

**PRO  
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER



© Heitland Tourismus / Dolores Rupa

# Kulturtag Bad Ragaz 2025 mit Nordic Walking und Wandern

Montag, 18. bis Samstag, 23. August 2025



Pro Senectute Kanton Bern  
[bildung.sport@be.prosenectute.ch](mailto:bildung.sport@be.prosenectute.ch)

## Bad Ragaz – Der Ostschweizer Bade-Kurort in der Ferienregion Heidiland

Das überschaubare, weltoffene Dorf im Sarganserland hat viel zu bieten: ein mildes Klima, eine nebelfreie Lage, die Tamina Therme und Taminaschlucht sowie zahlreiche Kulturstätten, welche sich eingebettet in die bezaubernde Landschaft in unmittelbarer Nähe befinden.



Täglich starten wir mit einer Morgen-Gymnastik in der schönen Gartenanlage. Mit Nordic Walking/Wandern sind wir am Dienstag dem Rhein entlang unterwegs von Bad Ragaz nach Landquart (ca. 10 Km retour), am Mittwoch geht es mit oder ohne Stöcke zur Taminaschlucht (ca. 10 Km retour). Am Donnerstag besuchen wir Vaduz, wo wir mit dem City Train an der «Städtletour» teilnehmen und am Freitag besichtigen wir das Heididorf (Fussweg ca. 3.4 Km von Maienfeld ins Heididorf retour).  
*Programmänderungen (wetterbedingt) vorbehalten.*

### Unterkunft

Hotel Schloss Ragaz \*\*\*  
Schloss-Strasse 1  
7310 Bad Ragaz  
Tel 081 303 77 77  
info@hotelschlossragaz.ch  
www.hotelschlossragaz.ch



### Zimmer

Doppelzimmer zur Einzel- oder Doppelnutzung mit Dusche/WC im Pavillon im Schlosspark.

### Verpflegung

Inklusive Verwöhn Pension (beinhaltet Frühstücksbuffet, 3-Gänge-Auswahlmenü inkl. Mineralwasser am Abend sowie nachmittags Kaffee oder Tee mit Kuchen).

<b>Kosten</b>	Doppelzimmer      CHF 1150.— pro Person Einzelzimmer        CHF 1480.— pro Person
<b>Arrangement</b>	5 Übernachtungen in der gewünschten Zimmerkategorie, Verwöhnepension, Kurtaxen, geführte Aktivitäten. Gratis Nutzung der Relax-Oase (Blockhaussauna, Dampf- und Duftbad, Softsauna, usw.).
<b>Nicht inbegriffen</b>	An- und Rückreise nach Bad Ragaz, Reisekosten vor Ort, Eintritte-Ausflugsziele, Zwischenverpflegung, alkoholische Getränke und Kaffee am Abend.
<b>An-/Rückreise</b>	An- und Rückreise erfolgt individuell
<b>Versicherung</b>	Unfall-, Kranken-, Haftpflicht- und Annullationskostenversicherungen sind Sache der Teilnehmenden.
<b>Haftung</b>	Bei allen von uns organisierten Angeboten ist die Versicherung Sache der Teilnehmenden. Pro Senectute Kanton Bern übernimmt keine Haftung, weder bei Unfällen noch Verlusten. Eine Annullations- und Reisezwischenfallversicherung wird empfohlen.
<b>Anmeldung / Bestätigung</b>	Bis spätestens am <b>Freitag, 18. Juli 2025</b> mit beigelegtem Anmeldetalon. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Sobald die Mindestanzahl an Teilnehmenden erreicht ist, spätestens aber nach Anmeldeschluss erhalten Sie die Teilnahmebestätigung/Rechnung.
<b>Durchführung</b>	Mind. 12 bis max. 15 Teilnehmende. Bei einer zu kleinen Teilnehmerzahl behält Pro Senectute sich das Recht vor, die Kulturtage Bad Ragaz nicht durchzuführen.

## Annullierung

Ihre schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldung oder Annullation werden folgende Kosten in Rechnung gestellt:  
**bis 4 Wochen vor Anreise kostenlos (Freitag, 18. Juli 25)**  
**ab 3 Wochen bis 6 Tage vor Anreise 50% des Pauschalpreises**  
**ab 5 Tagen oder weniger 100% des Pauschalpreises**  
plus CHF 60.— pro Person Bearbeitungsgebühr

## Ausrüstung

Saisonale, wettertaugliche Outdoorbekleidung, Sportschuhe mit gutem Profil.

## Leitung

Roger Hubschmid, esa-Radsport und Nordic-Walking Leiter,  
Tel 079 215 82 10, roger.hubschmid@bluewin.ch  
Heidi Hubschmid

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

