



Einwohnergemeinde
Herzogenbuchsee
Sozialabteilung
Wangenstrasse 1 • Postfach 208
3360 Herzogenbuchsee
Tel. 062 956 51 31
Fax 062 956 51 30
sozialabteilung@herzogenbuchsee.ch
www.herzogenbuchsee.ch

P.P. Sozialabteilung, Postfach 208, 3360 Herzogenbuchsee

Interessierte "Netzwerk Alter bewegt"

Sachbearbeiter/in	Telefon direkt	E-Mail	Datum
Nadine Grimme	062 956 51 93	nadine.grimme@herzogenbuchsee.ch	März 2024

Einladung: Runder Tisch "Netzwerk Alter bewegt" zum Thema "Alkohol im Alter"

Sehr geehrte Damen und Herren

Das "Netzwerk Alter bewegt" gibt es schon seit 2016. Das Netzwerk hat zum Ziel, Angebote für ältere Menschen zu koordinieren und zu fördern, damit man in unseren Gemeinden gut altern kann. Dazu werden jährlich ein runder Tisch sowie eine themenspezifische Veranstaltung organisiert.

Der nächste runde Tisch findet am **Mittwoch, 24. April 2024 um 19.00 Uhr** im Sonnensaal, Zürichstrasse 2 in Herzogenbuchsee statt. Er dient dazu sich zu vernetzen, über aktuelle Angebote informiert zu werden und vielleicht sogar gemeinsam neue Ideen zu entwickeln.

Als Schwerpunkt haben wir auf Ihren Wunsch hin das Thema **"Alkohol im Alter"** gewählt. Barbara Siegenthaler und Marcel Giger der Berner Gesundheit (Beges), werden dazu ein kurzes Inputreferat halten. Wenn wir einen problematischen Alkoholkonsum vermuten oder feststellen, stellt sich die Frage, sollen wir HINSCHAUEN – WEGSCHAUEN – HINSCHAUEN. Falls Sie ein Angebot, welches ältere Menschen in der gesellschaftlichen Teilhabe unterstützt kennen, dürfen Sie dieses gerne vorstellen und Broschüren auflegen. Gemeinsam diskutieren wir, wie wir Menschen mit Alkoholproblemen unterstützen können. Falls Interessierte kennen dürfen Sie diese gerne auf diesen Anlass aufmerksam machen oder mitbringen.

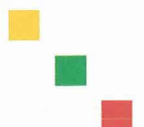
Es soll auch genügend Zeit für einen allgemeinen Austausch und das Netzwerken bei einem kleinen Apéro bleiben.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie um Anmeldung bis 16. April 2024 per E-Mail an nadine.grimme@herzogenbuchsee.ch oder telefonisch 062 956 51 93.

Altersleitbildregion Oberaargau West



Berken, Bettenhausen, Graben, Heimenhausen, Herzogenbuchsee,
Inkwil, Niederönz, Ochlenberg, Seeberg, Thörigen



Im Anhang sende ich Ihnen die überarbeitete Zusammenstellung der Angebote "Bewegung und Begegnung". Korrekturen und Ergänzungen nehme ich gerne entgegen.

Wir freuen uns auf ein interessantes Treffen mit Ihnen.

Freundliche Grüsse

SOZIALABTEILUNG HERZOGENBUCHSEE



Nadine Grimme
Leiterin Sozialabteilung

Beilage:

- Angebote "Bewegung und Begegnung" (März 2024)

Runder Tisch "Netzwerk Alter bewegt"

Wann: Mittwoch, 24. April 2024 um 19.00 Uhr

Wo: Sonnensaal Herzogenbuchsee

Programm:

Was		Wer
Begrüssung Vorstellung	10'	Nadine Grimme, Leiterin Sozialabteilung
Kurze Vorstellungsrunde	15'	Alle
Rückblick	10'	Cécile Kessler Pro Senectute Kanton Bern
Alkohol im Alter Fachinput	30'	Barbara Siegenthaler Marcel Giger
Fragen und Austausch zum Thema		
Herbstveranstaltung 2024 Ideen	5'	Cécile Kessler
Ausblick / nächster runder Tisch Sammeln von Themen & Datum: 2025	10'	Nadine Grimme, Alle
Verschiedenes	15'	Alle
Allgemeiner Austausch und Apéro		Nadine Grimme, Leiterin Sozialabteilung

Altersleitbildregion Oberaargau West



Berken, Bettenhausen, Graben, Heimenhausen, Herzogenbuchsee,
Inkwil, Niederönz, Ochlenberg, Seeberg, Thörigen