

P.P. Sozialabteilung, Postfach 208, 3360 Herzogenbuchsee

Interessierte "Netzwerk Alter bewegt"

Einwohnergemeinde  
Herzogenbuchsee  
Sozialabteilung  
Wangenstrasse 1 • Postfach  
208  
3360 Herzogenbuchsee  
Tel. 062 956 51 31  
Fax 062 956 51 30  
sozialabteilung@herzogenbuchsee.ch  
www.herzogenbuchsee.ch

Sachbearbeiter/in	Telefon direkt	E-Mail	Datum
<b>Andrea Lüthi</b> Archiv-Nr. 1.1351.13	<b>062 956 51 32</b>	<b>andrea.luethi@herzogenbuchsee.ch</b>	<b>11. März 2022</b>

### **Einladung: Runder Tisch "Netzwerk Alter bewegt"**

Sehr geehrte Damen und Herren

Wir gehen davon aus, dass das nächste Treffen des Netzwerks Alter bewegt physisch durchgeführt werden kann. Selbstverständlich werden die aktuell geltenden Schutzmassnahmen gegen das Corona-Virus eingehalten.

Datum: Dienstag, 26. April 2022  
Zeit: 19.00 bis 21.00 Uhr  
Ort: Sonnensaal Herzogenbuchsee

Im Mai 2022 führen die Apotheken des Kantons Bern eine Kampagne zum Thema "Sicher zu Fuss unterwegs" durch. Wer sicher zu Fuss unterwegs ist, getraut sich auch eher aus dem Haus zu gehen und soziale Kontakte zu pflegen. Damit leistet die Kampagne auch indirekt einen Beitrag gegen Einsamkeit im Alter.

Wir greifen das Thema auf:

- Cécile Kessler, Pro Senectute, wird ein kurzes Fachreferat zur Gangsicherheit halten.
- Irene Küpfer, Apothekerin, informiert über die Kampagne "Sicher zu Fuss unterwegs".
- Frau Simone Eugster, Spitex Genossenschaft Oberaargau Land, stellt die Angebote der Spitex vor.

Es soll jedoch auch genügend Zeit für einen allgemeinen Austausch und das Netzwerken bei einem kleinen Apéro bleiben.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie um Anmeldung bis 19. April 2022 per E-Mail an [andrea.luethi@herzogenbuchsee.ch](mailto:andrea.luethi@herzogenbuchsee.ch) oder telefonisch 062 956 51 32.

Altersleitbildregion Oberaargau West



Berken, Bettenhausen, Graben, Heimenhausen, Herzogenbuchsee,  
Inkwil, Niederönz, Ochlenberg, Seeberg, Thörigen

Im Anhang sende ich Ihnen die überarbeitete Zusammenstellung der Angebote "Bewegung und Begegnung". Korrekturen und Ergänzungen nehme ich gerne entgegen.

Wir freuen uns auf ein interessantes Treffen mit Ihnen.

Freundliche Grüsse

SOZIALABTEILUNG HERZOGENBUCHSEE



Andrea Lüthi  
Leiterin

**Beilagen:**

- Programm/Ablauf
- Angebote "Bewegung und Begegnung" (Februar 2022)

Altersleitbildregion Oberaargau West



Berken, Bettenhausen, Graben, Heimenhausen, Herzogenbuchsee,  
Inkwil, Niederönz, Ochlenberg, Seeberg, Thörigen

## Runder Tisch "Netzwerk Alter bewegt"

**Wann:** Dienstag, 26. April 2022 um 19.00 Uhr

**Wo:** Sonnensaal Herzogenbuchsee

### Programm:

Was		Wer
<b>Begrüssung</b>	5'	Andrea Lüthi, Leiterin Sozialabteilung
Kurze <b>Vorstellungsrunde</b>	15'	Alle
<b>Rückblick</b>	10'	Cécile Kessler Pro Senectute Kanton Bern
<b>Gangsicherheit</b> Fachinput	15'	Cécile Kessler Pro Senectute Kanton Bern
<b>"Sicher zu Fuss unterwegs"</b> Vorstellen der Kampagne der Apotheken im Kanton Bern vom Mai 2022	10'	Irene Küpfer, Apothekerin
<b>Spitex</b> Vorstellung der Angebote	10'	Simone Eugster Spitex Genossenschaft Oberaargau Land
<b>Herbstveranstaltung 2022</b> Thema: Hilfe annehmen braucht Mut Datum: 31.8.2022	5'	Cécile Kessler Pro Senectute Kanton Bern
<b>Ausblick / nächster runder Tisch</b> Sammeln von Themenvorschlägen Datum: 26.4.2023	10'	Andrea Lüthi, Leiterin Sozialabteilung Alle
<b>Allgemeiner Austausch</b>	20'	Alle
<b>Verschiedenes</b>		Alle
Abschluss und <b>Apéro</b>		Andrea Lüthi, Leiterin Sozialabteilung

Altersleitbildregion Oberaargau West



Berken, Bettenhausen, Graben, Heimenhausen, Herzogenbuchsee,  
Inkwil, Niederönz, Ochlenberg, Seeberg, Thörigen