

Fragen zur Gesundheit

Sie können etwas für Ihre Gesundheit tun!

Wir beraten Sie gerne kostenlos und unterstützen Sie mit einer Gesundheitsberatung. Senden Sie uns bitte den ausgefüllten Fragebogen zurück.

Bitte pro Frage nur eine Antwort geben.

Finden Sie Ihren Gesundheitszustand gut?

ja, meistens eher nicht nein

Können Sie alltägliche Tätigkeiten ohne grosse Einschränkung machen?

ja, meistens eher nicht nein

Können Sie gut mit Ihren Schmerzen umgehen?

ja, meistens eher nicht nein

Sind Sie mit Ihrer Stimmung zufrieden?

ja, meistens eher nicht nein

Haben Sie genug Kontakt mit anderen Menschen?

ja, meistens eher nicht nein

Ist Ihr Gedächtnis gut?

ja, meistens eher nicht nein

Schlafen Sie gut?

ja, meistens eher nicht nein

Bewegen Sie sich jeden Tag etwa 30 Minuten?

ja, meistens eher nicht nein

Haben Sie genug Geld zum Leben?

ja, meistens eher nicht nein

Ernähren Sie sich gesund?

ja, meistens eher nicht nein

Eine spezialisierte Pflegefachfrau wird Sie in den nächsten Wochen anrufen.

Name/Vorname:

Strasse:

PLZ/Ort:

Telefon:

Geburtsjahr:

Haben Sie Fragen zu folgenden Themen?

Patientenverfügung

Hören / Sehen

Sturzprävention

andere Themen _____

Bemerkungen:

Datenschutz: Wir unterstehen der Schweigepflicht. Ihre Angaben werden vertraulich behandelt.



Kanton Bern
Canton de Berne



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Mit Unterstützung der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern und Gesundheitsförderung Schweiz

Haben Sie Fragen? Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Beratungsstellen Bern

region.bern@be.prosenectute.ch

Beratungsstelle Biel/Bienne

biel-bienne@be.prosenectute.ch

Beratungsstelle Burgdorf

burgdorf@be.prosenectute.ch

Beratungsstelle Interlaken

oberland@be.prosenectute.ch

Beratungsstelle Konolfingen

konolfingen@be.prosenectute.ch

Beratungsstelle Langenthal

oberaargau@be.prosenectute.ch

Beratungsstelle Lyss

seeland@be.prosenectute.ch

Beratungsstelle Thun

oberland@be.prosenectute.ch

Pro Senectute Arc Jurassien

prosenectute.tavannes@ne.ch

Folgen Sie uns:



Online spenden:



Pro Senectute Kanton Bern

Telefon 031 359 03 03

info@be.prosenectute.ch

be.prosenectute.ch

Spendenkonto:

CH98 0900 0000 3000 0890 6