

**Centre de consultation de Liebefeld**  
Hildegardstrasse 18  
3097 Liebefeld  
Téléphone 031 359 03 03

**Centre de consultation de Berne**  
Berner Generationenhaus  
Bahnhofplatz 2, 3011 Berne  
Téléphone 031 359 03 03

**Centre de consultation de Thun**  
Malerweg 2, Case postale 152  
3602 Thun  
Téléphone 033 226 60 60

**Centre de consultation d'Interlaken**  
Strandbadstrasse 3  
3800 Interlaken  
Téléphone 033 226 60 60

**Centre de consultation de Bienne**  
Rue Centrale 40, Case postale 940  
2501 Biel/Bienne  
Téléphone 032 328 31 11

**Centre de consultation de Lyss**  
Steinweg 26, Case postale 171  
3250 Lyss  
Téléphone 032 328 31 11

**Centre de consultation de Burgdorf**  
Lyssachstrasse 17  
3400 Burgdorf  
Téléphone 034 420 16 50

**Centre de consultation de Konolfingen**  
Chisenmattweg 32, Case postale 108  
3510 Konolfingen  
Téléphone 031 790 00 10

**Centre de consultation de Langenthal**  
Bützbergstrasse 19  
4900 Langenthal  
Téléphone 062 916 80 90

**Pro Senectute Arc Jurassien**  
Chemin de la Forge 1  
2710 Tavannes  
Téléphone 032 886 83 80

Faites un don avec TWINT



**Pro Senectute canton de Berne**  
Domaine promotion de la santé  
zwaeginsalter@be.prosenectute.ch  
www.be.prosenectute.ch

Compte pour les dons  
CH98 0900 0000 3000 0890 6

# Questions de santé

**Vous pouvez faire quelque chose pour votre santé!**

Nous vous conseillons volontiers gratuitement et vous soutenons avec un conseil de santé. Veuillez nous renvoyer le questionnaire dûment rempli.

Merci de ne cocher qu'une réponse par question.

**Vous considérez-vous en bonne santé?**

oui, généralement     moyennement     non

**Arrivez-vous à effectuer facilement vos activités quotidiennes?**

oui, généralement     moyennement     non

**Arrivez-vous à bien gérer vos douleurs?**

oui, généralement     moyennement     non

**Êtes-vous de bonne humeur la plupart du temps?**

oui, généralement     moyennement     non

**Êtes-vous suffisamment en contact avec d'autres personnes?**

oui, généralement     moyennement     non

**Avez-vous une bonne mémoire?**

oui, généralement     moyennement     non

**Dormez-vous bien?**

oui, généralement     moyennement     non

**Êtes-vous physiquement actif une trentaine de minutes par jour?**

oui, généralement     moyennement     non

**Disposez-vous d'assez d'argent pour vivre?**

oui, généralement     moyennement     non

**Mangez-vous sainement?**

oui, généralement     moyennement     non

Une infirmière diplômée vous contactera prochainement.

Nom/Prénom:

---

Rue:

---

Localité:

---

Téléphone:

---

Année de naissance:

---

**Avez-vous des questions sur les sujets suivants?**

Directives anticipées du patient

Audition / vision

Prévention des chutes

autre thème \_\_\_\_\_

Remarques:

---

---

---

**Protection des données:** Nous sommes tenus par une obligation de secret. Vos données seront traitées en toute confidentialité.



**Kanton Bern  
Canton de Berne**



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

Avec le soutien de la Direction de la santé, des affaires sociales et de l'intégration du canton de Berne et de Promotion Santé Suisse