

Allround FitGym

Turngruppen Thun und Umgebung



Ort	Tag/Zeit	Hauptleitung
Aeschlen Schulhaus Dorflokal > <i>Frauengruppe</i>	Mo, 09.00 Uhr	Heidi Sauser 079 632 73 33
Forst-Längenbühl Turnhalle > <i>Frauengruppe</i>	Mo, 09.00 Uhr	Ida Gafner 033 345 72 29
Gurzelen Mehrzweckhalle > <i>Frauengruppe</i>	Do, 09.00 Uhr	Margrit Hostettler 033 345 34 02
Heimberg Turnhalle obere Au	Mi, 14.00 Uhr	Therese Schlapbach 033 437 55 02
Heimberg Turnhalle untere Au > <i>Frauengruppe</i>	Mi, 13.30 Uhr	Annelies Peter 033 345 77 06
Heimenschwand Turnhalle > <i>Frauengruppe</i>	Mi, 13.30 Uhr	Katharina Bruni 033 453 35 79
Hünibach Turnhalle > <i>Männergruppe</i>	Mo, 08.20 Uhr	Stephanie Reinmann 033 243 54 62
Hünibach Turnhalle > <i>Frauengruppe</i>	Mo, 09.20 Uhr	Stephanie Reinmann 033 243 54 62
Schwarzenegg Kirchgemeindehaus	Fr, 13.45 Uhr	Claudia Bieri 079 704 98 74
Seftigen Aula	Mo, 16.00 Uhr	Fritz Wyss 033 345 12 75
Sigriswil Turnhalle Raft > <i>Männergruppe</i>	Mi, 15.30 Uhr	Corinne Wernli 079 202 15 37
Sigriswil Chüjerhüsi > <i>Frauengruppen</i>	Mo, 13.45 Uhr Mo, 15.00 Uhr	Corinne Wernli 079 202 15 37

Steffisburg Heilpädagogische Schule > <i>Wintergruppe</i>	Mi, 13.30 Uhr Mi, 14.30 Uhr	Madeleine Burkhalter 033 336 07 35
Steffisburg Heilpädagogische Schule > <i>Frauengruppe</i>	Mi, 15.30 Uhr	Madeleine Burkhalter 033 336 07 35
Steffisburg Heilpädagogische Schule > <i>Männergruppe</i>	Mi, 16.30 Uhr	Therese Schlapbach 033 437 55 02
Steffisburg Heilpädagogische Schule > <i>Frauengruppe</i>	Mi, 17.45 Uhr	Therese Schlapbach 033 437 55 02
Steffisburg Burgergut	Mo, 09.30 Uhr	Susanne v. Siebenthal 033 437 95 80
Thierachern Turnhalle	Mi, 15.00 Uhr	Fritz Wyss 033 345 12 75
Thun dap, 3. Stock	Mo, 14.00 Uhr	Beatrice Gerber 033 335 54 30
Thun dap, 3. Stock > <i>Männergruppe</i>	Di, 16.30 Uhr	Marianne Gäumann 033 225 78 28
Thun dap, 3. Stock > <i>Frauengruppe</i>	Do, 10.00 Uhr	Claudia Bieri 079 704 98 74
Thun Elite Migros Klubschule > <i>Frauengruppe</i>	Di, 14.00 Uhr	Marianne Gäumann 033 225 78 28
Thun KGH Frutigenstrasse > <i>Frauengruppen</i>	Mo, 13.50 Uhr Mo, 15.00 Uhr Mo, 16.10 Uhr	Madeleine Burkhalter 033 336 07 35
Thun Hohmad Pavillon	Mo, 09.30 Uhr	Susanne von Allmen 079 290 06 29
Thun Johannes Kirchgemeindehaus > <i>Frauengruppe</i>	Mo, 14.00 Uhr	Marianne Gäumann 033 225 78 28
Thun Johannes Kirchgemeindehaus > <i>Männergruppe</i>	Mo, 09.00 Uhr	Fritz Gafner 033 345 72 29

Thun Lachen Sporthalle > <i>Frauengruppe</i>	Mo, 14.00 Uhr	Ida Gafner 033 345 72 29
Thun Lerchenfeld Kirchgemeindehaus > <i>Frauengruppe</i>	Di, 09.30 Uhr	Barbara Schwab 033 681 28 58
Thun Spielsport Eigerturnhalle > <i>Männergruppe</i>	Do, 15.45 Uhr	Viktor Walter 033 345 28 70
Thun Schönau Turnhalle > <i>Frauengruppe</i>	Do, 16.40 Uhr	Monika Kesseli 033 657 70 60
Thun St. Martin Kirchgemeindehaus	Mi, 09.00 Uhr	Beatrice Gerber 033 335 54 30
Thun St. Martin Kirchgemeindehaus > <i>Frauengruppe</i>	Di, 14.00 Uhr Di, 15.30 Uhr	Susanne von Allmen 079 290 06 29
Uebeschi Turnhalle	Mi, 13.30 Uhr	Fritz Wyss 033 345 12 75
Uetendorf Turnhalle Riedern	Mi, 13.45 Uhr	Ruth Ryter 033 345 36 60
Uttigen Mehrzweckhalle	Mi, 14.00 Uhr	Elisabeth Lüthi 033 345 81 20

10er Abo CHF 70.00 (übertragbar)

Jahresabo CHF 170.00 (persönlich)

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Pro Senectute Kanton Bern

Beratungsstelle Thun

Malerweg 2 · Postfach 152 · 3602 Thun · Telefon 033 226 70 70

b+s.oberland@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch