

P.P. Sozialabteilung, Postfach 208, 3360 Herzogenbuchsee

Interessierte "Netzwerk Alter bewegt"

Einwohnergemeinde  
Herzogenbuchsee  
Sozialabteilung  
Wangenstrasse 1 • Postfach 208  
3360 Herzogenbuchsee  
Tel. 062 956 51 31  
Fax 062 956 51 30  
sozialabteilung@herzogenbuchsee.ch  
www.herzogenbuchsee.ch

Sachbearbeiter/in	Telefon direkt	E-Mail	Datum
<b>Nadine Grimme</b>	<b>062 956 51 93</b>	<b>nadine.grimme@herzogenbuchsee.ch</b>	<b>April 2025</b>

### **Einladung: Runder Tisch "Netzwerk Alter bewegt" zum Thema "Freiwilligenarbeit"**

Sehr geehrte Damen und Herren

Das "Netzwerk Alter bewegt" gibt es schon seit 2016. Das Netzwerk hat zum Ziel, Angebote für ältere Menschen zu koordinieren und zu fördern, damit man in unseren Gemeinden gut altern kann. Dazu werden jährlich ein runder Tisch sowie eine themenspezifische Veranstaltung organisiert.

Der nächste runde Tisch findet am Dienstag, **29. April 2025 um 19.00 Uhr** im Sonnensaal, Zürichstrasse 2 in Herzogenbuchsee statt. Er dient dazu sich zu vernetzen, über aktuelle Angebote informiert zu werden und vielleicht sogar gemeinsam neue Ideen zu entwickeln.

Als Schwerpunkt haben wir auf Wunsch aus der Befragung im Jahr 2024 in Herzogenbuchsee und Thörigen hin das Thema "**Freiwilligenarbeit**" gewählt.

Nina Gutweniger von Benevol Kanton Bern und Andreas Bandi von der Seniorenbrücke Langenthal und Umgebung, werden ihre Angebote vorstellen. Sie zeigen auf, welchen Nutzen die Altersleitbildregion Oberaargau West hat. Gemeinsam diskutieren wir Folgefragen.

Falls Sie Interessierte kennen dürfen Sie diese gerne auf diesen Anlass aufmerksam machen oder mitbringen.

Falls Sie ein Angebot, welches ältere Menschen in der gesellschaftlichen Teilhabe unterstützt kennen, dürfen Sie dieses gerne vorstellen und Broschüren auflegen.

Es soll auch genügend Zeit für einen allgemeinen Austausch und das Netzwerken bei einem kleinen Apéro bleiben.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie um Anmeldung bis 21. April 2025 per E-Mail an [nadine.grimme@herzogenbuchsee.ch](mailto:nadine.grimme@herzogenbuchsee.ch) oder telefonisch 062 956 51 93.

Altersleitbildregion Oberaargau West



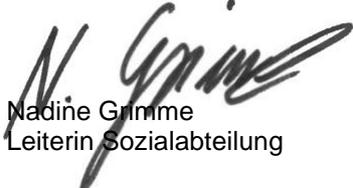
Berken, Bettenhausen, Gräben, Heimenhausen, Herzogenbuchsee,  
Inkwil, Niederönz, Ochlenberg, Seeberg, Thörigen

Im Anhang sende ich Ihnen die überarbeitete Zusammenstellung der Angebote "Bewegung und Begegnung". Korrekturen und Ergänzungen nehme ich gerne entgegen.

Wir freuen uns auf ein interessantes Treffen mit Ihnen.

Freundliche Grüsse

SOZIALABTEILUNG HERZOGENBUCHSEE



Nadine Grimme  
Leiterin Sozialabteilung

**Beilage:**

- Angebote "Bewegung und Begegnung" (März 2024)

**Runder Tisch "Netzwerk Alter bewegt"**

**Wann:** Mittwoch, 29. April 2025 um 19.00 Uhr

**Wo:** Sonnensaal Herzogenbuchsee

**Programm:**

Was		Wer
<b>Begrüssung Vorstellung</b>	10'	Nadine Grimme, Leiterin Sozialabteilung
Kurze <b>Vorstellungsrunde</b>	15'	Alle
<b>Rückblick</b>	10'	Cécile Kessler Pro Senectute Kanton Bern
<b>Freiwilligenarbeit was bietet Benevol</b>	10-15'	Nina Gutweniger Benevol Kanton Bern
<b>Seniorebrügg Langenthal und Umgebung</b> Auch in Herzogenbuchsee und Umgebung	20'	Andreas Bandi
Fragen und Austausch zum Thema		
<b>Herbstveranstaltung 2025 Ideen</b>	5'	Cécile Kessler
<b>Ausblick / nächster runder Tisch</b> Sammeln von Themen & Datum: 2026	10'	Nadine Grimme, Alle
<b>Verschiedenes</b>	15'	Alle
<b>Allgemeiner Austausch und Apéro</b>		Nadine Grimme, Leiterin Sozialabteilung

Altersleitbildregion Oberaargau West



Berken, Bettenhausen, Graben, Heimenhausen, Herzogenbuchsee,  
Inkwil, Niederönz, Ochlenberg, Seeberg, Thörigen