



# Werden Sie Sportleiter/-in für Senior/-innen

**Infoanlässe jeweils um 17:30 Uhr:**

- **Do 12.03.2026, Mühleweg 23, Langenthal**
- **Mi 18.03.2026, Zentralstr. 40, Biel**
- **Do 19.03.2026, Malerweg 2, Thun**

## **Bewegen Sie sich gerne, sind Sie sportlich aktiv?**

Möchten Sie Ihr Wissen und Können weitergeben und selber dazulernen? Dann sind Sie als Sportleiterin oder -leiter bei unseren Aktivitäten für ältere Menschen genau richtig.

### **Wir suchen esa-Leitende für folgende Sportarten:**

Allround/FitGym, Wasserfitness, Nordic Walking,  
Tanzen, Wandern, Rad, Langlauf und Schneeschuh

Kommen Sie zu einer unserer Infoveranstaltungen und erfahren Sie mehr über:

- die Sportangebote von Pro Senectute Kanton Bern
- die Ausbildung zum Erwachsenensportleiter
- die Voraussetzungen, Inhalte und den Zeitaufwand
- Ihre Benefits
- Ihre Möglichkeiten, Menschen in Bewegung zu bringen

Dauer ca. 60 Min., anschliessend **Austausch mit erfahrenen Sportleitenden**

### **Weitere Informationen und Anmeldung (erwünscht):**



[be.prosenectute.ch/esainfoanlaesse](http://be.prosenectute.ch/esainfoanlaesse)

