

Dépression et démence

La dépression se soigne bien, même chez la personne âgée. Comme la démence, elle peut entraîner des troubles cognitifs considérables. Il est donc important de distinguer clairement les deux maladies. Une dépression constitue un facteur de risque de démence et peut être un signe avant-coureur ou concomitant de la maladie. Elle affecte la qualité de vie et aggrave les symptômes de la démence. Pour ces raisons, elle doit impérativement être traitée correctement. Les symptômes des deux maladies étant similaires, il n'est pas facile de les différencier.

Symptômes de la dépression	Symptômes de la démence
Plaintes fréquentes au sujet de troubles	Tendance à dissimuler, minimiser les troubles
Apparition identifiable / élément déclencheur concret	Apparition insidieuse, diffuse
Évolution rapide des symptômes: perte d'appétit, abattement, troubles de l'attention	Évolution pouvant s'étendre sur plusieurs années
Manque de motivation et indifférence	Troubles de l'orientation Difficulté à organiser la vie quotidienne
Troubles de mémoire généraux et subjectifs	Perte de la mémoire à court terme, par la suite de la mémoire à long terme

Des symptômes dépressifs apparaissent périodiquement à différents stades de la maladie chez 40 à 50% des personnes atteintes de démence.

Évaluation, diagnostic et traitement

Des investigations minutieuses sont essentielles pour poser un diagnostic car, contrairement à la démence, la dépression peut se guérir, et cela même lorsque les deux maladies coexistent. Un dépistage et un traitement précoces s'imposent en particulier en raison du risque de suicide que présente la maladie.

Respecter et positiver

- Écouter activement, même les histoires connues; se montrer compréhensif et aimable, faire preuve d'empathie (êtreindre une personne ou lui prendre la main est parfois plus important que parler).
- Renvoyer un message positif, relever les petits progrès
- Encourager les émotions positives, entendre les négatives sans argumenter.

Extrait IB 163 F 36 © 2017, Alzheimer Suisse

Sur mandat de la Direction de la santé, des affaires sociales
et de l'intégration du canton de Berne



Kanton Bern
Canton de Berne

PRO SENECTUTE
Vieillir en forme

Informations supplémentaires auprès de:

Pro Senectute Région Berne



Anna Hirsbrunner
Hildegardstrasse 18
3097 Liebefeld



Jacqueline Läderach
031 359 03 03

Pro Senectute Oberland bernois



Karin Gfeller
Malerweg 2
Case postale 152
3602 Thoune



Katrin Lerch
033 226 60 60

Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland Pro Senectute Arc Jurassien



Cécile Kessler
Zentralstrasse 40
Case postale 940
2501 Biel/Bienne
032 328 31 11



Sylvia Wicky
Steinweg 26 Chemin de
Case postale 171 la Forge 1
3250 Lyss 2710 Tavannes
032 886 83 80

Pro Senectute Emmental Oberaargau



Chantal Galliker
Bützbergstrasse 19
4900 Langenthal



Cécile Kessler
062 916 80 90