

**PRO  
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

© Lotti Buchs

# Aktiv- und Wanderwoche 2025 im Wallis

Sonntag, 14. September bis  
Sonntag, 21. September 2025

## Aktiv- und Wanderwoche in Saas-Almagell

Das sonnenverwöhnte Saastal liegt mitten in den höchsten Bergen der Schweiz im Kanton Wallis. Saas-Almagell auf 1672m ü. M. ist das südlichste Dorf im Herzen der Ferienregion Saas-Fee/Saastal und hat sich den Charakter eines typischen Walliser-Bergdorfes erhalten.



### Aktiwoche

Sanfte Ganzkörper-Gymnastik im Hotel oder draussen. Die Nachmittagsausflüge nutzen wir zum Geniessen und Entdecken der Region.

### Wandern

Auf Suonenpfaden und auf historischen Steinplatten aus der Römerzeit entdecken wir eine einzigartige Region inmitten einer idyllischen Bergwelt. Täglich geplant werden Touren mit unterschiedlichen Anforderungen, von einfach bis anspruchsvoll.

Gymnastik und Wanderungen sind auch tageweise buchbar; bitte wenden Sie sich direkt an die Leitung.

### Hotel

Hotel Kristall-Saphir \*\*\*s  
Talstrasse 43  
3905 Saas-Almagell  
Tel 027 958 17 00  
kristall@kristall.ch  
www.kristall.ch



|                                |  |                       |
|--------------------------------|--|-----------------------|
| <b>Verpflegung</b>             | Inklusive Halbpension (Frühstück und 4-Gang-Abendessen). Zwischenverpflegung, Mittagessen und Getränke auf eigene Kosten.  |                       |
| <b>Zimmer</b>                  | Einzelzimmer und Doppelzimmer zur Alleinbenützung (Kat. Elegance) sowie Doppelzimmer der Kat. Elegance und Avantgarde, alle mit Dusche/WC und Balkon.  |                       |
| <b>Arrangement</b>             | 7 Übernachtungen in der gewünschten Zimmerkategorie, Halbpension, Kurtaxe, Gymnastik und Wandertouren. Eintritt in Sauna, Dampfbad, Tepidarium und Fitnessraum kostenfrei. SaastalCard für Benützung der Bergbahnen in Saas-Fee/Saastal bis 3100m sowie des Postbusses inklusive.                  |                       |
| <b>Kosten</b>                  | Doppelzimmer Kat. Elegance   | CHF 1180.— pro Person |
|                                | Doppelzimmer Kat. Avantgarde   | CHF 1280.— pro Person |
|                                | Einzelzimmer Kat. Elegance   | CHF 1280.— pro Person |
|                                | Doppelzimmer zur Alleinbenützung (Kat. Elegance)   | CHF 1390.— pro Person |
| <b>An-/Rückreise</b>           | Mit ÖV – Gruppenbillett:<br>ab Biel ca. CHF 60.— retour / ab Bern ca. CHF 52.— retour  |                       |
| <b>Gepäck</b>                  | Gepäcktransport ab Biel: Reisen Sie bequem und unbeschwert. Gepäckaufgabe am Vortag möglich. Kosten pro Person CHF 30.—  |                       |
| <b>Versicherung</b>            | Unfall-, Kranken-, Haftpflicht- und Annullationskostenversicherungen sind Sache der Teilnehmenden.   |                       |
| <b>Haftung</b>                 | Bei allen von uns organisierten Angeboten ist die Versicherung Sache der Teilnehmenden. Pro Senectute Kanton Bern übernimmt keine Haftung, weder bei Unfällen noch Verlusten. Eine Annullations- und Reisezwischenfallversicherung wird empfohlen.   |                       |
| <b>Anmeldung / Bestätigung</b> | Bis spätestens am <b>Mittwoch, 23. Juli 2025</b> mit beigelegtem Anmeldetalon. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Sobald die Mindestanzahl an Teilnehmenden erreicht ist, spätestens aber nach Anmeldeschluss, erhalten Sie die Teilnahmebestätigung/Rechnung. |                       |
| <b>Durchführung</b>            | Mind. 28 bis max. 46 Teilnehmende. Bei einer zu kleinen Teilnehmerzahl wird die Aktiv- & Wanderwoche nicht durchgeführt.   |                       |

## Annullierung

Ihre schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldung oder Annullation werden folgende Kosten in Rechnung gestellt:

**bis 15 Tage vor Anreise kostenlos (FR, 29. August 2025)**  
**ab 14 Tagen bis 6 Tage vor Anreise 50% des Pauschalpreises**  
**ab 5 Tagen vor Anreise 100% des Pauschalpreises**  
plus CHF 60.— pro Person Bearbeitungsgebühr

## Ausrüstung

Für die Gymnastik: Leichte Sportbekleidung und Turnschuhe, bequeme Kleidung für die Ausflüge.

Für die Wanderungen: Wanderschuhe mit hohem Schaft, Wanderstöcke (fakultativ), wandertaugliche Kleidung, Sonnen- und Wetterschutz.

## Leitung

Die Aktiv- und Wanderwoche wird von ausgebildeten Erwachsenensportleitenden (esa) geführt.

Lotti Buchs, Tel 032 333 20 10, lobuchs@bluewin.ch  
Ernst Buchs, Tel 032 333 20 11, ebuchs@bluewin.ch  
sowie Bethli Lüdi und Peter Steffen

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



© Lotti Buchs