittel bis anspruchsvoll</b>	Mittlere bis grössere Höhendifferenzen, evtl. bereits alpines Gelände, Trittsicherheit vorausgesetzt, weiss-rot-weiss markiert, T2 <sup>1</sup>
<input type="checkbox"/> **** <b>Anspruchsvoll</b>	Beträchtliche Auf- und Abstiege, alpines Gelände. Trittsicherheit sowie Schwindelfreiheit vorausgesetzt; weiss-rot-weiss markiert, T3 <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Nach SAC Berg- und Alpinwanderskala

Bemerkungen: \_\_\_\_\_

### Angaben zur Person:

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_ PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Mobile \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Ort, Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Pro Senectute Kanton Bern  
Beratungsstelle Biel

Zentralstrasse 40 / rue Centrale 40 · 2502 Biel/Bienne · Telefon 032 328 31 11  
bildung.sport@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch

Spendenkonto  
CH98 0900 0000 3000 0890 6

