

## Conseil et soutien pour les personnes en âge AVS

L'année dernière, Pro Senectute canton de Berne a contribué, avec 37'499 heures de consultation sociale, à ce que 9'740 seniors de tout le canton puissent vivre plus longtemps et plus satisfaits chez eux. Par son engagement, la fondation apporte également une contribution importante à la lutte contre la solitude des personnes âgées - et le besoin de soutien ne cesse de croître.

Le vieillissement s'accompagne souvent de restrictions qui affectent la qualité de vie. La mobilité réduite ou les faibles moyens financiers des personnes âgées ne permettent plus d'entretenir des contacts sociaux aussi intenses qu'auparavant, ce qui peut conduire, dans le pire des cas, à l'isolement social et à la solitude. C'est là que Pro Senectute canton de Berne intervient: En 2023, la fondation a effectué 6 187 interventions - pour un total de 10 637 heures - afin de soutenir les seniors dans tout le canton par des services administratifs et de visite. Le besoin de soutien et de contacts sociaux est important et augmente d'année en année.

### Une offre complète pour favoriser l'indépendance

Pro Senectute canton de Berne s'engage pour que les personnes âgées puissent vivre jusqu'à un âge avancé comme des membres appréciés de la société. Outre les offres de soutien telles que le service de nettoyage, les aides administratives et financières, le service de visite ainsi que les consultations gratuites pour les questions de prévoyance, d'organisation de vie et de logement, Pro Senectute canton de Berne propose un programme de sport et de formation varié ainsi que des événements sur des sujets de santé.

### Un soutien pour l'avenir - grâce à vos dons

Pour pouvoir continuer à aider aux personnes âgées dans nos neuf centres de consultation du canton de Berne, nous avons besoin de soutien financier. Cette année, nous collectons des dons sous la devise «Ensemble contre la solitude».

### Contact pour les médias

Pro Senectute canton de Berne  
Dorothee Minder, Responsable d'équipe marketing, communication et collecte de fonds  
e-Mail: [dorothee.minder@be.prosenectute.ch](mailto:dorothee.minder@be.prosenectute.ch)  
Téléphone: 031 359 03 03

Vous trouverez le communiqué de presse et d'autres informations sous: [www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)

**Pro Senectute canton de Berne** est le service spécialisé pour toutes les questions liées à l'âge et à la vieillesse. Par ses activités, elle soutient et encourage l'organisation de la vie, l'autonomie et la qualité de vie des personnes ayant atteint l'âge de l'AVS. Dans les neuf centres de consultation du canton de Berne, les seniors et leurs proches sont conseillés de manière compétente et gratuite. La large palette de prestations offre un soulagement et permet aux personnes âgées de vieillir dans la dignité.

En tant qu'organisation d'utilité publique, Pro Senectute dépend des dons et est certifiée par le label de qualité ZEW. [www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch).