



## MTB und E-MTB Touren 2024 – Burgdorf

Wir fahren mehrheitlich auf Naturstrassen, Schotterwegen und schmalen Pfaden. Wir werden konditionell und fahrtechnisch gefordert, aber nicht überfordert. Ein Gemeinschaftserlebnis, bei dem die Bewegung & Begegnung im Vordergrund steht.

### Halbtagestouren MTB/E-MTB (30-40 Km)

- Datum:** 4. April bis 2. Mai 2024 und 12. September bis 23. November 2024  
**Tag/Zeit:** Jeweils Donnerstag, 12.00 Uhr  
**Dauer:** ca. 4 Stunden  
**Anmeldung:** Nicht erforderlich, wer sich pünktlich vor Ort einfindet, ist auf der Tour dabei!

### Halbtagestouren MTB/E-MTB (30-40 Km)

- Datum:** 9. Mai bis 5. September 2024  
**Tag/Zeit:** Jeweils Donnerstag, 08.30 Uhr  
**Dauer:** ca. 4 Stunden  
**Anmeldung:** Nicht erforderlich, wer sich pünktlich vor Ort einfindet, ist auf der Tour dabei!

### Tagestour MTB/E-MTB (40-60 Km)

- Datum:** 23. Mai, 13. Juni, 11. Juli, 8. August, 12. September 2024  
**Tag/Zeit:** Donnerstag, 08.30 Uhr  
**Dauer:** ca. 5-6 Stunden  
**Anmeldung:** **Zwingend** erforderlich, gemäss Ausschreibung an die Hauptleitung

## Allgemeine Infos

- Treffpunkt:** Veloparkplatz beim Hallenbad, Burgdorf
- Ausrüstung:** Bio-MTB & E-MTB (wir sind gemeinsam unterwegs), Helm, Handschuhe, Brille, geschlossenes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung, Rucksack, Ersatzschlauch, Notfallkarte
- Verpflegung:** Kleine Verpflegung aus dem Rucksack, Getränk, Kaffeehalt im Restaurant
- Technik/Kondition:** Verschiedene Stärkeklassen – Einteilung erfolgt vor Ort  
MTB und E-MTB getrennt

**Standortverantwortung:** Schneider Samuel, 079 691 45 18, samuel.s@besonet.ch

**Kosten:**

### 10er-Karte Outdoorsport / Carte de 10 unités sports en plein air



Mit der «10er-Karte Outdoorsport» schenken wir Ihnen eine Wanderung, Radtour oder eine halbe Tour im Schnee. Die Karte kostet CHF 90.-, ist übertragbar und uneingeschränkt für Radsport, Wanderungen, Langlauf- und Schneeschuhtouren im ganzen Kanton gültig.

Avec la «carte de 10 unités sports en plein air», nous vous offrons une randonnée, un tour à vélo ou un demi-tour dans la neige. La carte coûte CHF 90.-, elle est transférable et valable dans tout le canton sans restriction pour le cyclisme, la randonnée, le ski de fond et les randonnées en raquettes.

**Information und Verkauf bei Ihrer Beratungsstelle in Bern, Biel und Thun.**  
**Informations et vente dans votre centre de consultation à Berne, Bienne et Thoune.**

## Kantonale Anlässe

Datum	Anlass	Leitung
Di, 26. März 2024	Informationsanlass Radsportangebote Kanton Bern, Ostermündigen	Pro Senectute
Mi, 24. April oder Do, 25. April 2024	Fahrtechnikkurs MTB, E-MTB, Spiez Technische Tipps und Tricks	Diverse

## MTB / E-MTB Ferien

27. – 31. Mai 2024	Easy E-Mountainbike Tage im Jura	Robert Walther, Peter Flury
18. – 24. August 2024	MTB Touren im Engadin, Pontresina	Philippe Kocher Barbara Forster, Markus Arnold
17. – 19. September 2024	Walliser Bike Tage	Hans Schütz, Konrad Gloor Christian Neuenschwander

Detailinformationen erhalten Sie unter 031 359 03 00 oder [bildungundsport@be.prosenectute.ch](mailto:bildungundsport@be.prosenectute.ch)

Pro Senectute Kanton Bern  
Beratungsstelle Bern  
Berner Generationenhaus · Bahnhofplatz 2 · 3011 Bern · Telefon 031 359 03 00  
[bildungundsport@be.prosenectute.ch](mailto:bildungundsport@be.prosenectute.ch) · [www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)