

## Tänze aus aller Welt in Ittigen 2024

Mixer, Square- und Kreistänze aus aller Welt oder mal einen Country Line Dance tanzen, dafür ist es nie zu spät. Bei Musik und Rhythmus halten Sie Körper und Geist in Schwung und geniessen das Zusammensein.

Unter fachlicher Leitung werden Schritte und Formationen internationaler Volkstänze aus aller Welt auf lockere und spielerische Art einstudiert. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Tanzbegeisterte Frauen und Männer, ob paarweise oder allein sind herzlich willkommen.

Kurs Nr.:	14310.24.5001
Datum:	10. Januar 2024 – 3. April 2024 (13x) 24. April 2024 – 29. Mai 2024 (6x) 23. Oktober 2024 – 18. Dezember 2024 (9x)
Tag und Zeit:	Mittwoch, 9.00 – 10.30 Uhr
Leitung:	Cili Märk 078 930 15 79
Kursort:	Kirchgemeindehaus, 3063 Ittigen
Kosten:	CHF 7.- /1x, CHF 70.— 10er-Karte

Kostenlose Schnupperlektion nach Absprache mit der Leiterin möglich

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Mehr Informationen unter Telefon **032 328 31 04** oder [www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)

## Tänze aus aller Welt in Ittigen 2024

Mixer, Square- und Kreistänze aus aller Welt oder mal einen Country Line Dance tanzen, dafür ist es nie zu spät. Bei Musik und Rhythmus halten Sie Körper und Geist in Schwung und geniessen das Zusammensein.

Unter fachlicher Leitung werden Schritte und Formationen internationaler Volkstänze aus aller Welt auf lockere und spielerische Art einstudiert. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Tanzbegeisterte Frauen und Männer, ob paarweise oder allein sind herzlich willkommen.

Kurs Nr.:	14310.24.5001
Datum:	10. Januar 2024 – 3. April 2024 (13x) 24. April 2024 – 29. Mai 2024 (6x) 23. Oktober 2024 – 18. Dezember 2024 (9x)
Tag und Zeit:	Mittwoch, 9.00 – 10.30 Uhr
Leitung:	Cili Märk 078 930 15 79
Kursort:	Kirchgemeindehaus, 3063 Ittigen
Kosten:	CHF 7.- /1x, CHF 70.— 10er-Karte

Kostenlose Schnupperlektion nach Absprache mit der Leiterin möglich

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Mehr Informationen unter Telefon **032 328 31 04** oder [www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)