



Photo: Pixabay

Cultiver sa vivacité d'esprit

Conférence de Pro Senectute en collaboration avec AABA du Bas-Vallon. Que vous ayez une mémoire d'éléphant ou de poisson rouge, cette conférence peut vous intéresser. Comment faire face au processus normal du vieillissement ?

Lors de cette conférence on va parler des aspects de la mémoire, quelles seraient les astuces pour la maintenir – et même éventuellement l'améliorer. Et quels sont les signes où il faudrait s'interroger et que peut-on faire en cas de soucis.

Quand	Jeudi, 27 février 2025, 14:00 à 16:00 avec petite collation
Lieu	Centre communal de Péry
Référentes	Sylvia Wicky, Pro Senectute Celia Rota, psychologue MSc, neurologie CHB
Coûts	Cette conférence est gratuite et ouverte à tout-e-s, sans inscription.



Avec le soutien de la direction de la santé, des affaires sociales et de l'intégration du canton de Berne

