

Un tiers des seniors de 85 ans et plus souffrent de solitude

En Suisse, quelque 90'000 personnes de 85 ans et plus sont touchées par la solitude. Or, dans cette tranche d'âge, la solitude a de graves conséquences sur la santé et réduit considérablement l'espérance de vie. Pro Senectute canton de Berne mise sur des offres facilement accessibles, comme le service de nettoyage, pour soutenir les seniors à leur domicile.

En Suisse, près de 37 % des personnes de 85 ans et plus souffrent de solitude, autrement dit 90'000 seniors environ. C'est ce que révèle l'Observatoire vieillesse de Pro Senectute Suisse. L'enquête montre que les personnes très âgées sont nettement plus touchées par la solitude que les jeunes seniors. Les personnes âgées se sentant seules ont non seulement une espérance de vie plus courte, mais souffrent aussi plus souvent d'hypertension et de dépression. Elles bougent moins, sont plus stressées et plus souvent atteintes de démence. La solitude renforce aussi les souffrances existantes.

S'engager contre la solitude

Depuis plus de 100 ans, Pro Senectute canton de Berne conseille et soulage les personnes âgées dans leur quotidien afin qu'elles puissent vivre le plus longtemps possible chez elles de manière autonome. La fondation se tient à leurs côtés, que ce soit à domicile ou dans le cadre d'activités conviviales.

Pro Senectute canton de Berne mise sur des offres facilement accessibles, comme le service de nettoyage, les aides administratives et financières ainsi que des conseils gratuits en matière d'aménagement du quotidien et de logement, pour soutenir les seniors à leur domicile. Pro Senectute canton de Berne œuvre aussi en faveur de la promotion des contacts sociaux et propose des activités stimulantes qui ont du sens.

Les dons ou la garantie d'un soutien pérenne

Afin de continuer à fournir des conseils et offrir des solutions aux personnes âgées et à leurs proches dans nos bureaux de consultation du canton de Berne, nous avons besoin de soutien financier. Placée sous le thème « Nous sommes présents quand la solitude est l'unique compagnie », la collecte d'automne permettra cette année encore de récolter des dons à cet effet.

Contact pour les médias

Pro Senectute canton de Berne :

Dorothee Minder, Responsable de la communication et de l'état-major

Téléphone: 031 924 11 21, e-mail : dorothee.minder@be.prosenectute.ch

Ayu Slamet, Responsable marketing et collecte de fonds

Téléphone: 031 924 11 22, e-mail : ayu.slamet@be.prosenectute.ch

Vous trouverez le communiqué de presse ainsi que des informations complémentaires à l'adresse suivante :

<https://be.prosenectute.ch/fr/collecte-d-automne>

Pro Senectute

Pro Senectute canton de Berne est le service spécialisé pour toutes les questions relatives à la vieillesse et au vieillissement. Par ses activités, elle soutient et encourage l'organisation de la vie, l'autonomie et la qualité de vie des personnes ayant atteint l'âge de l'AVS. Dans les neuf centres de consultation du canton de Berne, les seniors et leurs proches sont conseillés de manière compétente et gratuite. La large palette de prestations offre un soulagement et permet aux personnes âgées de vieillir dans la dignité. En tant qu'organisation d'utilité publique, Pro Senectute dépend des dons et est certifiée par le label de qualité ZEWO. www.be.prosenectute.ch.