

Automne/hiver 2025

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

NEWSLETTER

Bénévoles,
collaboratrices et
collaborateurs

Editorial

Un pilier fondamental

Chères et chers bénévoles, chères collaboratrices et chers collaborateurs,

Vous vous engagez pour votre entourage, pour les personnes qui ont besoin d'aide et ne peuvent plus se débrouiller seules, vous aidez les seniors à vivre plus longtemps chez eux. Vous vous engagez pour Pro Senectute canton de Berne et vous en êtes un maillon essentiel. Cet engagement est formidable : il est le pilier de notre société.

À une époque où tout change rapidement, votre engagement est une preuve de solidarité et d'humanité. Il permet non seulement de soutenir les personnes âgées dans leur quotidien mais aussi de leur montrer qu'elles sont reconnues et appréciées. Vos échanges créent des ponts entre les générations et les cœurs.

La bienveillance et la constance dont vous faites preuve en termes d'aide, de conseil, d'accompagnement ou de simple présence sont impressionnantes. Votre engagement est non seulement une force pour les personnes concernées, il enrichit également le tissu social dans le canton de Berne : chaque minute investie laisse une empreinte et rend notre société plus agréable à vivre.

Je vous remercie de tout cœur de votre précieuse contribution et me réjouis de vivre encore de nombreux instants de convivialité partagée.

Cordialement,
Julien Neruda
Directeur général, Pro Senectute canton de Berne



Julien Neruda
*Directeur général,
Pro Senectute canton de Berne*

Pro Senectute canton de Berne

Secrétariat cantonal · Worblentalstrasse 32 · 3063 Ittigen · Tél. 031 359 03 03
info@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch

Compte pour les dons
IBAN CH98 0900 0000 3000 0890 6



« Aucun d'entre nous n'est plus intelligent que l'ensemble d'entre nous »

Cette belle citation de Ken Blanchard se vérifie une fois de plus dans le cadre du processus stratégique de Pro Senectute canton de Berne.

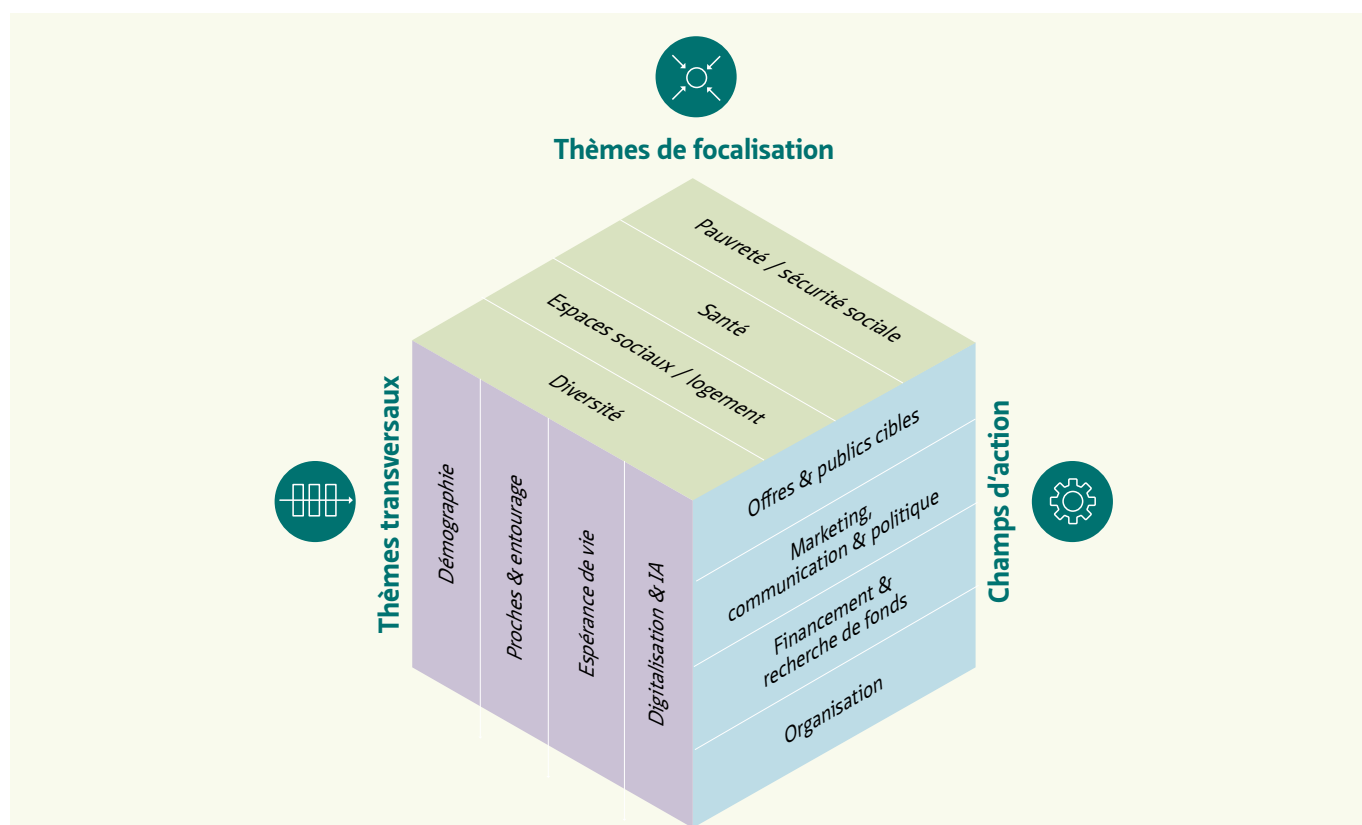
Après une phase préparatoire intensive menée au sein de la direction et en collaboration avec le groupe de projet Stratégie, les différents domaines ainsi que les présidentes et présidents des associations de soutien ont été consultés au cours de l'année dernière. Les retours obtenus ont permis de dresser un tableau assez précis des possibilités, des obstacles et des besoins futurs ainsi que du fameux cube.

Forte de cette base, la direction a pu se consacrer à leur concrétisation lors de sa retraite stratégique en janvier, et poser les fondements de la journée stratégique avec le personnel. Lors de la journée stratégique, nous avons présenté les conclusions aux collaboratrices et collaborateurs fixes, qui ont à leur tour contribué par leurs compléments et leurs réflexions. Les idées recueillies ont ensuite été étudiées lors de la réunion à huis clos du conseil de fondation, qui y a ajouté d'autres

éléments avant de valider la poursuite des travaux. Les réunions des domaines se sont tenues jusqu'à fin août et ont porté sur la concrétisation du plan de mise en œuvre. Actuellement, les responsables de domaine finalisent le plan de mise en œuvre destiné au conseil de fondation, qui devrait rendre sa décision définitive le 21 novembre.

Et pour finir, le 27 novembre marquera le coup d'envoi : nous pourrons enfin nous consacrer aux nouveaux projets que nous développons depuis plus d'un an et qui visent à préparer aux évolutions futures du travail avec les personnes âgées dans le canton de Berne. Au-delà d'une bonne préparation, nous misons aussi sur un soupçon de chance pour la phase stratégique 2026-2030, afin de pouvoir concrétiser pleinement nos ambitions.

Julien Neruda, directeur général



Fortes dans les régions ou fortes dans le canton : les associations de soutien et Pro Senectute canton de Berne

En 2021, les organisations régionales Pro Senectute se sont regroupées en une fondation cantonale. Dans le cadre de cette fusion, les anciennes associations régionales ont été converties en associations de soutien régionales, coordonnées par Pro Senectute canton de Berne.

Cette démarche visait à maintenir l'ancrage régional de Pro Senectute canton de Berne, à fidéliser les membres existants et à en recruter de nouveaux, afin de soutenir le travail régional en faveur des personnes âgées ainsi que les offres de Pro Senectute. Les associations de soutien sont ainsi devenues les ambassadrices de notre organisation. Ces dernières années, il est apparu que ce rôle pouvait être interprété de manière très différente. Certaines associations de soutien organisent des conférences spécialisées, avec ou sans la collaboration de Pro Senectute, d'autres considèrent que leur rôle consiste à faire connaître les offres de Pro Senectute dans leur région, d'autres encore se voient comme des intermédiaires auprès des communes et donc des instances politiques. Chacune de ces formes d'engagement actif est importante.

Au cours des deux dernières années, les huit associations de soutien et Pro Senectute canton de Berne se sont toutefois demandé à plusieurs reprises si cette configuration hétérogène du rôle d'ambassadeur nous permettait effectivement d'atteindre notre objectif commun : l'ancrage régional de Pro Senectute. Les seniors du canton de Berne nous perçoivent-ils comme faisant partie d'une même famille Pro Senectute, l'organisation spécialisée dans toutes les questions liées à la l'âge, et ce malgré ces différences régionales ? Ou faudrait-il à l'avenir préciser et harmoniser les tâches de nos associations de soutien, tout en conservant les spécificités régionales ?

La fidélisation des membres actuels et la recherche de nouveaux membres pour nos associations de soutien constituent un autre défi. Quelles sont les motivations et les attentes de notre société pour devenir membre de Pro Senectute ? Là encore, nous devons nous demander si nos huit associations de soutien sont le bon choix pour l'avenir ou si un autre concept, comme par



exemple le soutien par des donateurs, serait plus judicieux. Autant de questions que nous comptons clarifier ensemble au cours des prochaines années, de manière à renforcer également la collaboration entre les associations de soutien et Pro Senectute canton de Berne. Nous pourrions ainsi nous engager ensemble en faveur des personnes âgées dans l'ensemble du canton de Berne, comme le prévoit la stratégie 2026–2030.

Regula Fuchser

Responsable du domaine Services et bénévoles

Vision et objectifs

Source : Stratégie 2026–2030. Pro Senectute canton de Berne

Pro Senectute canton de Berne est la principale organisation spécialisée pour toutes les questions liées à l'âge. Les personnes âgées de plus de 60 ans mènent une vie digne, autonome et à l'abri de la précarité. Elles sont en bonne santé, s'épanouissent, continuent à se former, s'engagent et entretiennent des relations sociales. Leurs besoins sont respectés, leurs ressources sont stimulées et leurs proches et personnes de référence bénéficient de soutien. Dans le canton de Berne, adapté aux besoins des personnes âgées, les seniors bénéficient d'une solidarité intergénérationnelle.

Année internationale des Volontaires 2026

L'Assemblée générale des Nations Unies a proclamé l'année 2026 comme l'Année internationale des Volontaires. L'Année internationale des Volontaires 2026 vise à sensibiliser au travail bénévole, à valoriser et à encourager l'engagement des bénévoles dans le monde entier.



*S'engager
bénévolement!*

Le bénévolat jouit d'une longue tradition en Suisse et constitue un pilier essentiel au renforcement de la société civile. 44% des personnes âgées de 55 à 74 ans accomplissent un travail bénévole formel au sein d'associations ou d'organisations à but non lucratif. Sans cet engagement important de la société civile, de nombreux services d'aide et de soutien ne pourraient plus être fournis dans notre système social et sanitaire.

Le bénévolat renforce la société civile, favorise la cohésion sociale et permet de fournir de précieux services. Il contribue ainsi de manière significative à garantir une qualité de vie durable. De nombreuses raisons poussent les gens à faire du bénévolat, qu'il s'agisse de valeurs personnelles, de convictions, de la volonté de donner un sens à sa vie, de poser des gestes solidaires, de faire preuve de solidarité, de participer à la vie sociale ou encore de contribuer à son propre développement personnel.

Le travail bénévole ne profite donc pas seulement à la société mais peut également être enrichissant pour tout un chacun.

Les bénévoles ainsi que le personnel bénévole occupent une place très importante au sein de Pro Senectute canton de Berne, car sans leur soutien, bon nombre de nos prestations ne pourraient être proposées à ces conditions.

C'est pourquoi le bénévolat est un sujet majeur dans notre processus stratégique actuel. D'une part, nous évaluons la pertinence d'un « centre de compétences pour le bénévolat » qui aurait pour objectif de davantage l'intégrer et en reconnaître l'importance dans l'ensemble de l'organisation, mais aussi de trouver des réponses aux futurs défis liés au bénévolat. D'autre part, lorsque nous lançons de nouveaux services qui s'avèrent nécessaires, nous cherchons toujours à savoir si ceux-ci constituent de nouvelles possibilités d'engagement pour les bénévoles.

La reconnaissance et l'encouragement du travail bénévole sont une priorité pour Pro Senectute canton de Berne, non seulement en 2026, Année internationale des Volontaires, mais également dans le cadre de notre travail quotidien. Car la bonne collaboration avec l'ensemble de nos bénévoles et de notre personnel bénévole nous tient profondément à cœur.

Regula Fuchser

Responsable du domaine Services et bénévoles

T'as une thune ? Moins d'aide financière individuelle, davantage de problèmes

En Suisse, les personnes âgées touchées par la pauvreté peuvent bénéficier d'une aide financière individuelle octroyée par l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS). Nous, Pro Senectute canton de Berne, sommes chargés de répartir correctement ces fonds dans le canton de Berne et pouvons ainsi aider de nombreux seniors à surmonter leurs difficultés financières et à mener une vie digne.

Les moyens disponibles suffisants jusqu'ici commencent toutefois à ne plus suffire : en décembre 2024, Pro Senectute canton de Berne a dû signaler pour la première fois un manque de moyens, ce qui s'explique notamment par le fait que les besoins en matière d'aide ne cessent d'augmenter depuis des années. Nous avons pu pallier ce manque grâce à un financement supplémentaire et à une gestion avisée des demandes mais en mai, la situation était à nouveau la même. La raison principale à cela est que les besoins augmentent dans tous les cantons; par conséquent, l'enveloppe allouée à l'échelle nationale est épuisée plus tôt.

Les chiffres parlent d'eux-mêmes : la population âgée de 65 ans et plus connaît une croissance rapide en Suisse. D'ici 2050, le nombre de seniors aura presque doublé. Or, beaucoup d'entre eux doivent faire face à une prévoyance vieillesse insuffisante. Environ 15% des personnes âgées en Suisse vivent déjà dans l'insécurité financière et dépendent d'une aide complémentaire.

Cette demande en augmentation entraîne d'ores et déjà une insuffisance des aides financières individuelles. Pro Senectute canton de Berne et les autres organisations



cantonales sont confrontées à la tâche difficile de répondre à une demande grandissante de personnes dans le besoin en composant avec des moyens toujours plus limités. Cela implique malheureusement que de plus en plus de demandes ne peuvent être satisfaites que partiellement, ou avec un certain délai.

C'est pourquoi nous œuvrons afin que ce défi soit reconnu et pris en compte par les milieux politiques et la société. Il est primordial de garantir et d'augmenter les moyens financiers destinés à l'aide financière individuelle. Ce n'est qu'ainsi que nous pourrions garantir aux personnes âgées touchées par la précarité le soutien dont elles ont impérativement besoin pour mener une vie digne et autonome.

Votre engagement et votre soutien sont aujourd'hui plus importants que jamais : ensemble, nous pouvons faire en sorte que personne ne soit laissé de côté dans sa vieillesse.

Julien Neruda, directeur général



Programme sportif

Depuis la pandémie de coronavirus, nous proposons aux personnes âgées dans le canton de Berne un programme d'entraînement physique léger à domicile dans le cadre de l'émission télévisée « Ça bouge à la maison », diffusée sur Telebärn et Telebieling. Cette offre est rapidement devenue un moment phare dans le quotidien de nombreux seniors et a fait l'objet de nombreux retours positifs.

Il était initialement prévu que Pro Senectute canton de Berne se retire de ce projet en raison de la programmation d'une autre émission de gymnastique, pour laquelle nous n'avons pas été préalablement consultés. Cependant, la portée de « Ça bouge à la maison » pour notre public ainsi que l'intérêt manifeste et les échos positifs ont incité le conseil de fondation à produire de nouvelles émissions en collaboration avec les autres partenaires de Pro Senectute.



Afin de poursuivre et développer ce beau projet, nous dépendons du financement participatif et des dons. Idéalement, nous devons réunir ces fonds avant la fin de l'année ; ce qui est également un défi sportif !

Voulez-vous nous soutenir?

Chaque don contribue à la production et à la diffusion des émissions, et offre ainsi aux personnes âgées une possibilité simple et motivante de faire de l'exercice.

Un grand merci !



Nouvelle(s) adresse(s), nouveau départ

Avec ses neuf centres de consultation implantés dans tout le canton, Pro Senectute canton de Berne est là pour vous : proche, locale et personnelle. Cette proximité nous tient à cœur, car elle nous permet de répondre aux besoins de nos clientes et clients de manière individuelle. En raison de l'évolution de notre offre et des exigences, quelques changements de locaux sont actuellement en cours. Une chose demeure toutefois inchangée : notre présence dans les régions.

Konolfingen: Les anciens locaux de Konolfingen ne répondaient pas de manière optimale aux besoins de nos clientes et clients. Nous avons saisi l'occasion et emménagé dans les locaux de la banque Raiffeisen situés Kreuzplatz 6. Un emplacement central, facilement accessible et disposant de suffisamment d'espace : des conditions idéales pour notre clientèle et pour notre équipe. Le déménagement et l'inauguration début septembre ont rencontré un franc succès, et nous nous sentons déjà parfaitement à l'aise dans nos nouveaux locaux.

Liebefeld: Les propriétaires de nos locaux actuels ayant fait valoir un besoin personnel, nous recherchons désormais un nouveau toit dans la région de Berne. Les recherches vont bon train, notre objectif étant de déménager dans nos nouveaux locaux l'été prochain.

Bienne: Comme nous l'avons annoncé dans notre dernière newsletter, nous transférerons notre centre de consultation de Bienne dans les locaux de la nouvelle Maison de la Santé dès que celle-ci sera achevée, vraisemblablement en 2027. La proximité immédiate d'autres prestataires

Nous sommes ravis du succès de ce nouveau départ à Konolfingen, curieux des opportunités à venir à Bienne et impatients de savoir où nous établirons notre nouvelle adresse dans la région de Berne. Nous vous en dirons plus dans notre prochaine newsletter.

Planifié à l'avance, géré selon vos souhaits

Advance Care Planning (ACP) signifie « planification anticipée des soins ». Dans ce cadre, les souhaits, les valeurs et les besoins liés à la vie, à la maladie et à la mort sont discutés et consignés lors d'un entretien personnel avec un professionnel de la santé. Un proche prend également part à l'entretien dans la mesure du possible. Les indications consignées par écrit aident à mieux comprendre et respecter la volonté d'une personne si celle-ci n'est plus en mesure de prendre elle-même des décisions, ce qui permet d'éviter les malentendus ou les incertitudes dans le cadre du traitement. Un bilan de situation ACP peut venir compléter des directives anticipées ou être utilisé seul. Nos deux conseillères certifiées pour les bilans de situation ACP, Jacqueline Läderach et Katrin Lerch, proposent des consultations ACP depuis juillet 2025. Cette nouvelle offre fait partie d'un projet pilote. Elle a été lancée avec succès et fait l'objet d'une forte demande, ce qui nous réjouit.

Verena Noser, responsable du domaine Promotion de la santé

Promotion de la santé : en forme et en pleine santé grâce à une alimentation adaptée

Les personnes âgées ont besoin de moins de calories, mais de davantage de protéines. Afin d'absorber suffisamment de nutriments et de substances protectrices, leur alimentation doit donc être plus riche et veiller à un apport suffisant en protéines, faute de quoi les muscles s'atrophient et la force et l'endurance diminuent.

Passé 65 ans, les besoins sont de l'ordre de 1,2 à 1,5 g de protéines par kilogramme de poids corporel. Une personne pesant 60 kg a donc besoin de 72 à 90 g de protéines par jour. Les protéines se trouvent dans les produits d'origine animale tels que le lait, le fromage et le séré, mais aussi dans les œufs, la viande et le poisson. On les trouve également dans les légumineuses, le tofu (soja), le seitan (blé) et le quorn (champignon). Les produits à base de céréales complètes, les pommes de terre, les noix et les graines contribuent également à l'apport en protéines.

Conseils pour le quotidien

- Consommez **trois portions de produits laitiers par jour**. Une portion correspond à 50 g de fromage à pâte dure, 100 g de fromage à pâte molle, 200 g de fromage blanc ou 150 g de séré.
- Consommez **en plus une portion de protéines** par jour sous forme de 100 à 120 g de viande, de poisson, de tofu, de seitan ou de tempeh, ou 4 œufs.



- Mangez toutes sortes de légumineuses, des céréales complètes, des pommes de terre, des noix et des graines, car chaque aliment apporte des nutriments précieux différents.
- Consommez également cinq portions de fruits et légumes de différentes couleurs.
- Contrôlez régulièrement votre poids. Une perte de poids chez les personnes âgées est un signe de **carences alimentaires** dues à une alimentation insuffisante ou déséquilibrée et justifie une consultation médicale.
- En cas de questions ou d'incertitudes, faites-vous conseiller.

*Chantal Galliker und Anna Hirsbrunner,
Promotion de la santé, Pro Senectute canton de Berne*

Concevoir des communes amies des aîné·es

Les communes disposent d'importants leviers en termes de convivialité pour les personnes âgées : elles peuvent par exemple mettre à disposition des espaces conviviaux, aménager les espaces publics sans obstacles et les équiper de zones de rencontre, veiller à ce que la population âgée soit bien informée et soutenir dans leurs tâches les différents acteurs du domaine de la vieillesse.

La plupart des communes du canton de Berne disposent de lignes directrices en matière de 3^e âge. Leur mise en œuvre représente toutefois bien souvent un défi. C'est là que nous pouvons apporter notre soutien grâce à notre service de conseil spécialisé TSC/travail communal auprès des personnes âgées, en organisant des processus participatifs avec les personnes âgées, en proposant des conseils pour l'élaboration de plans d'action ou le développement de projets, ou encore en travaillant avec la commune pour poser les bases d'un service spécialisé du 3^e âge.

La mise en réseau et le soutien des délégués communaux au 3^e âge constituent un objectif important du service de conseil spécialisé TSC/travail communal auprès des personnes âgées. À cette fin, PSBE a développé, en collaboration avec la Haute école spécialisée bernoise, l'Institut de l'âge et le Forum 3^e âge (anciennement ProSenior), une plateforme destinée à faciliter le travail des services spécialisés, des conseillères et conseillers communaux ainsi que des conseils des aînés, de manière interactive et aussi bien en ligne que hors ligne.

*Équipe Travail social communautaire,
Pro Senectute canton de Berne*



Exemples de projets en cours

Dix communes de la région Oberes Emmental ont sollicité une aide pour élaborer un plan d'action concernant leurs lignes directrices communes en matière de 3^e âge. Les thèmes abordés dans ces lignes directrices ont été classés par ordre de priorité, plusieurs groupes de travail ont été créés et les différentes formes d'organisation possibles pour le travail avec les personnes âgées ont été discutées. Sur la base de ces travaux préparatoires, les communes ont encouragé les agences locales de l'AVS à poursuivre et à renforcer l'information de la population âgée de 65 ans et plus, ainsi qu'à l'orienter vers des services spécialisés. Une personne spécialisée devrait être engagée au niveau régional pour assurer la mise en réseau et la communication.

La commune de Bolligen souhaite revoir sa politique du 3^e âge et élaborer un plan d'action. Afin de disposer d'une base solide, elle a chargé le service TSC/travail communal auprès des personnes âgées de concevoir et de mener une enquête sur les besoins de la population âgée. Un guide pour les interviews a été élaboré et une équipe de bénévoles de Bolligen a été formée à mener des entretiens qualitatifs avec des personnes âgées. Les résultats sont actuellement en cours d'évaluation.



Le plaisir de danser sur la Place fédérale

Le 14 juillet, la Place fédérale à Berne s'est transformée en piste de danse : pour une fois, ce ne sont pas les débats politiques qui ont occupé le devant de la scène, mais une pure joie de vivre. Une discothèque entraînante destinée aux plus de 60 ans y a été organisée dans le cadre de l'Euro féminin, sous l'égide de Pro Senectute canton de Berne et avec le précieux soutien de nombreux bénévoles engagés.

Plus de 300 seniors ont dansé à ciel ouvert sous un soleil radieux, faisant preuve à la fois d'enthousiasme, d'endurance et d'une énergie contagieuse. La musique, sélectionnée avec soin et jouée en direct, a su séduire le public. Des classiques des années 60 et 70 aux rythmes entraînants des tubes récents, il y en avait pour tous les goûts. En solo, à deux ou en groupe, le plaisir de bouger tous ensemble était palpable et a fait de cet événement un véritable succès.

La discothèque des plus de 60 ans a parfaitement illustré l'importance de l'activité physique, des rencontres et de la participation à la vie sociale à tout âge, ainsi que la joie de vivre qui anime chaque génération. Cet événement a été une véritable célébration pour les participant-es, mais aussi un signal fort contre la discrimination liée à l'âge et en faveur d'une plus grande visibilité des personnes âgées dans les espaces publics.

Nous tenons à remercier chaleureusement toutes les personnes qui sont venues aider, danser, rire et faire la fête. Ce jour-là, la Place fédérale a été le témoin de ce qui peut arriver lorsqu'un espace est ouvert à toutes les générations : il devient un lieu de rencontre, de mouvement et de vie.

Nous nous réjouissons déjà de renouveler l'expérience, car la danse n'a pas d'âge !



Stratégie du 3^e âge du canton de Berne : situation actuelle

Vous vous souvenez peut-être de mon éditorial de la dernière newsletter, dans lequel je m'interrogeais sur la stratégie du 3^e âge du canton de Berne. À cette date, la question d'une future stratégie du 3^e âge avait certes été soulevée au parlement du canton, mais la réponse était encore fort insatisfaisante : aucune stratégie, aucun rapport, aucune décision, aucune mesure, aucune avancée, aucun développement...



© Freepik

En tant que service spécialisé pour toutes les questions liées à l'âge dans le canton de Berne, nous nous engageons pour que les responsables politiques, l'administration et la collectivité réfléchissent à ces évolutions : entre 2020 et 2050, le nombre de seniors en Suisse aura plus que doublé, et les coûts de santé augmentent alors que la volonté de fournir l'aide nécessaire aux personnes touchées par la pauvreté diminue. Si nous voulons aborder cette situation de façon appropriée en tant que société, nous devons réfléchir à ce que nous devons faire pour répondre à ces besoins croissants.

Heureusement, nous ne sommes pas les seuls à constater l'urgence de la situation : Martin Lerch (député au Grand Conseil, UDC, Langenthal) a déposé une interpellation au printemps afin de « Définir sans tarder le calendrier et la marche à suivre de l'évaluation, de la mise à jour et du développement de la stratégie cantonale du 3^e âge ».

La réponse du Conseil d'État indique que :

- Une stratégie cantonale du 3^e âge sera mise en place après l'adoption des stratégies partielles (fin 2025).
- Le Conseil d'État tient à ce que les organisations spécialisées dans le travail avec les personnes âgées soient impliquées.
- Le Conseil d'État estime que la révision de la stratégie du 3^e âge actuelle, qui date de 2016, prendra environ deux ans, ce qui signifie que la nouvelle stratégie ne sera pas disponible avant 2028.

C'est un bon signe : les choses avancent, les instances décisionnelles se penchent sur la question. Chez Pro Senectute canton de Berne, nous sommes prêts à collaborer à la mise à jour de la stratégie du 3^e âge, mais aussi, plus concrètement, à agir au quotidien afin que les seniors dans le canton de Berne obtiennent ce dont ils ont besoin.

Julien Neruda, directeur général



Collecte d'automne 2025 – Ensemble contre la solitude

Juste avant le 1^{er} octobre, Journée des personnes âgées, nous lançons notre campagne annuelle d'automne en collaboration avec toutes les organisations Pro Senectute suisses. Avec cette campagne, nous voulons non seulement récolter des dons. Nous voulons aussi sensibiliser le public à un sujet qui touche de nombreuses personnes, mais qui reste souvent tabou : la solitude des personnes âgées. Notre objectif est de donner de la visibilité à cette situation et de montrer aux personnes touchées que nous sommes là pour elles, à travers des offres et des services qui créent du lien et apportent un vrai soutien. Cette année encore, notre campagne de collecte de fonds vise principalement à attirer de nouveaux donateurs et donatrices. Car ce n'est que grâce à la solidarité du plus grand nombre que nous sommes en mesure d'aider durablement les personnes âgées en situation de précarité financière et d'isolement social.



Faites un don
avec Twint!



Rapport annuel

Le rapport annuel 2024 est disponible ! Il offre un bon aperçu de nos principaux développements, projets et chiffres clés de l'année écoulée. Découvrez nos succès, nos défis et nos projets d'avenir. Téléchargez le rapport ici !

[www.be.prosenectute.ch/
fr/qui-sommes-nous/fondation](http://www.be.prosenectute.ch/fr/qui-sommes-nous/fondation)



...et enfin



Les seniors en ligne ont le vent en poupe

89% des plus de 65 ans utilisent Internet, un chiffre record, comme le révèle la nouvelle étude « Digital Seniors 2025 ». La progression est particulièrement marquée chez les plus de 80 ans. Cependant, une personne sur quatre déclare se sentir peu à l'aise au quotidien dans l'univers numérique. À lire sans plus attendre pour découvrir où intervenir de manière ciblée.

[www.prosenectute.ch/
fr/espace-pro/publications/
etudes/digital-seniors-2025](http://www.prosenectute.ch/fr/espace-pro/publications/etudes/digital-seniors-2025)

