



@Fotolia

## Lichtblicke – besser sehen im Alter

**Die Augen sind unsere Fenster zur Welt – sie brauchen besondere Aufmerksamkeit, wenn wir älter werden.**

Wir laden Sie ein zu einem Nachmittag mit Herrn Dr. med. David Brunner, Augenarzt FMH. Sie erfahren, was sich verändert im Bereich des Sehens im Alter, warum regelmässige Augenkontrollen wichtig sind und was Sie selber tun können, um Ihre Sehkraft zu erhalten.

---

<b>Wann</b>	Donnerstag, 15. Oktober 2026, 09.30 bis ca. 12.00 Uhr
<b>Wo</b>	Berner Generationenhaus, Bahnhofplatz 2, Bern
<b>ReferentInnen</b>	Dr. David Brunner, Augenarzt FMH, Bern Markus Sutter, Beratung B, Rehabilitation Rosmarie Walthert, Physiotherapeutin, Praxis Augenauf Walthert
<b>Kursnummer</b>	26-4-ReBE-15200-2
<b>Kosten</b>	Kostenlos
<b>Anmeldung</b>	Bis 8. Oktober 2026 an Pro Senectute Kanton Bern, bildungundsport@be.prosenectute.ch, 031 359 03 00

---

Mit Unterstützung der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern sowie von Gesundheitsförderung Schweiz



Kanton Bern  
Canton de Berne



Gesundheitsförderung  
Schweiz

PRO SENECTUTE  
**Zwäg ins Alter**