



©Jürg Guggisberg

# E-Mountainbike-Ferien auf Elba 2026

Sonntag, 4. bis Samstag, 10. Oktober 2026

Die Insel Elba ist nach Sizilien und Sardinien die drittgrösste Insel Italiens und viele behaupten, auch die Schönste. Kilometerlange Sandstrände, einsame Felsbuchten und bizarre Berge, charakteristisches Hügelland, schattige Wälder, malerische Fischerdörfer, schmucke Städte und ein mildes Klima machen diese Bikeferien zu einem besonderen Erlebnis.

Wir wohnen in Marina di Campo, nur wenige Schritte durch den Pinienwald vom grössten Sandstrand der Insel entfernt. Teilnahme ist auch ohne Veloprogramm möglich.

Die Reise wird in Zusammenarbeit mit Twerenbold Reisen durchgeführt.

## **Hotel**

Hotel dei Coralli \*\*\*  
Viale degli Etruschi, 567  
I-57034 Marina di Campo  
Tel +39 0565 976336  
info@hoteldeicoralli.it  
www.hoteldeicoralli.it



## **Zimmer**

Doppelzimmer zur Einzel- oder Doppelbelegung mit Bad oder Dusche/WC ausgestattet.

## **Inbegriffen**

An- und Rückreise mit Reisebus und Fähre inkl. Velo-transport, 6 Übernachtungen in der gewünschten Zimmertkategorie, 6 x Frühstücksbuffet, 4 x Abendessen im Hotel und Kurtaxen, fünf geführte E-Mountainbike-Touren in drei bis vier Gruppen (T1-3), Leitung und Organisation.

## **Nicht inbegriffen**

2 Abendessen, Mittagessen und Zwischenverpflegung, Getränke, persönliche Ausgaben.

## **Kosten**

Doppelzimmer	CHF 1625.— pro Person
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	CHF 1920.— pro Person
Miete E-MTB	CHF 280.— pro Person
Reduktion ohne Velo	CHF 140.— pro Person

## **Annulations-Versicherung**

Unfall-, Kranken-, Haftpflicht- und Annulationskostenversicherungen sind Sache der Teilnehmenden.

## **Velo-Versicherung**

Eine Versicherung gegen Diebstahl und Beschädigung ist obligatorisch (siehe Anmeldetalon).

## **Haftung**

Bei allen von uns organisierten Angeboten ist die Versicherung Sache der Teilnehmenden. Pro Senectute Kanton Bern übernimmt keine Haftung, weder bei Unfällen noch Verlusten.  
Eine Annulations- und Reiseversicherung wird empfohlen.

## **Anmeldung/Bestätigung**

Bis spätestens am **Dienstag, 7. Juli 2026** mit beigelegtem Anmeldetalon. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Sobald die Mindestanzahl an Teilnehmenden erreicht ist, spätestens nach dem Anmeldeschluss, erhalten Sie die Teilnahmebestätigung/Rechnung.

<b>Durchführung</b>	Mind. 24 bis max. 30 Teilnehmende. Bei einer zu kleinen Teilnehmerzahl behält sich die Pro Senectute Kanton Bern das Recht vor, die E-Bike-Reise abzusagen.
<b>Annulierung</b>	Ihre schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldung oder Annulation werden folgende Kosten in Rechnung gestellt: <b>bis am Dienstag, 7. Juli 2026: kostenlos</b> <b>ab 8.7. – 4.8.26: 20% des Pauschalpreises</b> <b>ab 5.8. – 3.9.26: 50% des Pauschalpreises</b> <b>ab 4.9.26: 100% des Pauschalpreises</b> Unabhängig vom Zeitpunkt der Annulation fällt eine Bearbeitungsgebühr von CHF 60.— pro Person an.
<b>Ausrüstung</b>	Helm und Handschuhe obligatorisch, Knie- und Ellbogenschoner werden empfohlen. Rucksack mit Reserveschlauch und Kettenschloss, technisch einwandfreies E-Mountainbike (Pneu, Bremsen), witterfeste Funktionsbekleidung (eine detaillierte Ausrüstungsliste folgt mit den Detailunterlagen).
<b>Anforderungen</b>	Teilnahme ausschliesslich mit E-MTB. <b>Technik:</b> T1 – T3; <b>Kondition:</b> K2 – K3; ⇒ wird den Teilnehmenden angepasst. Bitte beachten Sie die Anforderungsstufen Pro Senectute Schweiz. (s. letzte Seite). Bei Unsicherheiten nehmen Sie mit dem Leiterteam Kontakt auf. → Wir empfehlen die Teilnahme an einer ausgeschriebenen Tour mit einer der Leitpersonen
<b>Leitung/ Auskunft</b>	Die E-Mountainbike Ferien Elba werden von einem ausgebildeten Erwachsenensport-Team (esa) der Pro Senectute Kanton Bern geführt: -Philippe Kocher, 079 625 23 31, kop583@bluewin.ch -Jürg Guggisberg, 079 458 76 48, juerg.guggisberg@guggitours.ch -Barbara Terrettaz, 079 329 55 53, barbara.terrettaz@quickline.ch -Barbara Forster, barbara.forster@be.prosenectute.ch
<b>WICHTIG!</b>	Aufgrund der Fährverbindung nach Elba sind die Busabfahrtszeiten in der Schweiz sehr früh angesetzt.
<b>Vorinfo</b>	Die E-Mountainbike Ferien Elba werden voraussichtlich vom 18. bis 24. April 2027 nochmals gemeinsam durchgeführt.

# Anforderungsstufen Mountainbike-Touren Pro Senectute Schweiz

## Kondition

### Mit Unterstützung

K1 (einfach), 20-40 km, 150-500 Hm  
K2 (leicht), 30-50 km, 500-800 Hm  
K3 (mittel), 40-70 km, 700-1200 Hm  
K4 (anspruchsvoll) 50-90 km, bis 1900 Hm

Einsteiger, Geniesser  
sportliche Einsteiger  
gute allgemeine Fitness  
gute Kondition, regelmässiges Training

## Technik

**T1** (einfach), einfache Tour für Einsteiger und Geniesser. Feld-, Wald- und Schotterwege auf griffigem Naturboden oder verfestigtem Schotter, keine steilen Uphills, teilweise wenig befahrene Teerstrassen oder Radwege. Das Tempo ist moderat.

**Technische Fahrtipps vom Sportgruppenleiter.**

**T2** (leicht), leichte Tour ohne nennenswert technische Herausforderungen. Meistens Forstwege, Feldwege, Schotterstrassen, wenige einfache Singletrails, kleinere Hindernisse wie Wurzeln, kleine Steine und Wasserrinnen, kurze enge und steile Passagen möglich. **Fahrtechnische Grundkenntnisse nötig.**

**T3** (mittel), Tour gut befahrbar mit technischen Abschnitten. Forstwege, Feldwege, Schotterstrassen, Singletrails, Wurzeln, Steine, enge Kurven, loser Untergrund, ab und zu steile Up- und Downhills ohne schwere Hindernisse aber mit Wurzeln, kleinen Stufen, Steine etc., vereinzelt Schiebestrecken.

**Voraussetzung sicheres Halten und Absteigen vom MTB im Gelände.  
Gute und sichere Fahrtechnik mit Gewichtsverlagerung wichtig.**

**T4** (anspruchsvoll), fahrtechnisch anspruchsvolle Tour mit einigen technischen Herausforderungen. Singletrails mit Stufen und hohen Absätzen, Treppen, enge Spitzkehren, Geröll, sehr steile Up- und Downhills, kurze Schiebe- und Tragepassagen möglich.

**Voraussetzung sicheres Halten und Absteigen vom MTB im Gelände.  
Fortgeschrittene Fahrtechnik nötig.**

