

Saisonstartwoche im Goms

Langlaufen Klassisch und Skating

Montag, 9. bis Freitag, 13. Dezember 2024

Ein tolles Angebot mit täglichem Techniktraining in den beiden Kategorien Klassisch und Skating erwartet Sie im schneesicheren Goms.

Das Besondere im Goms ist die über 100 km lange Loipe, welche 12 malerische Dörfer miteinander von Oberwald nach Niederwald verbindet.

Im beliebten Hotel können Sie sich nach dem Training entspannen und die Wärme der Sauna geniessen.

Aktivitäten

Es wird täglich Techniktraining Langlauf Klassisch und Skating angeboten. Unsere Langlaufleitenden stehen Ihnen für die Technikausbildung in der entsprechenden Sportart täglich mindestens 4 Stunden zur Verfügung (2 Stunden vormittags und 2 Stunden nachmittags). In der übrigen Zeit findet individuelles Training auf den Loipen statt. Am Dienstag findet der Kurs «Modul 1 Klassische und Skating Technik» statt.

Langlauf

Einsteigende, Wiedereinsteigende, wenig Geübte und Fortgeschrittene. Auf Wunsch wird auch ein Schnuppern in der anderen Technik organisiert.

Hotel

Hotel Blinnenhorn ***
Furkastrasse 453
3998 Reckingen
027 974 25 60
www.blinnenhorn.ch



Zimmer

Es stehen uns neu renovierte und zum Wohlfühlen eingerichtete Doppel- und Einzelzimmer mit Dusche/WC zur Verfügung. Die Zahl der Einzelzimmer ist beschränkt. Wenn möglich mit bekannter Person im Doppelzimmer anmelden.

Es stehen auch Budget-Doppelzimmer zur Alleinbenutzung zur Verfügung. Jedoch muss die Dusche/WC mit einer anderen Person geteilt werden. Massgeblich für die Zuteilung ist die Reihenfolge der Anmeldung.

Verpflegung

Inklusive Halbpension (Frühstück und Abendessen)

An- und Rückreise

Individuelle Anreise nach Reckingen mit Bahn/Auto.
Rückreise erfolgt auch individuell am Freitag ab ca. 14.30 Uhr.

Inbegriffen	4 Übernachtungen, Frühstück und Nachtessen im Hotel, Saunaa-Nutzung, Kurtaxe und Langlaufunterricht. Technikmodul 1.	
Nicht inbegriffen	An- und Rückreise, Getränke und Zwischenverpflegung, Material-miete, Matterhorn Gotthard Bahn (MG Bahn), Loipenpass (bei lo-kalem Loipenpass ist die MGB inklusive).	
Kosten pro Person	Doppelzimmer	CHF 920.—
	Doppelzimmer zur Alleinbenutzung	CHF 1180.—
	Einzelzimmer oder Budget Doppel-Zimmer zur Alleinbenutzung	CHF 980.—
Anmeldung/ Bestätigung	Bis spätestens am Freitag, 1. November 2024 mit beigelegtem Anmeldetalon. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Sobald die Mindestanzahl an Teilneh-menden erreicht ist, spätestens nach dem Anmeldeschluss, erhalten Sie die Teilnahmebestätigung/Rechnung.	
Durchführung	Mind. 15 bis max. 28 Teilnehmende. Bei einer zu kleinen Teilneh-merzahl behält sich die Pro Senectute Kanton Bern das Recht vor, die Saisonstartwoche abzusagen.	
Annullierung	Ihre schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldung oder Annullation werden folgende Kosten in Rechnung gestellt: bis 14 Tage vor Anreise 50% Kosten (bis am Montag, 25.11.24) ab 13 Tagen vor Anreise 100% des Pauschalpreises plus CHF 60. — pro Person Bearbeitungsgebühr	
Versicherung	Unfall-, Kranken-, Haftpflicht- und Annullationskostenversiche-rungen sind Sache der Teilnehmenden.	
Haftung	Bei allen von uns organisierten Angeboten ist die Versicherung Sache der Teilnehmenden. Pro Senectute Kanton Bern über-nimmt keine Haftung, weder bei Unfällen noch Verlusten. Eine Annullations- und Reiseversicherung wird empfohlen.	

Anforderungen

Gute Gesundheit und vor allem Spass und Vergnügen, sich mit Gleichgesinnten zu bewegen und an den Schönheiten der Natur Lebensfreude zu tanken.

Ausrüstung

Eigene, angepasste und präparierte Langlaufausrüstung (wenn vorhanden Klassisch und Skating). Selbstverständlich können Ausrüstungsgegenstände auch vor Ort gemietet werden. Bitte um vorgängige Meldung an die Kursleitung.

Leitung

Die Saisonstartwoche in Goms wird von ausgebildeten Erwachsenensportleiter (esa) geführt.

Christian Annen, Tel 079 634 02 00, b.c.annen@gmx.ch
Koni Gloor und Urs Stalder

Fragen

bei Fragen können Sie sich an Christian Annen wenden



Pro Senectute Kanton Bern

Beratungsstelle Thun

Malerweg 2 · Postfach 152 · 3602 Thun · Telefon 033 226 70 70

b+s.oberland@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch

