

Questions de santé

Vous pouvez faire quelque chose pour votre santé !

Nous vous conseillons volontiers gratuitement et vous soutenons avec un conseil de santé. Veuillez nous renvoyer le questionnaire dûment rempli.

Merci de ne cocher qu'une réponse par question.

Vous considérez-vous en bonne santé ?

☐ oui, généralement ☐ moyennement ☐ non

Arrivez-vous à effectuer facilement vos activités quotidiennes ?

☐ oui, généralement ☐ moyennement ☐ non

Arrivez-vous à bien gérer vos douleurs ?

☐ oui, généralement ☐ moyennement ☐ non

Êtes-vous de bonne humeur la plupart du temps ?

☐ oui, généralement ☐ moyennement ☐ non

Êtes-vous suffisamment en contact avec d'autres personnes ?

☐ oui, généralement ☐ moyennement ☐ non

Avez-vous une bonne mémoire ?

☐ oui, généralement ☐ moyennement ☐ non

Dormez-vous bien ?

☐ oui, généralement ☐ moyennement ☐ non

Êtes-vous physiquement actif une trentaine de minutes par jour ?

☐ oui, généralement ☐ moyennement ☐ non

Disposez-vous d'assez d'argent pour vivre ?

☐ oui, généralement ☐ moyennement ☐ non

Mangez-vous sainement ?

☐ oui, généralement ☐ moyennement ☐ non

Une infirmière diplômée vous contactera prochainement.

Nom/Prénom :

Rue :

Localité :

Téléphone :

Année de naissance :

Avez-vous des questions sur les sujets suivants ?

☐ Directives anticipées du patient

☐ Audition / vision

☐ Prévention des chutes

☐ autre thème _____

Remarques :

Protection des données : Nous sommes tenus par une obligation de secret. Vos données seront traitées en toute confidentialité.



**Kanton Bern
Canton de Berne**



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Avec le soutien de la Direction de la santé, des affaires sociales et de l'intégration du canton de Berne et de Promotion Santé Suisse

Vous avez des questions ?

Nous nous ferons un plaisir de vous aider.

Centres de consultation de Berne
region.bern@be.prosenectute.ch

Centre de consultation de Biel/Bienne
biel-bienne@be.prosenectute.ch

Centre de consultation de Burgdorf
burgdorf@be.prosenectute.ch

Centre de consultation d'Interlaken
oberland@be.prosenectute.ch

Centre de consultation de Konolfingen
konolfingen@be.prosenectute.ch

Centre de consultation de Langenthal
oberaargau@be.prosenectute.ch

Centre de consultation Lyss
seeland@be.prosenectute.ch

Centre de consultation de Thun
oberland@be.prosenectute.ch

Pro Senectute Arc Jurassien
prosenectute.tavannes@ne.ch

Suivez-nous :



Faire un don en ligne :



Pro Senectute canton de Berne
Téléphone 031 359 03 03
info@be.prosenectute.ch
be.prosenectute.ch

Compte pour les dons :
CH98 0900 0000 3000 0890 6