



Tänze aus aller Welt in Sumiswald 2025/2026



Mixer, Square- und Kreistänze aus aller Welt oder mal einen Country Line Dance tanzen. Bei Musik und Rhythmus halten Sie Körper und Geist in Schwung und geniessen das Zusammensein.

Unter fachlicher Leitung werden Schritte und Formationen internationaler Volkstänze aus aller Welt auf lockere und spielerische Art einstudiert. Dazu werden Line Dance Elemente eingebaut. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Tanzbegeisterte Frauen und Männer, ob paarweise oder allein sind herzlich willkommen.

- Kurs Nr.: 14310.25.5008 / 14310.26.5008
Datum: 16. Oktober 2025 – 18. Dezember 2025 (10x)
15. Januar 2026 – 2. April 2026 (12x)
Tag und Zeit: Donnerstag, 09.00 – 10.00 Uhr
Leitung: Kathrin Langenegger, Tel. 034 461 04 82
Kursort: Kirchgemeindehaus, Saal, 3454 Sumiswald
Kosten: CHF 6.-/1x, CHF 60.— 10er-Karte

Kostenlose Schnupperlektion nach Absprache mit der Leiterin möglich

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Mehr Informationen unter Telefon **032 328 31 04** oder www.be.prosenectute.ch