

Schneesport-Schnuppertag auf dem Sunnbüel, Kandersteg

Mittwoch, 14. Januar 2026

Langlaufen, Schneeschuhwandern, Winterwandern

PRO SENECTUTE
Förderverein
Thun und Umgebung

PRO SENECTUTE
Förderverein
Emmental-Oberaargau

PRO SENECTUTE
Förderverein
Frutigland-Niedersimmental

Liebe Wintersportbegeisterte

Wollten Sie schon immer mal auf Langlaufskiern stehen oder die Natur auf Schneeschuhen entdecken? Vielleicht möchten Sie mit einer Gruppe von Gleichgesinnten eine geführte Winterwanderung unternehmen? Pro Senectute Kanton Bern bietet Ihnen an diesem Tag die Möglichkeit, unter der Leitung von erfahrenen Schneesportleitenden verschiedene Winteraktivitäten zu entdecken.

Langlauf Einführung für Einsteigerinnen und Einsteiger in Klassischer oder Skating Technik. Dauer ca. 1 ½ Stunden.

Schneeschuh Einfache Tour mit Informationen zu Material und Technik. Wenig Höhendifferenz, Dauer ca. 1 ½ Stunden.

Winterwandern Geführte Wanderung mit wenig Höhendifferenz. Dauer ca. 1 ½ Stunden

Anforderungen Gute Gesundheit und Interesse, den Schneesport zu entdecken.

Ausrüstung Eigene, oder gemietete Langlaufausrüstung und/oder Schneeschuhe und/oder Wanderstöcke, Gleitschutz, Tagesrucksack. Langlaufausrüstung und Schneeschuhe können gegen Voranmeldung auch vor Ort gemietet werden.

Kosten Langlaufausrüstung: CHF 25.— (vor Ort bar bezahlen)
Kosten Schneeschuhe inkl. Stöcke: CHF 20.— (auf Rechnung)

Verpflegung Mittagessen im Bergrestaurant Sunnbüel

- Suppe mit Brot, Tee, Mineral, Kaffee: CHF 18.— p. P.

ODER

- Suppe mit Brot, Würstli, Tee, Mineral, Kaffee: CHF 22.— p. P.

Anmeldung erforderlich - auf Rechnung. Verpflegung auch aus dem Rucksack möglich

Anreise
Sunnbüel Individuelle Anreise mit der Bahn nach Kandersteg:
Gruppe 1: Abfahrt mit Bus um 8.44 Uhr (Ankunft Zug 8.39h)
Gruppe 2: Abfahrt mit Bus um 9.44 Uhr (Ankunft Zug 9.39h)
Organisierter Bustransfer zur Talstation der Luftseilbahn Sunnbüel, Bergfahrt.

Rückreise Sunnbüel

Talfahrt ab Sunnbüel wiederum in 2 Gruppen:

Gruppe 1: 15.25 Uhr

Gruppe 2: 16.25 Uhr

Anschliessend organisierter Bustransfer zum Bahnhof Kandersteg:

Gruppe 1: Ankunft mit Bus um 15.56 Uhr

Gruppe 2: Ankunft mit Bus um 16.56 Uhr

Die Züge nach Thun/Bern fahren jeweils 16.14 und 17.14 Uhr

Wichtige Info

Aus Kapazitätsgründen werden wir in 2 Gruppen starten.

Die Gruppeneuteilung erfolgt durch Pro Senectute Kanton Bern.

Das Detailprogramm mit Ihrer genauen Startzeit wird Ihnen im Dezember zugestellt. Personen, welche eine Langlaufausrüstung in Kandersteg mieten, starten in der Gruppe 2.

Der Schneesporttag findet bei jeder Witterung statt – bei Sturmwarnung kann der Tag kurzfristig abgesagt werden (ohne Kostenfolge).

Kosten pro Person

CHF 35.— exkl. allfällige Kosten für Ausrüstung/Verpflegung.

Die Kosten werden nach dem Anlass in Rechnung gestellt.

Inbegriffen

Hin- und Rückfahrt ab Bahnhof Kandersteg bis Sunnbüel (Bustransfer, Luftseilbahn), 2 Aktivitäten à je ca. 1 ½ Stunden in der gewählten Sportart

Nicht inbegriffen

Anreise bis Kandersteg, Mietmaterial (Langlaufausrüstung, Schneeschuhe), Loipenpass Langlauf (CHF 5.—, auf Rechnung), Mittagessen, Getränke und Zwischenverpflegung.

Bei individueller Anreise mit dem Auto kann der Parkplatz bei der Talstation Sunnbüel benutzt werden. Kosten: CHF 5.— bis CHF 10.—

Anmeldung/ Bestätigung

Bis spätestens am **Sonntag, 21. Dezember 2025** mittels QR-Code:

Anmeldeformulare können auf Wunsch beim Kurssekretariat bestellt werden.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.



- Durchführung** Bei einer zu kleinen Teilnehmerzahl wird der Schneesporttag nicht durchgeführt.
- Annullierung** Ihre schriftliche Anmeldung ist verbindlich.
Bei Abmeldung oder Annullation ab dem 22. Dezember 2025 bleiben die ganzen Kosten geschuldet.
- Versicherung** Unfall-, Kranken-, Haftpflicht- und Annullationskostenversicherungen sind Sache der Teilnehmenden.
- Haftung** Bei allen von uns organisierten Angeboten ist die Versicherung Sache der Teilnehmenden. Pro Senectute Kanton Bern übernimmt keine Haftung, weder bei Unfällen noch Verlusten.
Eine Annullations- und Reiseversicherung wird empfohlen.
- Leitung** Der Schneesporttag der Pro Senectute Kanton Bern wird von ausgebildeten Erwachsenensportleitenden (esa) geführt.
- Herzlichen Dank unseren Fördervereinen für die finanzielle Unterstützung:**
Fördervereine Pro Senectute Thun und Umgebung, Emmental-Oberaargau sowie Frutigland-Niedersimmental.



Pro Senectute Kanton Bern

Beratungsstelle Thun

Malerweg 2 3600 Thun · Telefon 033 226 70 70

kurse@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch

