

# Sport

## Sport

### Allgemeine Informationen und Bedingungen für Wandern, Rad- und Schneesport

#### Billette

Bitte GA oder Halbtaxabonnement, sofern vorhanden, mitnehmen. Nach Möglichkeit wird die Tourenleitung einen Sammeltransport, oder bei Anreise mit dem öffentlichen Verkehr, ein Gruppenbillett organisieren.

#### Kosten/Bezahlung

CHF 10.– pro Wanderung und Radtour, CHF 20.– pro Schneeschuh- und Langlauf tour oder Weitwanderung. Die Bezahlung erfolgt über die 10er-Karte, welche bei Pro Senectute bezogen werden kann. Die Karte kostet CHF 90.–, ist übertragbar und uneingeschränkt für Radsport, Wanderungen, Langlauf touren und Schneeschuhtouren gültig. Barzahlungen sind in Ausnahmefällen möglich.

#### Versicherung

Ist Sache der Teilnehmenden.

#### Durchführung

Bei mindestens sieben angemeldeten Personen wird die Tour durchgeführt. Bei unsicherer Witterung oder schlechten Verhältnissen geben die Tourenleitenden Auskunft über die Durchführung oder Verschiebung der Tour. Ist die Teilnehmerzahl beschränkt, werden die Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Die Tourenleitenden sind befugt, Interessenten abzuweisen (z.B. bei mangelnden Fähigkeiten oder ungenügender Ausrüstung).

#### Auskunft und An-/Abmeldung

Jeweils direkt bei den Leitenden bzw. gemäss Ausschreibung unter Angabe von Name, Adresse und Telefonnummer. Bitte halten Sie die Anmeldefrist ein. Die Anmeldung ist verbindlich. Bei kurzfristiger Abmeldung oder Nichterscheinen wird der Tourenbeitrag nachträglich in Rechnung gestellt.

#### Verpflegung

Picknick und genügend Getränke für unterwegs mitnehmen, wenn nichts anderes vermerkt ist. Kaffeehalt im Restaurant wird nach Möglichkeit eingeplant.

#### Besammlung

In der Regel 15 Min vor Abfahrt oder gemäss Information der Tourenleitung.

### Konditionelle Anforderungen

Siehe Angaben zu Distanz, Auf- und Abstiege sowie Dauer im Beschrieb der entsprechenden Tour.

#### Langlauf touren

\*\* Es sollten zwei Etappen pro Tag à rund 2 Stunden bewältigt werden können.

\*\*\* Ist das Langlaufgebiet anspruchsvoller bzw. sind die Etappen länger, wird dies in der Ausschreibung entsprechend angegeben.

### Technische Anforderungen

#### Wanderungen

Die Bezeichnungen T1, T2 und T3 richten sich nach SAC Berg- und Alpinwanderskala

T1 leicht bis mittel: kleinere bis mittlere Höhendifferenzen, unebene Wege, gelb markiert

T2 mittel bis anspruchsvoll: mittlere bis grössere Höhendifferenzen, evtl. bereits alpines Gelände, Trittsicherheit vorausgesetzt, weiss-rot-weiss markiert

T3 anspruchsvoll: beträchtliche Auf- und Abstiege, alpines Gelände, Trittsicherheit sowie Schwindelfreiheit vorausgesetzt, weiss-rot-weiss markiert

#### Radsport

Detaillierte Anforderungsstufen Radtouren und Mountainbike siehe Rubrik «Radsport».

#### Schneeschuhtouren

Die Bezeichnungen WT1 und WT2 richten sich nach SAC-Schwierigkeitsbewertung von Schneeschuhtouren

WT1 insgesamt flach oder wenig steil, keine Lawinengefahr, keine Abrutsch- oder Sturzgefahr, keine Lawinenkenntnisse notwendig

WT2 insgesamt flach oder wenig steil, Lawinengefahr, keine Abrutsch- oder Sturzgefahr, Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation

WT = Wintertrekking

# Ausrüstung

## Wanderungen

Für alle Touren sind knöchelhohe Wanderschuhe mit gutem Profil obligatorisch. Kurzwanderungen können in leichten Wanderschuhen absolviert werden. Dazu gehören je nach Wetter Regen- und Sonnenschutz. Zwei Wanderstöcke sind empfehlenswert.

## Radsport

Fahrtüchtiges Velo, Elektrobike (evtl. mit Ersatz-Akku) oder Mountainbike in einwandfreiem Zustand (Rennvelo nicht geeignet, Mountainbike muss mit Stollenpneus ausgerüstet sein), Helm und Reserveschlauch. Schuhe mit Profil bzw. fester Sohle. Je nach Wetter Sonnenbrille und Regenschutz.

## Schneeschuhtouren

Wintertaugliche Wanderschuhe mit hohem Schaft, Schneeschuhe und Stöcke mit Teller, warme für winterliche Verhältnisse geeignete Kleidung (Schichtenprinzip), Handschuhe, Mütze, Sonnenbrille. Miete der Ausrüstung ist bei der Tourenleitung (auf Anfrage) oder im Sportgeschäft möglich.

## Langlauftouren

Präparierte Langlaufausrüstung, für den LL-Sport geeignete Wintersportausrüstung mit Wetterschutz, Mütze, Handschuhen und Sonnenbrille. In den Langlaufgebieten ist die Miete der Ausrüstung in der Regel vor Ort möglich.

## Notfallausweis

Muss vorgängig ausgefüllt und während jeder Tour auf sich getragen werden.

## Informations et conditions générales pour randonnées, cyclisme et sport de neige

### Billets

*N'oubliez pas d'emporter votre AG ou votre abonnement demi-tarif si vous en avez un. Dans la mesure du possible, les responsables de l'activité organiseront un transport collectif ou, en cas d'arrivée par les transports publics, un billet de groupe.*

### Coûts/paiement

*CHF 10.- par randonnée ou tour à vélo, CHF 20.- par sortie en raquettes ou ski de fond ou randonnée longue distance. Le paiement est effectué avec la carte de 10 unités qui peut être obtenue chez Pro Senectute. La carte coûte CHF 90.-, est transmissible et peut être utilisée sans restriction pour le cyclisme, la randonnée, le ski de fond et la randonnée en raquettes. Les paiements en espèces sont possibles uniquement à titre exceptionnel.*

### Assurance

*Du ressort des participants.*

### Réalisation

*La sortie a lieu à partir de sept inscriptions. En cas de temps incertain ou de mauvaises conditions, les moniteurs/ trices indiquent si la sortie a lieu ou si elle est reportée. Si le nombre de participants est limité, les inscriptions sont retenues dans l'ordre de réception. Les moniteurs/ trices peuvent refuser des inscriptions (par ex. capacités insuffisantes ou d'équipement inadéquat).*

### Informations et inscription

*Toujours directement auprès des moniteurs/ trices ou selon la publication, avec indication du nom, de l'adresse et du numéro de téléphone. Veuillez respecter le délai d'inscription. L'inscription est définitive. En cas de désistement de dernière minute ou de nonprésentation, le coût de la randonnée sera facturé.*

### Restauration

*Emporter un piquenique et des boissons en suffisance, sauf spécification contraire. Une pause-café dans un restaurant est prévue dans la mesure du possible.*

### Rassemblement

*En général 15 minutes avant le départ ou selon les informations du moniteur / de la monitrice.*

### Condition physique

*Voir les indications relatives à la distance, aux montées et descentes ainsi qu'à la durée dans la description de l'activité correspondante.*

### Ski de fond

*\*\* Deux étapes par jour d'env. 2 heures chacune devraient être réalisables.*

*\*\*\* Si la région de ski de fond présente un niveau de difficulté plus élevé ou si les étapes sont plus longues, la publication le mentionne en conséquence.*

## Exigences techniques

### Randonnée

Les désignations T1, T2 et T3 se réfèrent à l'échelle CAS pour la cotation des randonnées.

T1 Niveau facile à moyen: dénivelés faibles à moyens, chemins irréguliers, marquage jaune.

T2 Niveau moyen à exigeant: dénivelés moyens à importants, évtl. déjà en zone de montagne, pied sûr requis, marquage blanc-rouge-blanc.

T3 Niveau exigeant: montées et descentes considérables, zone de montagne. Nécessite d'avoir le pied sûr et de ne pas souffrir de vertige, marquage blanc-rouge-blanc.

### Cyclisme

Pour les niveaux de difficulté détaillés des sorties à vélo et en VTT, voir la rubrique «Cyclisme».

### Randonnée en raquettes

Les désignations WT1, WT2 se réfèrent à l'échelle CAS pour la cotation des randonnées en raquettes.

WT1 Dans l'ensemble plat ou peu raide, pas de danger d'avalanche, pas de danger de glissade ou de chute, connaissances en avalanches pas nécessaires

WT2 Dans l'ensemble plat ou peu raide, danger d'avalanche, pas de danger de glissade ou de chute, connaissances de l'évaluation de la situation en matière d'avalanches

WT = trekking hivernal

## Équipement

### Randonnées

Des chaussures de marche à la cheville et bien profilées sont exigées pour toutes les randonnées. Les courtes randonnées peuvent être effectuées avec des chaussures de randonnée légères. Une protection contre la pluie et le soleil est également nécessaire en fonction du temps. L'utilisation de deux bâtons de randonnée est recommandée.

### Cyclisme

Vélo en état de marche, vélo électrique (évtl. avec batterie de remplacement) ou VTT en parfait état, (vélo de course non adapté; le VTT doit être équipé de pneus à crampons), casque cycliste et chambre à air de réserve. Chaussures profilées ou à semelles rigides. Protection contre la pluie et le soleil en fonction du temps.

### Randonnée en raquettes

Chaussures de randonnée à tige haute pour l'hiver, raquettes à neige et bâtons avec rondelle, vêtements chauds adaptés aux conditions hivernales (principe superposition des couches), gants, bonnet, lunettes de soleil. L'équipement peut être loué auprès des responsables de la randonnée ou dans les magasins de sport.

### Ski de fond

Équipement de ski de fond préparé, équipement de sports d'hiver adapté à la pratique du ski de fond avec protection contre les intempéries, bonnet, gants et lunettes de soleil. Dans les stations de ski de fond, la location de l'équipement est généralement possible sur place.

### Carte d'urgence

À remplir au préalable et à conserver sur soi pendant chaque sortie

# Wanderungen

## Kanton Bern

## Kantonaler Anlass

Anmeldung und Informationen:

Pro Senectute Kanton Bern, Tel. 032 328 31 04 /

E-Mail [bildung.sport@be.prosenectute.ch](mailto:bildung.sport@be.prosenectute.ch)

Montag, 10.03.2025 Infoanlass Wanderangebote

Zeit: 13.30 – 15.30

Ort: Reformierte Kirchgemeinde, Lyssachstrasse 2, 3400 Burgdorf

Das Team der Wanderleitenden stellt das Tourenangebot 2025 vor. Teilnahme ist kostenlos.

# Weitwanderungen

**Anmeldung:** schriftlich bis spätestens 3 Tage vor der Tour an Leitung mit Angabe von Name, Adresse, Tel.Nr., GA oder ½-Tax  
**Treffpunkt:** 15 min vor Abfahrtszeit am Abfahrtsort  
Weitwanderungen richten sich an trainierte Wandernde und erfordern eine gute Kondition mit Trittsicherheit und allenfalls Schwindelfreiheit (T3).  
**Kosten:** 2 Felder auf 10er-Karte oder CHF 20.–

## Dienstag, 08.04.2025 Ossola

**Anforderung:** T2, ca. 10 km, 550 m ⤴, 600 m ⤵, 5 Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Bern, Treffpunkt  
**Abfahrt:** Bhf Bern ab 07.34    **Ankunft:** Bhf Bern an 18.24  
**Leitung:** Andreas Mörikofer    **Co-Leitung:** Peter Steffen  
Frühling im Ossola, Pontemaglio–Nava–Montecrestese–Magna. Billete Domodossola retour (evtl. Gruppenbillet), Bus vor Ort.

## Freitag, 23.05.2025 Via Berna 8. Etappe

**Anforderung:** T1, ca. 18 km, 410 m ⤴, 470 m ⤵, 5½ Std.  
**Treffpunkt:** Bahnhof Bern 08.00, Gleis 12A-C  
**Abfahrt:** Bhf Bern ab 8.08    **Ankunft:** Bhf Bern an 17.05  
**Leitung:** Peter Weibel    **Co-Leitung:** Daniel Schneiter  
Die kurzweilige Wanderung führt auf angenehmen Uferwegen von Mühleberg entlang dem Wohlensee nach Bern, Felsenau.

## Donnerstag, 05.06.2025 Über die Marbachegg

**Anforderung:** T2, ca. 13 km, 850 m ⤴, 800 m ⤵, 5½ Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Bern, Treffpunkt  
**Abfahrt:** Bhf Bern ab 07.36    **Ankunft:** Bhf Bern an 18.26  
**Leitung:** Peter Steffen    **Co-Leitung:** Bernard Buchenel  
Schangnau–Marbachegg–Alp Imbrig–Kemmeribodenbad

## Dienstag, 17.06.2025 Weg der Schweiz

**Anforderung:** T1, ca. 20 km, 600 m ⤴, 300 m ⤵, 5¾ Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Bern, Treffpunkt  
**Abfahrt:** Bfh Bern ab 07.00    **Ankunft:** Bhf Bern an 19.00  
**Leitung:** Ursula Wyss    **Co-Leitung:** Werner Schoop  
Von Altdorf auf dem Weg der Schweiz über Bauen hoch nach Seelisberg mit wunderbarer Aussicht. Billet selber lösen.

## Freitag, 27.06.2025 Chaltenbrunnen–Hochmoor

**Anforderung:** T2, ca. 14 km, 880 m ⤴, 1'100 m ⤵, 5¼ Std.  
**Abfahrt:** Bhf Thun 06.45    **Ankunft:** Bhf Thun an 18.32  
**Leitung:** Daniel Schneiter    **Co-Leitung:** Jean-Marc Chavaillaz  
Schöne Rundwanderung zum höchstgelegenen Hochmoor von Europa mit vielen kleinen Seelein und einer herrlichen Aussicht auf den Hasliberg.

## Mittwoch, 02.07.2025 Weissenstein

**Anforderung:** T2, ca. 15,5 km, 930 m ⤴, 690 m ⤵, 5½ Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Bern, Treffpunkt  
**Abfahrt:** Bhf Bern ab 07.14    **Ankunft:** Bhf Bern an 18.14  
**Leitung:** Bernard Buchenel    **Co-Leitung:** Ursula Wyss  
Oberbalmberg–Weissenstein–Hasenmatt–Grenchenberg

# Wanderungen

## Region Bern

**Anmeldung:** schriftlich bis spätestens 3 Tage vor der Tour an Leitung mit Angabe von Name, Adresse, Tel.Nr., GA oder ½-Tax  
**Treffpunkt:** 15 min vor Abfahrt am Treffpunkt des Bahnhofs  
**Weitere Informationen:** siehe allg. Informationen S. 51

## Freitag, 17.01.2025 Wanderung mit Mittagessen

**Anforderung:** T1, ca. 8,5 km, 185 m ⤴, 150 m ⤵, 3 Std.  
**Abfahrt:** Bhf Bern ab 08.45    **Ankunft:** Bhf Bern an 14.26  
**Leitung:** Kurt Lüthi    **Co-Leitung:** Rolf Bodenmüller  
Wanderung durchs Gäbelbachtäli nach Rosshäusern, Mittagessen ca. 22 CHF.

## Donnerstag, 20.02.2025 Melchseefrutt im Winter

**Anforderung:** T1, ca. 9,5 km, 200 m ⤴, 200 m ⤵, 2¾ Std.  
**Abfahrt:** Bhf Bern ab 08.00    **Ankunft:** Bhf Bern an 18.00  
**Leitung:** Rolf Bodenmüller    **Co-Leitung:** Elisabeth Bär  
Prächtige Winterwanderung in alpiner Umgebung. Gruppenbillett ½-Tax ca. 54 CHF. Startkaffee und Schlusstrunk.

## Dienstag, 25.02.2025 Bucheggberg

**Anforderung:** T1, 16 km, 300 m ⤴, 300 m ⤵, 4¼ Std.  
**Abfahrt:** Bhf Bern ab 09.00    **Ankunft:** Bhf Bern an 16.37  
**Leitung:** Ursula Wyss    **Co-Leitung:** Werner Schoop  
Von Büren a. A. durch die Hügellandschaft des Bucheggbergs nach Bätterkinden. Billet selber lösen.

### Montag, 17.03.2025 Thun–Kanderdelta–Spiez

**Anforderung:** T1, ca. 14 km, 170 m  $\nearrow$ , 120 m  $\searrow$ , 4¾ Std.  
**Abfahrt:** Bhf Bern ab 09.04    **Ankunft:** Bhf Bern an 16.53  
**Leitung:** Kurt Lüthi    **Co-Leitung:** Ueli Salvisberg  
Thun–Seeuferweg bis Gwatt, zum Kanderdelta,  
Einigen–Spiezberg–Spiez

### Dienstag, 25.03.2025 Dem Bodensee entlang

**Anforderung:** T1, ca. 20 km, 95 m  $\nearrow$ , 95 m  $\searrow$ , 5 Std.  
**Abfahrt:** Bhf Bern ab 07.31    **Ankunft:** Bhf Bern an 18.58  
**Leitung:** Werner Schoop    **Co-Leitung:** Peter Steffen  
Am Wasser entlang: Kreuzlingen–Altnau–Kesswil–Romanshorn. Gruppenbillett ½-Tax CHF 48.–, Start- und Schlusskaffee.

### Montag, 14.04.2025 Über die Falkenfluh

**Anforderung:** T1, ca. 10 km, 290 m  $\nearrow$ , 690 m  $\searrow$ , 4 Std.  
**Abfahrt:** Bhf Bern ab 09.07    **Ankunft:** Bhf Bern an 16.26  
**Leitung:** Peter Höhener    **Co-Leitung:** Werner Schoop  
Heimenschwand–Schafegg–Falkenfluh–Oberdiessbach

### Donnerstag, 17.04.2025 Osterglocken in Orvin

**Anforderung:** T1, ca. 10 km, 400 m  $\nearrow$ , 400 m  $\searrow$ , 3 Std.  
**Abfahrt:** Bhf Bern ab 09.12    **Ankunft:** Bhf Bern an 17.18  
**Leitung:** Beat Kofmel    **Co-Leitung:** Elisabeth Bär  
Gemütliche Rundwanderung im Berner Jura,  
Startkaffee in Biel.

### Freitag, 25.04.2025 Durch den Naturpark Thal

**Anforderung:** T2, ca. 13 km, 620 m  $\nearrow$ , 520 m  $\searrow$ , 3½ Std.  
**Abfahrt:** Bhf Bern ab 07.46    **Ankunft:** Bhf Bern an 17.08  
**Leitung:** Beat Kofmel  
Start in Gänsbrunnen, Ziel in Welschenrohr. Durch wildromantische Wälder und über luftige Jura-Höhen.

### Montag, 28.04.2025 Fricktaler Impressionen

**Anforderung:** T1, 11,3 km, 210 m  $\nearrow$ , 250 m  $\searrow$ , 3¼ Std.  
**Abfahrt:** Bhf Bern ab 07.33    **Ankunft:** Bhf Bern an 17.56  
**Leitung:** Werner Schoop    **Co-Leitung:** Ursula Wyss  
Hügelzug des Fricktales: Frick–Kaistenberg–Eiken–Sisseln.  
Gruppenbillett ½-Tax CHF 27.–, Start- und Schlusskaffee.

### Samstag, 03.05.2025 Fribourg erwandern

**Anforderung:** T1, ca. 8 km, 300 m  $\nearrow$ , 300 m  $\searrow$ , 3 Std.  
**Abfahrt:** Bhf Bern ab 09.09    **Ankunft:** Bhf Bern an 15.51  
**Leitung:** Elisabeth Bär    **Co-Leitung:** Margrit Wittwer  
Altstadt, hinauf zur Loretta-Kapelle, vorbei an Klöstern und am Pérolles-See. Startkaffee. Billett selbst lösen.

### Dienstag, 06.05.2025 Etang de la Gruère

**Anforderung:** T1, 14 km, 380 m  $\nearrow$ , 250 m  $\searrow$ , 4 Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Bern, Gleis 49  
**Abfahrt:** Bhf Bern ab 07.42    **Ankunft:** Bhf Bern an 17.18  
**Leitung:** Ursula Wyss  
Von Tramelan durch die schöne Moorlandschaft des Etang de la Gruère nach Les Breuleux. Billet selber lösen.

### Freitag, 09.05.2025 Bauma–Kempten

**Anforderung:** T1, ca. 11 km, 200 m  $\nearrow$ , 300 m  $\searrow$ , 3 Std.  
**Abfahrt:** Bhf Bern ab 08.02    **Ankunft:** Bhf Bern an 17.28  
**Leitung:** Rolf Bodenmüller    **Co-Leitung:** Elisabeth Bär  
Tolle Wanderung in einer weitgehend unbekanntem Gegend mit vielen Sehenswürdigkeiten. Gruppenbillett ½-Tax ca. CHF 46. Startkaffee und Schlusstrunk.

### Mittwoch, 14.05.2025 Brücken und Auen

**Anforderung:** T2, ca. 9 km, 250 m  $\nearrow$ , 420m  $\searrow$ , 3 Std.  
**Abfahrt:** Bhf Bern ab 08.39    **Ankunft:** Bhf Bern an 15.21  
**Leitung:** Bernard Buchenel    **Co-Leitung:** Ueli Salvisberg  
Entlang der Kander und über Hängebrücken, von Rohrbach nach Frutigen.

### Freitag, 23.05.2025 Baselbiet

**Anforderung:** T2, ca. 9,4 km, 700 m  $\nearrow$ , 580 m  $\searrow$ , 4¼ Std  
**Abfahrt:** Bhf Bern ab 07.44    **Ankunft:** Bhf Bern an 17.10  
**Leitung:** Margrit Wittwer    **Co-Leitung:** Werner Schoop  
Langenbruck–Schönthal (Ehem. Kloster)–Ankenballen–Geissflue–Bölchflue–Allerheiligenberg

### Mittwoch, 28.05.2025 Über den Chaumont

**Anforderung:** T2, ca. 9 km, 560 m  $\nearrow$ , 120 m  $\searrow$ , 3 Std.  
**Abfahrt:** Bhf Bern ab 08.48    **Ankunft:** Bhf Bern an 16.06  
**Leitung:** Bernard Buchenel    **Co-Leitung:** Peter Steffen  
Wanderung über dem Neuenburgersee, von Valangin auf den Chaumont. Rückreise mit dem Funi.

### Donnerstag, 12.06.2025 Brünigpass–Lungern

**Anforderung:** T1, ca. 9,5 km, 300 m  $\nearrow$ , 500 m  $\searrow$ , 3½ Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Bern, Treffpunkt 07.45  
**Abfahrt:** Bhf Bern ab 08.04    **Ankunft:** Bhf Bern an 17.52  
**Leitung:** Ursula Hirsbrunner    **Co-Leitung:** Rolf Bodenmüller  
Vom Brünigpass über den alten Säumerweg nach Lungern.

### Donnerstag, 19.06.2025 Giessbachfälle

**Anforderung:** T1, ca. 7 km, 340 m  $\nearrow$ , 240 m  $\searrow$ , 2 Std.  
**Abfahrt:** Bhf Bern ab 08.04    **Ankunft:** Bhf Bern an 16.52  
**Leitung:** Beat Kofmel    **Co-Leitung:** Kurt Lüthi  
Genusswanderung am Brienersee

### Montag, 23.06.2025 Zum Chuderhüsi-Turm

**Anforderung:** T1, ca. 14 km, 600 m ♂, 510 m ♀, 5¼ Std.  
**Abfahrt:** Bhf Bern ab 08.42 **Ankunft:** Bhf Bern an 17.48  
**Leitung:** Kurt Lüthi **Co-Leitung:** Peter Höhener  
Eggiwil–Kapfswand–Chuderhüsi–Würzbrunnen–  
Röthenbach

### Donnerstag, 26.06.2025 Naturpark Gantrisch

**Anforderung:** T3, ca. 9,5 km, 790 m ♂, 710 m ♀, 4 Std.  
**Abfahrt:** Bhf Bern ab 08.12 **Ankunft:** Bhf Bern an 16.48  
**Leitung:** Margrit Wittwer **Co-Leitung:** Peter Steffen  
Untere Gantrischhütte–Morgetepass–Gantrisch–  
Leiterepass–Wasserscheide

## Berner Oberland

**Anmeldung:** schriftlich bis spätestens 3 Tage vor der  
Tour an Leitung mit Angabe von Name, Adresse, Tel.Nr.,  
GA oder ½-Tax  
**Treffpunkt:** 15 min vor Abfahrt am Abfahrtsort  
**Weitere Informationen:** siehe allg. Informationen S. 51

### Dienstag, 21.01.2025 Winterwanderung

**Anforderung:** T1, ca. 10 km, 240 m ♂, 400 m ♀, 4 Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Thun 08.20 **Ankunft:** Bhf Thun an 16.32  
**Leitung:** Christine Gaensli **Co-Leitung:** Erika Gafner  
Winterwanderung Beatenberg Station–Riedboden–Boden-  
alp–Waldegg. Startkaffee. Billett Wohnort–Beatenberg  
Station, retour ab Waldegg.

### Freitag, 28.02.2025 Lichtblumenwanderung

**Anforderung:** T1, ca. 7,5 km, 300 m ♂, 300 m ♀, 2½ Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Thun 08.15 **Ankunft:** Bhf Thun an 16.34  
**Leitung:** Daniel Schneiter **Co-Leitung:** Stephanie Hausherr  
Wanderung zu den geschützten Lichtblumen bei Branson  
und Fully im Unterwallis.

### Freitag, 21.03.2025 Aargauer Weg

**Anforderung:** T1, ca. 14 km, 200 m ♂, 170 m ♀, 4 Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Thun 07.50 **Ankunft:** Bhf Thun an 17.33  
**Leitung:** Daniel Schneiter **Co-Leitung:** Peter Weibel  
Eine lange aber einfache Wanderung entlang der wind-  
enen Reuss vom habsburgischen Städtchen Mellingen  
zum ebensolchen Kleinod, der Altstadt von Bremgarten.

### Freitag, 11.04.2025 Via Berna 7. Etappe

**Anforderung:** T1, ca. 16 km, 350 m ♂, 240 m ♀, 4½ Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Bern 08.05, Gleis 49  
**Abfahrt:** Bhf Bern ab 08.12 **Ankunft:** Bhf Bern an 16.26  
**Leitung:** Peter Weibel **Co-Leitung:** Daniel Schneiter  
Aarberg–Mühleberg. Die abwechslungsreiche Uferwan-  
derung durch wilde Auenlandschaften verläuft der Aare  
entlang. Am Weg liegen die Flussmündung der Saane, das  
stillgelegte KKW sowie der Wohlensee.

### Sonntag, 13.04.2025 Arlesheim–Ermitage

**Anforderung:** T2, ca. 11 km, 470 m ♂, 470 m ♀, 4 Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Thun 07:50  
**Abfahrt:** Bhf Thun ab 08.04 **Ankunft:** Bhf Thun an 16.52  
**Leitung:** Daniel Schneiter **Co-Leitung:** Lydia Maurer  
Von Arlesheim zur aussichtsreichen Schartenflue und über  
die Ermitage zurück nach Arlesheim.

### Donnerstag, 24.04.2025 Aufstieg auf die Blueme

**Anforderung:** T1, ca. 7,5 km, 420 m ♂, 380 m ♀, 3 Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Thun 09.20 **Ankunft:** Bhf Thun an 16.54  
**Leitung:** Jean-Marc Chavaillaz **Co-Leitung:** Roland Thommen  
Vom Teuffenthal über die Blueme nach Schwanden

### Mittwoch, 30.04.2025 Seftigen–Amsoldingen

**Anforderung:** T1, ca. 11 km, 120 m ♂, 60 m ♀, 3 Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Thun 09.25 **Ankunft:** Bhf Thun an ca. 15.00  
**Leitung:** Stephanie Hausherr **Co-Leitung:** Erika Gafner  
4 kleine Seen Wanderung

### Donnerstag, 08.05.2025 Jeizinen–Albinen

**Anforderung:** T2, ca. 11,3 km, 430 m ♂, 650 m ♀, 3½ Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Thun 07.15 **Ankunft:** Bhf Thun an 17.34  
**Leitung:** Jean-Marc Chavaillaz **Co-Leitung:** Christine Gaensli  
Walliser Sonnenweg

### Freitag, 16.05.2025 Aeschiried–Suldtal

**Anforderung:** T2, ca. 10,5 km, 690 m ♂, 690 m ♀, 5 Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Spiez ca. 08.00  
**Leitung:** Andrea Aellig **Co-Leitung:** Jean-Marc Chavaillaz  
Schöne Rundwanderung über die Greberegg mit Sicht auf  
Thunersee und Kandertal.

### Donnerstag, 22.05.2025 Birgisch–Eggerberg

**Anforderung:** T2, ca. 9,5 km, 600 m ♂, 660 m ♀, 4½ Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Thun 07.15 **Ankunft:** Bhf Thun an 16.03  
**Leitung:** Jean-Marc Chavaillaz **Co-Leitung:** Michelle Gilgen  
Walliser Steppen- und Föhrenweg

## Dienstag, 27.05.2025 Panoramaweg Thunersee

Anforderung: T1, ca. 11 km, 640 m ♂, 400 m ♀, 4 Std.  
Treffpunkt: Bhf Thun 08.00 Leitung: René Michel  
Etappe 1: Thun-Sigriswil

## Freitag, 30.05.2025 Alpwanderweg Diemtigtal

Anforderung: T1, ca. 10 km, 720 m ♂, 400 m ♀, 4 Std.  
Treffpunkt: Bhf Thun 07.50 Anknunft: Bhf Thun an 16.58  
Leitung: Daniel Schneider Co-Leitung: Peter Weibel  
Schöne Alpwanderung im vorderen Diemtigtal, mit kulturel-  
lem Höhepunkt im Wakker-Preis prämierten Dorf Diemtigen.

## Freitag, 06.06.2025 Griesalp-Düden

Anforderung: T2, ca. 8 km, 600 m ♂, 600 m ♀, 4 Std.  
Treffpunkt: Bhf Reichenbach 07.20  
Anknunft: Bhf Thun an 15.58  
Leitung: Dora Wandfluh Co-Leitung: René Kummer  
zu den mehrfarbigen Flühblumen

## Mittwoch, 11.06.2025 Cheibehore

Anforderung: T2, ca. 8 km, 500 m ♂, 500 m ♀, 4 Std.  
Treffpunkt: Bhf Thun 07.50 Anknunft: Bhf Thun an 16.58  
Leitung: Christine Gaensli Co-Leitung: Michelle Gilgen  
Cheibehore im Sommer - LSB Stockhorn bis Chrindi,  
Cheibehore, Oberstockensee, Berggasthaus Oberstockenalp.

## Donnerstag, 12.06.2025 Finsterwald

Anforderung: T1, ca. 9,2 km, 337 m ♂, 376 m ♀, 2¾ Std.  
Treffpunkt: Bhf Thun 11.00 Anknunft: Bhf Thun an 18.47  
Leitung: René Kummer Co-Leitung: Peter Weibel  
Rundwanderung im Hochmoorgebiet im Entlebuch.

## Dienstag, 17.06.2025 Reckingen-Blinntal

Anforderung: T1, ca. 10 km, 473 m ♂, 473 m ♀, 3 Std.  
Treffpunkt: Bhf Thun 07.15 Anknunft: Bhf Thun an 18.03  
Leitung: René Kummer Co-Leitung: Christine Gaensli  
Wanderung in noch unberührtes Walliser Bergtal.

## Freitag, 20.06.2025 Simmental zum Thunersee

Anforderung: T1, ca. 14 km, 180 m ♂, 290 m ♀, 4 Std.  
Treffpunkt: Bhf Oey-Diemtigen 09.30  
Anknunft: Bhf Thun 15.30  
Leitung: Peter Weibel Co-Leitung: Stephanie Hausherr  
Erfrischende Wanderung entlang der Simme und dem  
Thunersee.

## Mittwoch, 25.06.2025 Jaunbachschlucht

Anforderung: T2, ca. 11 km, 460 m ♂, 320 m ♀, 3½ Std.  
Treffpunkt: Bhf Thun 07.20 Anknunft: Bhf Thun 17.58  
Leitung: Stephanie Hausherr Co-Leitung: Peter Weibel  
Tour der 4 Sinne von Gruyères nach Charmey.

## Biel/Bienne – Seeland

Anmeldung: schriftlich bis spätestens 3 Tage vor der  
Tour an Leitung mit Angabe von Name, Adresse, Tel.Nr.,  
GA oder ½-Tax  
Treffpunkt: 15 min vor Abfahrt am Abfahrtsort  
Weitere Informationen: siehe allg. Informationen S. 51  
\*Anmeldung nur Tel. Montag 17.00 – 20.00 Uhr  
bei Leitung

## Mittwoch, 08.01.2025 Lauenensee

Anforderung: T1, ca. 9 km, 240m ♂, 240 m ♀, 3 Std.  
Treffpunkt: Bhf-Halle Biel/Bienne 08.30  
Abfahrt: Biel ab 07.52 Anknunft: Biel an 19.05  
Leitung: Ursula Hirsbrunner Co-Leitung: Werner Pfander  
Winter-Rundwanderung zum Lauenensee ab Lauenen  
Rohrbrücke. Gruppenbillett ½-Tax ab Biel ca. CHF 40.

## Mittwoch, 05.02.2025 Suberg-Schüpfen

Anforderung: T1, ca. 11 km, 250 m ♂, 250m ♀, 3 Std.  
Treffpunkt: Bhf-Halle Biel, 8.45  
Abfahrt: Biel ab 08.54 Anknunft: Biel an 15.05  
Leitung: Werner Pfander Co-Leitung: Ursula Hirsbrunner  
Seelandwanderung: Auf dem Klosterweg nach Schüpfen.  
Kaffee/Gipfeli im Altersheim Frienisberg.

## Mittwoch, 05.03.2025 Wohlensee-Kallnach

Anforderung: T1, ca. 13,5 km, 144m ♂, 250 m ♀, 4 Std.  
Treffpunkt: Bhf-Halle Biel/Bienne  
Abfahrt: Biel ab 08.24 Anknunft: Biel an 16.38  
Leitung: Christoph Gysel Co-Leitung: Heinz Schwab  
Vom Wohlensee entlang der Aare zum Niederriedstausee-  
so nah, so schön, so unbekannt?

## Mittwoch,\*19.03.2025 Damassinerweg Porrentruy

Anforderung: T1, ca. 10 km, 260 m ♂, 240 m ♀, 3 Std  
Treffpunkt: Bhf Pieterlen, 08.45  
Abfahrt: Pieterlen ab 08.57 Anknunft: Pieterlen an 17.30  
Leitung: Vreny Berger Co-Leitung: Margrit Pfaffen  
Mit etwas Glück blühende Damassinbäume

### Mittwoch, 02.04.2025 Rundwanderung Sempach

**Anforderung:** T1, ca. 10 km, 230 m  $\nearrow$ , 220 m  $\searrow$ , 3¼ Std.  
**Treffpunkt:** Bhf-Halle Biel/Bienne 08.00  
**Abfahrt:** Biel ab 08.17      **Ankunft:** Biel an 17.43  
**Leitung:** Ursula Hirsbrunner      **Co-Leitung:** Christoph Gysel  
Abwechslungsreiche Wanderung rund um Sempach

### Mittwoch, \*09.04. 2025 Aare-Schachen

**Anforderung:** T1, ca. 11 km, 100 m  $\nearrow$ , 100 m  $\searrow$ , 3¼ Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Pieterlen, 08.15  
**Abfahrt:** Pieterlen ab 08.28      **Ankunft:** Pieterlen an 17.01  
**Leitung:** Margrit Pfaffen      **Co-Leitung:** Vreny Berger  
Grösster Schachen der Schweiz, Auenlandschaft

### Freitag, 11.04.2025 Weinterrassen des Lavaux

**Anforderung:** T1, ca. 11 km, 280m  $\nearrow$ , 269 m  $\searrow$ , 3½ Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Lyss, 07.20  
**Abfahrt:** Lyss ab 07.30      **Ankunft:** Lyss an 17.30  
**Leitung:** Monika Schüpbach      **Co-Leitung:** Ursula Hirsbrunner  
St.Saphorin-Lutry. Die zum UNESCO Welterbe gehörenden Terrassen bieten eine wunderschöne Panoramaaussicht.

### Donnerstag, 17.04.2025 Walensee

**Anforderung:** T2, ca. 8 km, 380 m  $\nearrow$ , 600 m  $\searrow$ , 3 Std.  
**Treffpunkt:** Bhf-Halle Biel/Bienne  
**Abfahrt:** Biel ab 7.17      **Ankunft:** Biel an 18.43  
**Leitung:** Maya Zurbrügg      **Co-Leitung:** Bethli Lüdi  
Ab Lehni-Bethlys nach Quinten. Höhepunkte auf dem Weg sind der Wasserfall und die Schifffahrt nach Murg.

### Freitag, 25.04.2025 Sälischlössli-Aarburg

**Anforderung:** T1, ca.12 km, 400 m  $\nearrow$ , 400 m  $\searrow$ , 4¼ Std.  
**Treffpunkt:** Bhf-Halle Biel/Bienne  
**Abfahrt:** Biel ab 08.17      **Ankunft:** Biel an 17.13  
**Leitung:** Bethli Lüdi  
So mancher ehemaliger Herrschaftssitz thront über den Ufern der Aare. Rundwanderung von Olten aus.

### Mittwoch,\*30.04.2025 Megalitenweg Solothurn

**Anforderung:** T1, ca. 12 km, 300 m  $\nearrow$ , 280 m  $\searrow$ , 3½ Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Pieterlen, 08.45  
**Abfahrt:** Pieterlen ab 09.01      **Ankunft:** Pieterlen an 16.28  
**Leitung:** Vreny Berger      **Co-Leitung:** Margrit Pfaffen  
Steine als Zeugen der Urgeschichte.

### Freitag, 02.05.2025 Linner Linde

**Anforderung:** T1, ca. 13 km, 280 m  $\nearrow$ , 280 m  $\searrow$ , 4Std.  
**Treffpunkt:** Bhf-Halle Biel/Bienne  
**Abfahrt:** Biel ab 07.46      **Ankunft:** Biel an 17.13  
**Leitung:** Bethli Lüdi      **Co-Leitung:** Ursula Hirsbrunner  
Auf dem Jurahöhenweg zur berühmten Linde Linn-zurück der Aare entlang nach Schinznach-Bad.

### Mittwoch, 07.05.2025 (späte) Osterglocken

**Anforderung:** T1, ca. 14 km, 200 m  $\nearrow$ , 500 m  $\searrow$ , 4¼ Std.  
**Treffpunkt:** Bhf-Halle Biel/Bienne  
**Abfahrt:** Biel ab 07.47      **Ankunft:** Biel an 16.41  
**Leitung:** Christoph Gysel      **Co-Leitung:** Werner Pfander  
Mont Soleil via Col du Mont Crosin bis Tramelan-mit etwas Glück läuten uns die Osterglocken ;-)

### Donnerstag, 08.05.2025 Gorges de la Poeta Raisse

**Anforderung:** T2, ca. 11 km, 240 m  $\nearrow$ , 700 m  $\searrow$ , 3½ Std.  
**Treffpunkt:** Bhf-Halle Biel/Bienne  
**Abfahrt:** Biel ab ab 7.45      **Ankunft:** Biel an 17.15  
**Leitung:** Maya Zurbrügg      **Co-Leitung:** Werner Pfander  
Das mystische Kleinod im Val de Travers, mit Ankunft in Môtiers, wo wir dem Zauber der "Grünen Fee" erliegen könnten.

### Donnerstag, 15.05.2025 Krauchthal-Burgdorf

**Anforderung:** T1, ca. 15 km, 350 m  $\nearrow$ , 350 m  $\searrow$ , 4¼ Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Lyss  
**Abfahrt:** Lyss ab 07.23 via Bern      **Ankunft:** Lyss an 17.22  
**Leitung:** Bethli Lüdi      **Co-Leitung:** Monika Schüpbach  
"Über Högger und Chrachen"

### Mittwoch, \*21.05.2025 Ostergau/Buchwald

**Anforderung:** T1, ca. 12 km, 260 m  $\nearrow$ , 260 m  $\searrow$ , 3½ Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Pieterlen, 07.15  
**Abfahrt:** Pieterlen ab 07.28      **Ankunft:** Pieterlen an 18.01  
**Leitung:** Margrit Pfaffen      **Co-Leitung:** Vreny Berger  
Rundwanderung bei Willisau, Weiher- und Moorlandschaft, Naturerlebnisgebiet.

### Freitag, 23.05.2025 Via Francigena XVII

**Anforderung:** T1, ca. 8,5 km, 550 m  $\nearrow$ , 130 m  $\searrow$ , 3½ Std.  
**Treffpunkt:** Bhf-Halle Biel/Bienne  
**Abfahrt:** Biel ab 07.45      **Ankunft:** Biel an 18.15  
**Leitung:** Ernst Buchs      **Co-Leitung:** Maya Zurbrügg  
Pilgerroute Canterbury-Rom: Teilstück XVII Orsières-Liddes

### Donnerstag, 29.05.2025 Mont Soleil

**Anforderung:** T1, ca. 11 km, 180 m ⤴, 330 m ⤵, 3¼ Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Ins, 08.30  
**Abfahrt:** Ins ab 08.40      **Ankunft:** Ins an 16.41  
**Leitung:** Ernst Buchs      **Co-Leitung:** Bethli Lüdi  
Durch schattigen Wald und Chasseral-typischen Wytweiden mit Panoramablick.

### Donnerstag, 05.06.2025 Greyerzersee, L'Île d'Ogoz

**Anforderung:** T1, ca. 8 km, 330 m ⤴, 290 m ⤵, 3 Std.  
**Treffpunkt:** Bhf-Halle Biel, 07.45  
**Abfahrt:** Biel ab 07.52      **Ankunft:** Biel an 18.08  
**Leitung:** Maya Zurbrügg  
Ab Rossens gehen wir 320m auf der Staumauer. Mit etwas Glück können wir die Insel zu Fuss erreichen. Rückfahrt ab Le Bruy-Freiburg.

### Mittwoch, \*18.06.2025 Sumiswald Täuferweg

**Anforderung:** T1, ca. 11 km, 270m ⤴, 270 m ⤵, 3 Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Pieterlen, 07.15  
**Abfahrt:** Pieterlen ab 07.28      **Ankunft:** Pieterlen an 17.30  
**Leitung:** Vreny Berger      **Co-Leitung:** Margrit Pfaffen  
Täuferweg, Schlösser

### Freitag, 20.06.2025 Bruderholz

**Anforderung:** T1, ca. 11 km, 150 m ⤴, 200 m ⤵, 3¼ Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Biel/Bienne, 07.40  
**Abfahrt:** Biel ab 07.49      **Ankunft:** Biel an 17.10  
**Leitung:** Ernst Buchs  
Übers Bruderholz, grüne Hochfläche in beiden Halbkantonen, nach Basel.

### Donnerstag, 26.06.2025 Grimmialp-Rote Quellen

**Anforderung:** T3, ca. 11,5 km, 670 m ⤴, 670 m ⤵, 4 Std.  
**Treffpunkt:** Bhf-Halle Biel/Bienne  
**Abfahrt:** Biel ab 07.54      **Ankunft:** Biel an 18.05  
**Leitung:** Maya Zurbrügg      **Co-Leitung:** Ernst Buchs  
Auf dem Bergweg entlang des Grimmisbachs auf die Ebene der Grimmialp. Die roten Quellen werden als Kraftort bezeichnet. Rückfahrt ev. mit Sessellift.

### Mittwoch, 02.07.2025 Leissigen-Faulensee

**Anforderung:** T1, ca. 12 km, 578 m ⤴, 590 m ⤵, 4½ Std.  
**Treffpunkt:** Bhf-Halle Biel/Bienne  
**Abfahrt:** Biel ab 07.22      **Ankunft:** Biel an 17.35  
**Leitung:** Christoph Gysel      **Co-Leitung:** Heinz Schwab  
Die 140 m lange Hängebrücke oberhalb von Leissigen öffnet das Panorama über den Thunersee und die umliegende Naturidylle.

### Mittwoch, \*09.07.2025 Schmitten, Zirkelsgraben

**Anforderung:** T1, ca. 11 km, 300 m ⤴, 250 m ⤵, 3¼ Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Pieterlen, 07.45  
**Abfahrt:** Pieterlen ab 07.57      **Ankunft:** Pieterlen an 18.01  
**Leitung:** Margrit Pfaffen      **Co-Leitung:** Vreny Berger  
Idyllisches Tobel

### Freitag, 11.07.2025 Bergwanderung Simme

**Anforderung:** T2, ca. 10 km, 500 m ⤴, 980 m ⤵, 4¼ Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Bern Abfahrtsgleis  
**Abfahrt:** Bern ab 07.39      **Ankunft:** Bern an 18.21  
**Leitung:** Ernst Buchs      **Co-Leitung:** Peter Steffen  
Siebe Brünne u Simmefäll

### Freitag, 18.07.2025 Aa Schlucht Engelberg

**Anforderung:** T2, ca. 14 km, 60 m ⤴, 540 m ⤵, 4 Std.  
**Treffpunkt:** Bhf-Halle Biel/Bienne  
**Abfahrt:** Biel ab 07.46      **Ankunft:** Biel an 18.13  
**Leitung:** Bethli Lüdi      **Co-Leitung:** Maya Zurbrügg  
Durch die wildromantische Aa Schlucht.

### Mittwoch, \*30.07.2025 Kandersteg, Gasterental

**Anforderung:** T2, ca. 12 km, 450 m ⤴, 70 m ⤵, 3½ Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Pieterlen, 07.15  
**Abfahrt:** Pieterlen ab 07.28      **Ankunft:** Pieterlen an 18.30  
**Leitung:** Vreny Berger      **Co-Leitung:** Margrit Pfaffen  
Wildromantisches Tal

## Emmental-Oberaargau

### Dienstag, 07.01.2025 Selzach-Büren a.d.A.

**Anforderung:** T1, ca. 13 km, 30 m ⤴, 20 m ⤵, 3¼ Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Solothurn 08.30 Haupteingang  
**Abfahrt:** Solothurn ab 08.39, Gl. 5  
**Ankunft:** Büren a.d.A. an ca. 14.30  
**Leitung:** Bruno Gyax      **Co-Leitung:** Peter Kühn  
Flussuferwanderung entlang der Aare, gemischter Salat und Bündner Gerstensuppe am Schluss.

### Donnerstag, 23.01.2025 Glaubenbielenpass

**Anforderung:** T1, ca. 7 km, 380 m ⤴, 290 m ⤵, 3 Std.  
**Treffpunkt:** Sörenberg Post 10.00  
**Abfahrt:** Bern ab 8.36      **Ankunft:** Bern an 17.25  
**Leitung:** Vally Nussbaumer      **Co-Leitung:** Ursula Meister  
Winterwanderung zum Glaubenbielenpass-Schönenboden. Mit Gondel auf Briener Rothorn CHF 15.-

### Donnerstag, 20.02.2025 Blatten–Fafleralp–Blatten

**Anforderung:** T1, ca. 9 km, 300 m  $\nearrow$ , 300 m  $\searrow$ , 3 Std.  
**Abfahrt:** Bern ab 07.39 **Ankunft:** Bern an 17.21  
**Leitung:** Annemarie Nyffeler **Co-Leitung:** Bruno Gygax  
Winterwanderung im UNESCO Welterbegebiet im Lötschental.

### Donnerstag, 06.03.2025 Von Huttwil über Belzhöhi

**Anforderung:** T1, ca. 10 km, 360 m  $\nearrow$ , 260 m  $\searrow$ , 3 Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Huttwil 09.50  
**Abfahrt:** Bern ab 08.36 **Ankunft:** Bern an 17.21  
**Leitung:** Ueli Steffen **Co-Leitung:** Stefan Bürki  
Von Huttwil über den Höhenzug Oberbühl, Ölichnubel, Belzhöhi und Schynen nach Eriswil.

### Donnerstag, 20.03.2025 Olten–Schönenwerd

**Anforderung:** T1, ca. 12 km, 100 m  $\nearrow$ , 90 m  $\searrow$ , 3¼ Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Olten 09.30  
**Abfahrt:** H'buchsee ab 09.02/Bern ab 09.04  
**Ankunft:** Olten an 15.53  
**Leitung:** Ursula Saner-Bono **Co-Leitung:** Annemarie Nyffeler  
Dem alten Aarelauf entlang durch idyllische Auenlandschaften bis zum sehenswerten Bally Park.

### Dienstag, 25.03.2025 Thun–Spiez

**Anforderung:** T1, ca. 15 km, 360 m  $\nearrow$ , 300 m  $\searrow$ , 4 Std.  
**Abfahrt:** Bern ab 07.46 **Ankunft:** Bern an 16.54  
**Leitung:** Annemarie Nyffeler **Co-Leitung:** Regula Lang  
Aussichtsreiche Wanderung von Schloss zu Schloss.

### Freitag, 04.04.2025 Entlang des Schifflensees

**Anforderung:** T1, ca. 11,5 km, 277 m  $\nearrow$ , 266 m  $\searrow$ , 3¼ Std.  
**Abfahrt:** Bern ab 08.21 **Ankunft:** Bern an 17.14  
**Leitung:** Regula Lang **Co-Leitung:** Ursula Meister  
Abwechslungsreiche Wanderung zur Magdalena-Einsiedelei, über das Grandfey-Viadukt nach Fribourg Poya.

### Donnerstag, 10.04.2025 Sommerau Oltingen BL

**Anforderung:** T1, ca. 12,5 km, 390 m  $\nearrow$ , 340 m  $\searrow$ , 3½ Std.  
**Abfahrt:** Bern ab 08.07 / Olten ab 9.02  
**Ankunft:** Bern an 17.24  
**Leitung:** Vally Nussbaumer **Co-Leitung:** Ursula Meister  
Zur Zeit der Kirschblüte unterwegs auf dem Baselbieter Chirsiweg. Mittagessen im Gasthof.

## Entschleunigung

# «Schritt für Schritt mit der Natur verbunden.»

### Dienstag, 15.04.2025 Staffelegg–Salhöhe

**Anforderung:** T1, ca. 8,5 km, 460 m  $\nearrow$ , 280 m  $\searrow$ , 3¼ Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Aarau, Kante A  
**Abfahrt:** Aarau Bus ab 09.36 **Ankunft:** Aarau an 15.53  
**Leitung:** Werner Arnet **Co-Leitung:** Ursula Saner-Bono  
Jurawanderung ab Staffelegg über die Wasserflue bis zur Salhöhe, mit Aussicht in den schönen Aargau.

### Donnerstag, 24.04.2025 Bern–Neubrück

**Anforderung:** T1, ca. 12 km, 145 m  $\nearrow$ , 165 m  $\searrow$ , 3¼ Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Bern, Treffpunkt 09.00  
**Leitung:** Peter Kühn **Co-Leitung:** Stefan Bürki  
Wanderung vom Botanischen Garten über Worblaufen zur Neubrück; gemütliche Aarewanderung.

### Dienstag, 06.05.2025 Yvonand–Vallon des Vaux

**Anforderung:** T1, ca. 13,5 km, 340 m  $\nearrow$ , 340 m  $\searrow$ , 4 Std.  
**Abfahrt:** Bern ab 08.09 **Ankunft:** Bern an 17.51  
**Leitung:** Vally Nussbaumer **Co-Leitung:** Regula Lang  
Von Yvonand am Neuenburgersee durch das reizvolle Naturschutzgebiet des Vallon des Vaux.

### Dienstag, 13.05.2025 Sonvilier–St.Martin

**Anforderung:** T1, ca. 13 km, 480 m  $\nearrow$ , 550 m  $\searrow$ , 3¼ Std.  
**Abfahrt:** Bern ab 07.46 **Ankunft:** Bern an 18.06  
**Leitung:** Annemarie Nyffeler **Co-Leitung:** Vally Nussbaumer  
5. Etappe auf dem Trans Swiss Trail. Vom Vallon de Saint-Imier ins Val de Ruz.

### Donnerstag, 22.05.2025 Wimmis–Erlenbach

**Anforderung:** T1, ca. 10 km, 380 m  $\nearrow$ , 330 m  $\searrow$ , 3¼ Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Bern auf dem Gleis  
**Abfahrt:** Bern ab 08.39 **Ankunft:** Bern an 16.21  
**Leitung:** Ursula Saner-Bono **Co-Leitung:** Werner Arnet  
Wanderung auf dem Simmentaler Hausweg, vorbei an prächtigen Bauernhäusern. Viele schöne Ausblicke.

## Dienstag, 27.05.2025 Laufen–Mariastein

**Anforderung:** T1, ca. 12 km, 560 m  $\nearrow$ , 410 m  $\searrow$ , 4 Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Olten, Gl. 7, 08.00 Bhf Basel SBB, Gl. 19, 08.50  
**Ankunft:** Basel SBB an 17.38  
**Leitung:** Bruno Gyax **Co-Leitung:** Regula Lang  
Vom schmucken Laufen über das Mätzerlechrüz zum Benediktinerkloster Mariastein.

## Donnerstag, 05.06.2025 Les Sagnettes–La Brévine

**Anforderung:** T1, ca. 13 km, 400 m  $\nearrow$ , 380 m  $\searrow$ , 4 Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Bern, Gl. 12D-F  
**Abfahrt:** Bern ab 07.48 **Ankunft:** Bern an 19.06  
**Leitung:** Werner Arnet **Co-Leitung:** Ursula Meister  
Vom Plateau Les Sagnettes im Val de Travers durch Jura-weiden und -wälder ins Vallée de la Brévine.

## Sonntag, 15.06.2025 Ahorn–Lüderenalp

**Anforderung:** T1, ca. 14 km, 680 m  $\nearrow$ , 650 m  $\searrow$ , 4½ Std.  
**Abfahrt:** Huttwil ab 10.00 **Ankunft:** Langnau an 17.48  
**Leitung:** Annemarie Nyffeler **Co-Leitung:** Ueli Steffen  
Napfbergland: Zum wohl schönsten Aussichtspunkt des Emmentals. Startkaffee Bahnhof Huttwil 09.00 Uhr.

## Donnerstag, 19.06.2025 Passwang–Wasserfallen

**Anforderung:** T1, ca. 8 km, 490 m  $\nearrow$ , 460 m  $\searrow$ , 3½ Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Oensingen 09.10  
**Abfahrt:** Bern ab 08.04 **Ankunft:** Bern an 17.56  
**Leitung:** Ueli Steffen **Co-Leitung:** Werner Arnet  
Passwang Restaurant Alpenblick zum Kretenweg über Hinderi Egg (höchster Punkt im Baselbiet) und Wasserfallen.

## Donnerstag, 26.06.2025 Combe de Tabeillion

**Anforderung:** T1, ca. 11 km, 380 m  $\nearrow$ , 41 m  $\searrow$ , 3 ¼ Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Bern 07.25  
**Abfahrt:** Bern ab 07.42 **Ankunft:** Bern an 18.06  
**Leitung:** Peter Kühn **Co-Leitung:** Ursula Meister  
Schluchtenwanderung durch unberührte Natur, unbewohnt und still. Von Glovelier nach La Combe im Jura.

## Donnerstag, 03.07.2025 Wirzweli–Stanserhorn

**Anforderung:** T2, ca. 7 km, 690 m  $\nearrow$ , 60 m  $\searrow$ , 3½ Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Luzern, vor Gl. 14, 08.15  
**Abfahrt:** Luzern ab 08.27 **Ankunft:** Luzern an 16.49  
**Leitung:** Bruno Gyax **Co-Leitung:** Ueli Steffen  
Bergwanderung vom Weiler Wirzweli über dem Engelbergtal auf den Aussichtsberg Stanserhorn.

# Kurzwanderungen

## Region Bern

**Anmeldung:** schriftlich bis spätestens 3 Tage vor der Tour an Hauptleitung mit Angabe von Name, Adresse, Tel.Nr., GA oder ½-Tax  
**Treffpunkt:** 15 min vor Abfahrt am Treffpunkt des Bahnhofs

## Dienstag, 11.03.2025 Entlang der Emme

**Anforderung:** T1, ca. 7,5 km, 50 m  $\nearrow$ , 50 m  $\searrow$ , 2½ Std.  
**Abfahrt:** Bhf Bern ab 10.14 **Ankunft:** Bhf Bern 16.04  
**Leitung:** Werner Schoop **Co-Leitung:** Margrit Wittwer  
Bätterkinden -Schloss Landhut–Gerlafingen, Gruppenbillett ½-Tax CHF 13.–, Schlusskaffee.

## Freitag, 14.03.2025 Märzeglöggli im Simmental

**Anforderung:** T1, ca. 7,5 km, 170 m  $\nearrow$ , 170 m  $\searrow$ , 2¼ Std.  
**Abfahrt:** Bhf Bern ab 11.39 **Ankunft:** Bhf Bern an 16.40  
**Leitung:** Margrit Wittwer **Co-Leitung:** Ernst Buchs  
Rundwanderung, Wimmis–entlang der Simme–Spissitäl–Wimmis

## Donnerstag, 20.03.2025 Oberburg Rundwanderung

**Anforderung:** T1, ca. 8 km, 150 m  $\nearrow$ , 150 m  $\searrow$ , 2½ Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Bern, Treffpunkt 09.30  
**Abfahrt:** Bhf Bern ab 09.50 **Ankunft:** Bhf Bern an 16.11  
**Leitung:** Ursula Hirsbrunner **Co-Leitung:** Elisabeth Bär  
Rundwanderung der Emme entlang mit schöner Aussicht.

## Donnerstag, 03.04.2025 Zollikofen–Uettligen

**Anforderung:** T1, ca. 8 km, 200 m  $\nearrow$ , 160 m  $\searrow$ , 2½ Std.  
**Abfahrt:** Bus Bhf Bern 10.08 **Ankunft:** Bus Bhf Bern 14.57  
**Leitung:** Elisabeth Bär **Co-Leitung:** Ursula Hirsbrunner  
Wanderung über Schachen–Leutschen–Jetzikofen nach Uettligen. Schlusskaffee. Billett selbst lösen.

## Donnerstag, 10.04.2025 Blauen–Ettingen

**Anforderung:** T1, ca. 7,5 km, 120 m  $\nearrow$ , 330 m  $\searrow$ , 2¼ Std.  
**Abfahrt:** Bhf Bern ab 08.38 **Ankunft:** Bhf Bern an 16.26  
**Leitung:** Peter Höhener **Co-Leitung:** Kurt Lüthi  
Kirschblütenwanderung

## Donnerstag, 24.04.2025 Über die Lueg

**Anforderung:** T1, ca. 6 km, 200 m  $\nearrow$ , 130 m  $\searrow$ , 2¼ Std.  
**Abfahrt:** Bhf Bern ab 10.50 **Ankunft:** Bhf Bern an 16.41  
**Leitung:** Ursula Wyss **Co-Leitung:** Werner Schoop  
Vom Kaltacker über die Lueg nach Affoltern i.E. mit Abschluss in der Schaukäserei. Billet selber lösen.

## Donnerstag, 15.05.2025 Allmendingen-Deltapark

**Anforderung:** T1, ca. 8 km, 100 m  $\nearrow$ , 100 m  $\searrow$ , 2¼ Std.  
**Abfahrt:** Bhf Bern ab 11.34 **Ankunft:** Bhf Bern an 17.21  
**Leitung:** Rolf Bodenmüller **Co-Leitung:** Ursula Hirsbrunner  
Abwechslungsreiche Wanderung durch das Glütschbachtal und den Strättlihügel. Gruppenbillett ½-Tax ca. CHF 15.-. Schlussstrunk.

## Mittwoch, 11.06.2025 Lac Léman

**Anforderung:** T1, ca. 6 km, 20 m  $\nearrow$ , 30 m  $\searrow$ , 2 Std.  
**Abfahrt:** Bhf Bern ab 8.04  
**Leitung:** Werner Schoop **Co-Leitung:** Ursula Wyss  
Spaziergang Montreux -Villeneuve mit Besuch des neuen Festungsmuseums Fort de Chillon. Gruppenbillett ½ Tax CHF 38.-, (plus Eintritt CHF 20). Start- und Schlusskaffee.

## Freitag, 27.06.2025 Cugy-Echallens

**Anforderung:** T1, ca. 8,5 km, 100m  $\nearrow$ , 170 m  $\searrow$ , 2½ Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Bern, Treffpunkt 07.45  
**Abfahrt:** Bhf Bern ab 08.04 **Ankunft:** Bhf Bern an 17.48  
**Leitung:** Ursula Hirsbrunner **Co-Leitung:** Peter Schlupe  
Schattige Wanderung dem naturbelassenen Nebenfluss der Orbe-'Le Talent' entlang. Gruppenbillett ½-Tax ab Bern ca. CHF 32.-.

## Freitag, 11.07.2025 Aareschlucht/Reichenbachfall

**Anforderung:** T1, ca. 7 km, 150 m  $\nearrow$ , 150 m  $\searrow$ , 2 Std.  
**Abfahrt:** Bhf Bern ab 09.04 **Ankunft:** Bhf Bern an 17.24  
**Leitung:** Beat Kofmel **Co-Leitung:** Peter Höhener  
Zwei Naturwunder im Zeichen des Wassers in der Region Meiringen.

## Berner Oberland

**Anmeldung:** schriftlich bis spätestens 3 Tage vor der Tour an Hauptleitung mit Angabe von Name, Adresse, Tel.Nr., GA oder ½-Tax  
**Treffpunkt:** 15 min vor Abfahrt am Treffpunkt des Bahnhofs

## Dienstag, 03.06.2025 Suonenwanderung Saas Fee

**Anforderung:** T2, ca. 7 km, 150 m  $\nearrow$ , 150 m  $\searrow$ , 2½ Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Thun 08.15 **Ankunft:** Bhf Thun an 16.34  
**Leitung:** Christine Gaensli **Co-Leitung:** Jean-Marc Chavaillez  
Suonenrundwanderung: Unnerwasser und Bodmerwasser mit Ausblick auf die Viertausender von Saas Fee, Startkaffee, Pic Nic, Kneipmöglichkeit.

## Biel/Bienne – Seeland

**Anmeldung:** schriftlich bis spätestens 3 Tage vor der Tour an Hauptleitung mit Angabe von Name, Adresse, Tel.Nr., GA oder ½-Tax  
**Treffpunkt:** 15 min vor Abfahrt am Treffpunkt des Bahnhofs

## Donnerstag, 02.01.2025 Bärzelistags-Fondue

**Anforderung:** T1, 2x ca. 4 km, 100 m  $\nearrow$ , 50 m  $\searrow$ , 1¼ Std.  
**Treffpunkt:** Büren an der Aare, 10.50  
**Abfahrt:** Busswil 10.36 **Ankunft:** Busswil 15.51  
**Leitung:** Ernst Buchs  
Bärzelistagswanderung mit Fondue. Von Büren zum Gasthof Bad in Oberwil b. Büren. ÖV möglich.

## Donnerstag, 27.03.2025 Lobsigensee

**Anforderung:** T1, ca. 8 km, 80 m  $\nearrow$ , 180 m  $\searrow$ , 2¼ Std.  
**Treffpunkt:** Bhf-Halle Biel/Bienne 09.05  
**Abfahrt:** Biel ab 09.22 **Ankunft:** Biel an 15.08  
**Leitung:** Ursula Hirsbrunner **Co-Leitung:** Monika Schüpbach  
Kurzwanderung über Wiesen und durch Wälder zum Lobsigensee und nach Aarberg. Billett selber lösen nach Seedorf Tannenmatte, Startkaffee.

## Dienstag, 27.05.2025 Flumenthal

**Anforderung:** T1, ca. 8 km, 127 m  $\nearrow$ , 127 m  $\searrow$ , 2¼ Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Lyss  
**Abfahrt:** Lyss ab 09.30 **Ankunft:** Lyss an 16.30  
**Leitung:** Monika Schüpbach **Co-Leitung:** Stefan Bürki  
Kurzwanderung durch den Wald und an der Aare sowie Umrundung der Kiesgrube auf renaturiertem Weg.

## Mittwoch, 04.06.2025 Meikirch-Schüpfen

**Anforderung:** T1, ca. 8 km, 100 m  $\nearrow$ , 200 m  $\searrow$ , 2½ Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Lyss  
**Abfahrt:** Lyss ab 09.33 **Ankunft:** Lyss an 15.21  
**Leitung:** Werner Pfander **Co-Leitung:** Ursula Hirsbrunner  
Kurzwanderung Orchideenweg Meikirch-Schüpfen. Auf Wunsch von Teilnehmerinnen.

## Donnerstag, 24.07.2025 Bräteln St. Jodel

**Anforderung:** T1, ca. 4,5 km, 100 m  $\nearrow$ , 100 m  $\searrow$ , 1 Std.  
**Treffpunkt:** St. Jodel, ca. 11 Uhr **Abfahrt:** Bern ab 09.53  
**Leitung:** Ernst Buchs  
Etwas zum Bräteln mitnehmen, Brot und Getränke stehen bereit. Unkostenbeitrag CHF 10.-

## Emmental-Oberaargau

Anmeldung: schriftlich bis spätestens 3 Tage vor der Tour an Hauptleitung mit Angabe von Name, Adresse, Tel.Nr., GA oder ½-Tax  
Treffpunkt: 15 min vor Abfahrt am Treffpunkt des Bahnhofs

### Donnerstag, 06.02.2025 Burgdorf-Hasle-Rüegsau

Anforderung: T1, ca. 6,5 km, 80 m ♂, 40 m ♀, 2 Std.  
Treffpunkt: Bhf Burgdorf 10.15  
Abfahrt: Bern ab 09.50      Ankomst: Bern an 16.11  
Leitung: Ueli Steffen      Co-Leitung: Bruno Gygax  
Beliebter Wanderweg der Emme entlang; ideal zum Kraft tanken und pure Erholung.

### Donnerstag, 13.03.2025 Verenaschlucht

Anforderung: T1, ca. 7 km, 160 m ♂, 160 m ♀, 2¼Std.  
Treffpunkt: Bhf Solothurn 10.15  
Abfahrt: Solothurn Kante C ab 10.47  
Ankomst: Solothurn an 14.54  
Leitung: Ursula Saner-Bono      Co-Leitung: Peter Kühn  
Durch lichten Wald mit interessanten Felsformationen wandern wir zum Kraftort Verenaschlucht.

### Dienstag, 20.05.2025 Kurzwanderung Alte Aare

Anforderung: T1, ca. 7 km, 50 m ♂, 40 m ♀, 2 Std.  
Treffpunkt: Bhf. Solothurn  
Abfahrt: Solothurn ab 10.26      Ankomst: Solothurn an 15.33  
Leitung: Stefan Bürki      Co-Leitung: Ursula Saner-Bono  
Genussvolle, schattige Kurzwanderung von Lyss nach Aarberg der Alten Aare entlang. Schlusstrunk in Aarberg.

## Themenwanderungen

### Region Bern

Anmeldung: schriftlich bis spätestens 3 Tage vor der Tour an Hauptleitung mit Angabe von Name, Adresse, Tel.Nr., GA oder ½-Tax  
Treffpunkt: 15 min vor Abfahrt am Treffpunkt des Bahnhofs

### Dienstag, 22.04.2025 Canal d'Enteroche

Anforderung: T1, ca. 8,5 km, 310 m ♂, 280 m ♀, 2½ Std.  
Treffpunkt: Bern, Bahnhof, Treffpunkt  
Abfahrt: Bhf Bern ab 08.04      Ankomst: Bhf Bern an 17.26  
Leitung: Ueli Salvisberg      Co-Leitung: Rolf Bodenmüller  
Schiffbare Wasserstrasse zw. Mittelmeer und Nordsee einst und heute, Route Eclépens-Canal-La Sarraz.

## Biel/Bienne – Seeland

Anmeldung: schriftlich bis spätestens 3 Tage vor der Tour an Hauptleitung mit Angabe von Name, Adresse, Tel.Nr., GA oder ½-Tax  
Treffpunkt: 15 min vor Abfahrt am Treffpunkt des Bahnhofs

### Dienstag, 13.05.2025 Kulturweg Seeland, Tour A

Anforderung: T1, ca. 10 km, 350 m ♂, 350 m ♀, 3½ Std.  
Treffpunkt: Bhf-Halle Biel, 08.00      Abfahrt: Biel ab 08.16  
Leitung: Maya Zurbrügg  
Auf den Spuren der Hugenotten und Waldenser im Seeland. Tour A: La Neuveville-Biel-Sutz Biohof von Rüttele-Gut, Variante per Schifffahrt möglich.

### Freitag, 13.06.2025 Kulturweg Seeland, Tour B

Anforderung: T1, ca. 13 km, 100 m ♂, 50 m ♀, 3½ Std.  
Treffpunkt: Bhf Halle Biel, 08.30      Abfahrt: Biel ab 08.50  
Leitung: Maya Zurbrügg  
Auf den Spuren der Hugenotten und Waldenser im Seeland. Tour B: St. Blaise-Ins Dorf-Besuch (event. Führung) im Centre Albert Anker.

### Dienstag, 22.07.2025 Kulturweg Seeland, Tour C

Anforderung: T1, ca. 12 km, 80 m ♂, 90 m ♀, 3½ Std.  
Treffpunkt: Bhf-Halle Biel, 08.00      Abfahrt: Biel ab 08.18  
Leitung: Maya Zurbrügg  
Auf den Spuren der Hugenotten und Waldenser im Seeland. Tour C: Aarberg-Lyss (Spezialitäten im Restaurant Weisses Kreuz)-fakultativ bis Büren a/A.

## Leitende Wandern Kanton Bern

Aellig Andrea  
aellig@hotmail.ch  
079 772 11 32  
033 676 02 65

Berger Vreny  
bergervreny@gmx.net  
077 481 32 86  
032 377 20 55

Arnet Werner  
werner.arnet@bluewin.ch  
079 300 02 25  
062 961 47 51

Bodenmüller Rolf  
rolfbodi@bluewin.ch  
079 545 54 85  
031 302 62 78

Bär Elisabeth  
elisabeth9baer@outlook.com  
079 915 72 43  
031 911 62 01

Buchene Bernard  
bern.buch@hispeed.ch  
078 826 23 04  
032 534 19 35

**Buchs Ernst**  
ebuchs@bluewin.ch  
079 215 17 32  
032 333 20 11

**Bürki Stefan**  
stefan.buerki@bluewin.ch  
079 466 35 60

**Chavailleaz Jean-Marc**  
jm.chavailleaz@outlook.com  
079 619 51 25

**Gaensli Christine**  
cgaensli@bluewin.ch  
079 703 36 84  
033 222 12 73

**Gafner Erika**  
e-gafner@bluewin.ch  
079 684 07 23  
033 951 19 89

**Gilgen Michelle**  
mgilgen@bluewin.ch  
079 222 48 22

**Gygax Bruno**  
bruno.gygax@besonet.ch  
079 330 39 30  
062 968 19 87

**Gysel Christoph**  
christoph.gysel@solnet.ch  
079 626 96 27  
032 685 45 74

**Hausherr Stephanie**  
stephanie.hausherr@gmail.com  
077 428 83 16  
033 654 79 44

**Hirsbrunner Ursula**  
hirs@bluewin.ch  
079 460 83 87  
032 373 22 50

**Höhener Peter**  
peter.hoehener@outlook.com  
079 770 51 89  
031 781 34 68

**Kofmel Beat**  
beat.kofmel@bluewin.ch  
079 223 27 53

**Kühn Peter**  
peter.kuehn@bluewin.ch  
079 822 92 25  
031 839 19 92

**Kummer René**  
rene\_kummer@bluemail.ch  
079 628 94 89  
033 654 46 74

**Lang Regula**  
lang.re@bluewin.ch  
079 589 03 68  
031 931 53 03

**Lüdi Bethli**  
luedi.bethli@gmail.com  
079 759 55 92  
032 351 36 25

**Lüthi Kurt**  
kurt-w.luethi@bluewin.ch  
079 578 10 62  
031 991 38 09

**Maurer Lydia**  
lydia.maurer@bluewin.ch  
079 465 15 50

**Meister Ursula**  
meister.ursula@gmail.com  
079 654 59 54  
031 711 23 14

**Michel René**  
michelrm@me.com  
079 465 65 61

**Mörikofer Andreas**  
andreas.moerikofer@bluewin.ch  
079 222 42 20  
031 829 25 63

**Nussbaumer Vally**  
vallyn@gmx.ch  
079 225 29 91

**Nyffeler Annemarie**  
meile@besonet.ch  
078 818 69 59

**Pfaffen Margrit**  
margrit.pfaffen@besonet.ch  
078 759 69 45  
032 377 10 68

**Pfander Werner**  
werner.pfander@solnet.ch  
079 251 91 07  
031 879 12 76

**Reber Christine**  
christine.reber@hispeed.ch  
079 311 07 87

**Salvisberg Ueli**  
ueli-salvisberg@bluewin.ch  
079 518 58 07  
031 761 11 03

**Saner-Bono Ursula**  
ursula.saner@gmx.ch  
076 585 85 18  
062 961 47 51

**Schluep Peter**  
spschluep@bluewin.ch  
079 463 21 81  
031 921 21 00

**Schneiter Daniel**  
daniel@aufwanderschaft.ch  
078 898 77 74

**Schoop Werner**  
wernerschoop@gmail.com  
076 539 90 83  
031 931 06 64

**Schüpbach Monika**  
monika-schuepbach@quickline.ch  
078 666 41 93  
032 384 20 11

**Schwab Heinz**  
heinz2.schwab@bluewin.ch  
079 566 79 01  
032 331 50 07

**Steffen Ueli**  
hans-ulrich.steffen@bluewin.ch  
079 417 31 60  
034 431 14 02

**Steffen Peter**  
pw.steffen@bluewin.ch  
079 248 30 85

**Thommen Roland**  
thommenroland@gmail.com  
079 786 83 89

**Wandfluh Dora**  
dora.wandfluh@bluewin.ch  
079 270 83 38  
033 671 27 25

**Weibel Peter**  
peter.weibel@bluemail.ch  
079 787 19 78  
033 654 72 18

**Wittwer Margrit**  
margrit.wi@gmx.ch  
079 479 67 11  
031 311 59 23

**Wyss Ursula**  
ursula\_wyss@sunrise.ch  
076 324 75 30

**Zurbrügg Maya**  
steiner.zurbruegg@bluewin.ch  
079 311 19 87