

Wir suchen...

Pro Senectute Kanton Bern

Pro Senectute ist die grösste private Organisation im Kanton Bern, welche im Dienste der älteren Menschen tätig ist.

Für Gruppen in und um **Thun**, sowie in **Brienz, Schönried, Adelboden** und **Scharnachtal** suchen wir per sofort oder nach Vereinbarung neue Leitende für Einsätze als:

Sportleitende/r Allround/FitGym (Fitness und Gymnastik)

Ihre Aufgaben

Als Sportleitende/r Allround/FitGym planen, organisieren und unterrichten Sie selbständig Fitness- und Gymnastikkurse für Personen ab 60 Jahren.

Sie übernehmen die Leitung einer Bewegungsstunde für Seniorinnen und Senioren. Dies kann im Wechsel mit einer zweiten Leitung oder wöchentlich sein. Die Stunde enthält Kraft-, Methoden-, Koordinations- und Ausdauertraining. Sie benötigen Fach-, Methoden- und Sozialkompetenz und trauen sich diese schöne und anspruchsvolle Aufgabe zu. Idealerweise können Sie zur Auflockerung Musik einsetzen und Spiel- und Entspannungsformen anleiten. Sie führen eine Teilnehmerliste sowie die Anwesenheitskontrolle und reichen quartalsweise die Anzahl der geleiteten Stunden an uns weiter. Sie erhalten dafür eine bescheidene Entschädigung von CHF 40.00 inkl. Spesen pro geleitete FitGym-Stunde. Während der Schulferienzeit findet in der Regel kein Training statt.

Wir bieten Ihnen:

- eine sinnstiftende, «bewegende» Tätigkeit mit motivierten, dankbaren Senior/innen
- Attraktive Weiterbildungsmöglichkeiten
- hohes Mass an Selbständigkeit
- eine Entschädigung pro Lektion

Voraussetzungen

- Sie sind esa-Erwachsenensportleiter/in oder bereit, die mehrtägige esa- Erwachsenen-sportausbildung zu absolvieren
- Sie arbeiten gerne mit älteren Menschen
- Sie sind sportbegeistert und bringen Erfahrung in der Ausübung der Sportart mit
- Sie sind einfühlsam und verantwortungsbewusst.

Interessiert?

Bei Fragen rufen Sie uns an oder senden Sie Ihre Kurzbewerbung an:

Pro Senectute Kanton Bern
Geschäftsstelle
Karin Guggenheim
Worbentalstrasse 32
3063 Ittigen

Karin Guggenheim, Leiterin Aus- und Weiterbildung
Telefon 031 924 11 03, karin.guggenheim@be.prosenectute.ch