



# Walliser E-Mountainbike-Tage im Goms 2026

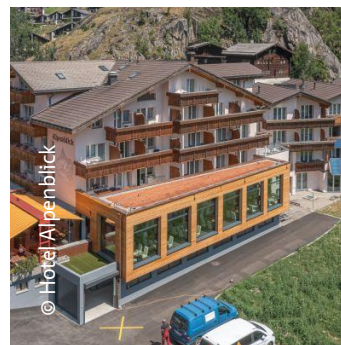
Montag, 17. bis Freitag, 21. August 2026

Entdecke die Schönheit des Goms, das zu einem wahren Paradies für Mountainbiker aller Schwierigkeitsstufen geworden ist. Unsere fünf abwechslungsreichen Touren führen uns auf genussvollen Trails durch idyllische Berglandschaften und durch malerische Dörfer mit den charakteristischen Walliserhäusern und den traditionellen Speichern.

Wir übernachten in einem komfortablen Hotel in Fieschertal mit Halbpension und Wellnessbereich, wo Sie nach einem aufregenden Tag auf dem E-Bike neue Energie tanken können. Schliessen Sie sich Gleichgesinnten an und erleben Sie gemeinsam unvergessliche Momente auf dem E-Mountainbike. Diese Tourentage sind die perfekte Gelegenheit, neue Freundschaften zu knüpfen und die Natur in vollen Zügen zu geniessen.

## Hotel

Hotel Alpenblick  
Dorfplatz 16  
3984 Fieschertal  
Tel 027 970 16 60  
info@hotelalpenblick.ch  
www.hotelalpenblick.ch



## Zimmer/ Verpflegung/ Wellness

Einzelzimmer und Doppelzimmer (getrennte Matratzen) mit Bad/Dusche, WC. Frühstücksbuffet und 4-Gang-Halbpensions-Menü, kostenfreie Benützung des Wellnessbereichs mit Hallenschwimmbad, Sauna und Aroma-Dampfbad inbegriffen.

## Inbegriffen

4 Übernachtungen mit Halbpension und Kurtaxen, 5 geführte E-Mountainbike-Touren, davon 2 Halbtagestouren am ersten und letzten Tag in drei E-MTB Gruppen nach technischem Niveau eingeteilt. Leitung und Organisation.

## Nicht inbegriffen

Reisekosten nach Fieschertal und E-MTB-Transport, persönliche Ausgaben, Mittagessen und Zwischenverpflegung, Getränke sowie Bahn, Postauto und Bergbahnen.

## Kosten

Doppelzimmer	CHF 890.— pro Person
Einzelzimmer	CHF 970.— pro Person
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	CHF 1070.— pro Person

## Anreise

Anreise individuell nach Fiesch/Fieschertal  
Treffpunkt 11.10 Uhr im Hotel Alpenblick, Fieschertal

## Rückreise

Rückreise individuell ab 14.00 Uhr im Fieschertal via Kandersteg

## MTB-Transport

Auf Anfrage bei Klaus Gasser, damit Biketransporte koordiniert werden können.

## Versicherung

Unfall-, Kranken-, Haftpflicht- und Annullationskostenversicherungen sind Sache der Teilnehmenden.

## Haftung

Bei allen von uns organisierten Angeboten ist die Versicherung Sache der Teilnehmenden. Pro Senectute Kanton Bern übernimmt keine Haftung, weder bei Unfällen noch Verlusten. Eine Annullations- und Reiseversicherung wird empfohlen.

## Anmeldung/ Bestätigung

Bis spätestens am **Dienstag, 30. Juni 2026** mit beigelegtem Anmeldetalon. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Sobald die Mindestanzahl an Teilnehmenden erreicht ist, spätestens nach dem Anmeldeschluss, erhalten Sie die Teilnahmebestätigung/Rechnung.

## Durchführung

Mind. 21 bis max. 27 Teilnehmende. Bei einer zu kleinen Teilnehmerzahl behält sich die Pro Senectute Kanton Bern das Recht vor, die Walliser E-Mountainbike Tage 2026 abzusagen. Teilnahme mit E-MTB und light E-MTB.



## Annullierung

Ihre schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldung oder Annulation werden folgende Kosten in Rechnung gestellt:

**bis am 30. Juni 2026: kostenlos**

**ab 1. Juli bis 27. Juli: 25% des Pauschalpreises**

**ab 28. Juli bis 3. August: 50% des Pauschalpreises**

**ab 4. August: 100% des Pauschalpreises**

Unabhängig vom Zeitpunkt der Annulation fällt eine Bearbeitungsgebühr von CHF 60.— pro Person an.

## Ausrüstung

Helm und Handschuhe obligatorisch, Knie- und Ellbogenschoner sind für Gruppe 1 und 2 obligatorisch. Rucksack mit passendem Reserveschlauch und Kettenschloss, technisch einwandfreies E-Mountainbike (Pneu, Bremsen), wetterfeste Funktionsbekleidung (eine detaillierte Ausrüstungsliste folgt mit den Detailunterlagen).

## Anforderungen

**Technik:** T1 – T3; **Kondition:** K1 – K4 ⇒ wird den Teilnehmenden angepasst. Bitte beachten Sie die Anforderungsstufen Pro Senectute Schweiz (siehe letzte Seite).

**Gruppe 1:** Gute E-BikerIn, die ein T3 sicher fahren können.

**Gruppe 2:** E-BikerIn, die ein T2 sicher fahren können und je nach Situation auch ein T3, oder dann diese Abschnitte gut schieben können.

**Gruppe 3:** easy E-BikerIn, die am liebsten einfache Wege fahren, aber kurze Trails T1 auch bewältigen.

Bei Unsicherheiten nehmen Sie mit dem Leiterteam Kontakt auf.

➡ **Wir empfehlen vor der Biketagen die Teilnahme an einer ausgeschriebenen Tour mit einem der Leiter**

## Leitung/ Auskunft

Die Walliser E-Mountainbike-Tage im Goms 2026 werden von einem ausgebildeten Erwachsenensport-Team (esa) geführt:

Klaus Gasser, Tel 079 221 04 64, gasser.klaus@bluewin.ch

Konrad Gloor, Tel 079 692 39 43, konrad.@konigloor.ch

Urs Brand, Tel 079 311 77 70, brandurs@bluewin.ch



Fotos: Konrad Gloor

Pro Senectute Kanton Bern

Beratungsstelle Bern

Berner Generationenhaus Bahnhofplatz 2 · 3011 Bern · Telefon 031 359 03 00

bildungundsport@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch



# Anforderungsstufen Mountainbike-Touren

## Pro Senectute Schweiz

### Kondition

#### Mit Unterstützung

K1 (einfach), 20-40 km, 150-500 Hm

K2 (leicht), 30-50 km, 500-800 Hm

K3 (mittel), 40-70 km, 700-1200 Hm

K4 (anspruchsvoll) 50-90 km, bis 1900 Hm

Einsteiger, Geniesser

sportliche Einsteiger

gute allgemeine Fitness

gute Kondition, regelmässiges Training

### Technik

**T1** (einfach), einfache Tour für Einsteiger und Geniesser. Feld-, Wald- und Schotterwege auf griffigem Naturboden oder verfestigtem Schotter, keine steilen Uphills, teilweise wenig befahrene Teerstrassen oder Radwege. Das Tempo ist moderat.

**Technische Fahrtipps vom Sportgruppenleiter.**

**T2** (leicht), leichte Tour ohne nennenswert technische Herausforderungen. Meistens Forstwege, Feldwege, Schotterstrassen, wenige einfache Singletrails, kleinere Hindernisse wie Wurzeln, kleine Steine und Wasserrinnen, kurze enge und steile Passagen möglich. **Fahrtechnische Grundkenntnisse nötig.**

**T3** (mittel), Tour gut befahrbar mit technischen Abschnitten. Forstwege, Feldwege, Schotterstrassen, Singletrails, Wurzeln, Steine, enge Kurven, loser Untergrund, ab und zu steile Up- und Downhills ohne schwere Hindernisse aber mit Wurzeln, kleinen Stufen, Steine etc., vereinzelt Schiebestrecken.

**Voraussetzung sicheres Halten und Absteigen vom MTB im Gelände.**

**Gute und sichere Fahrtechnik mit Gewichtsverlagerung wichtig.**