



E-Velotouren 2026 - Region Langnau

Wir fahren mehrheitlich auf befestigten Strassen meist asphaltiert aber auch auf Naturstrassen. Wir fahren gemächlich bis zügig und passen unser Tempo allen Teilnehmenden an. Wir fahren in zwei Gruppen und zwei Stärkeklassen.

Halbtagestouren Frühling/Herbst

Datum: 14. April – 12. Mai 2026 / 08. September – 20. Oktober 2026
Tag/Zeit: Dienstag, 12.00 Uhr **ausgenommen 1. Dienstag im Monat**
Dauer: ca. 3 Stunden
Anmeldung: erwünscht. Wer sich vor der Tour registriert, erleichtert uns die Arbeit!
[Tourenangebote Outdoor](#)

Halbtagestouren Sommer

Datum: 19. Mai – 25. August 2026
Tag/Zeit: Dienstag, 8.30 Uhr **ausgenommen 1. Dienstag im Monat**
Dauer: ca. 3 Stunden
Anmeldung: erwünscht. Wer sich vor der Tour registriert, erleichtert uns die Arbeit!
[Tourenangebote Outdoor](#)

Tagestouren

Datum: 23. Juni und 18. August / 29. September 2026
Tag/Zeit: Jeweils dienstags gemäss Ausschreibung
Dauer: ca. 5 Stunden, 60 – 80 km
Anmeldung: Erforderlich, gemäss Ausschreibung auf der Pro Senectute Webseite an die Hauptleitung



Tourenübersicht
Pro Senectute
Kanton Bern

Pro Senectute Kanton Bern
Beratungsstelle Bern

Berner Generationenhaus · Bahnhofplatz 2 · 3011 Bern · Telefon 031 359 03 00
bildungundsport@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch

Allgemeine Infos

- Treffpunkt:** Parkplatz Schwimmbad, Langnau oder gemäss separater Einladung
- Ausrüstung:** Gewartetes E-Velo, Helm, Velohandschuhe, passende Kleidung, Rucksack, Ersatzschlauch, Getränke für unterwegs
- Verpflegung:** Kaffeehalt unterwegs, wenn möglich
- Versicherung:** Liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden
- Leitende:** Hofer Walter, 079 346 48 90, psrsl.hofer@gmail.com
Fuchser Werner, 078 600 55 31, wefuchser@bluewin.ch
Führer Urs, 079 622 97 8, urfula1@bluewin.ch
Führer Jürg, 079 501 36 54, hj_fuhrer@bluewin.ch
Hofer Fritz, 079 711 04 83, prosenefh@mail.ch
Jost Ursula, 079 713 09 29, ujogro@zapp.ch
Lanz Beat, 079 663 10 20, beat.lanz@gmx.ch
Neuenschwander Christian, 079 139 26 57, fzc@bluewin.ch
Nobel Carlo, 079 214 38 29, nobzbi@gmail.com
Schafroth Kari, 079 438 37 05, kari.sch@hotmail.com
Schneider Ruedi, 079 721 51 92, ruedi-schneider@bluewin.ch
Strahm Ernst, 079 712 58 12, strahme@zapp.ch

Kosten:

10er-Karte Outdoorsport / Carte de 10 unités sports en plein air



Mit der «10er-Karte Outdoorsport» schenken wir Ihnen eine Wanderung, Radtour oder eine halbe Tour im Schnee. Die Karte kostet CHF 90.–, ist übertragbar und uneingeschränkt für Radsport, Wanderungen, Langlauf- und Schneeschuhtouren im ganzen Kanton gültig.

Avec la «carte de 10 unités sports en plein air», nous vous offrons une randonnée, un tour à vélo ou un demi-tour dans la neige. La carte coûte CHF 90.–, elle est transférable et valable dans tout le canton sans restriction pour le cyclisme, la randonnée, le ski de fond et les randonnées en raquettes.

Information und Verkauf bei Ihrer Beratungsstelle in Bern, Biel und Thun.
Informations et vente dans votre centre de consultation à Berne, Bienne et Thoune.

Diese Angebote sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.



Die Bedingungen:

- Bei unseren Touren fährt jeder/jede auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko mit.
- Jeder/Jede fährt immer mit Velohelm, Brille und Handschuhen.
- Der Weisungen des Leiters/der Leiterin sind zu befolgen. Er/Sie soll über gesundheitliche Probleme oder über ein frühzeitiges Verlassen einer laufenden Tour orientiert werden.
- Die Kosten: CHF 10.00 (werden von der Leitung bar einkassiert) CHF 90.00 für 10er Karte (Bestellung bei der Leitung oder im Sekretariat Bildung und Sport, Bern per Mail oder Telefon).
- Allfällige Transportkosten gehen zu Lasten der Teilnehmenden.
- Wir erwarten, dass die Teilnehmenden stets mit fahrtüchtigem und gewartetem Rad mit guter Bereifung und Bremsen mitfahren und sich fit genug fühlen, die ausgeschriebene Tour zu bestreiten.

Die Schwierigkeitsstufen:

Halbtagestouren Rad:

Kondition	ohne Unterstützung	mit Unterstützung	Stärkeklasse
K1 einfach	20-30 km/100-300 hm	20-35 km/100-400 hm	Easy: Einsteiger, Geniesser
K2 leicht	30-40 km/300-450 hm	35-45 km/400-550 hm	Fit: fitte Einsteiger
K3 mittel	40-45 km/450-600 hm	45-50 km/550-650 hm	Sportlich: gute allgemeine Fitness
K4 an-spruchsvoll	45-50 km/550-700 hm	50-55 km/650-800 hm	Power: gute Kondition, regelmässiges Training

Tagestouren Rad:

Kondition	ohne Unterstützung	mit Unterstützung	Stärkeklasse
K1 einfach	45-50 km/300-450 hm	45-55 km/300-500 hm	Easy: Einsteiger, Geniesser
K2 leicht	45-60 km/450-600 hm	55-70 km/500-750 hm	Fit: fitte Einsteiger
K3 mittel	60-70 km/600-800 hm	70-80 km/750-900 hm	Sportlich: gute allgemeine Fitness
K4 an-spruchsvoll	70-80 km/800-1000 hm	80-90 km/900-1500 hm	Power: gute Kondition, regelmässiges Training

Kantonale Anlässe

	Datum	Anlass	Leitung
+	Donnerstag, 05. März 2026 Bern 16.00 – 17.30 Uhr	Infoanlass: Anleitung und Fragen zur Online-Anmeldung für Outdoor Angebote	Diverse
+	Mittwoch, 22. April 2026 Lyss ; 13.00-17.00	Fahrsicherheitskurs E-Velo	Gabriella Bolliger, Heiri Fischer, Ruth Rosa
+	Donnerstag, 23. April 2026 Bern ; 09.00-13.00	Fahrsicherheitskurs E-Velo	Bruno Häberli, Roger Hubschmid, Ruth Rosa
+	Freitag, 24. April 2026 Konolfingen ; 08.30-12.30	Fahrsicherheitskurs E-Velo	Bruno Häberli, Walter Hofer
+	Donnerstag, 30. April 2026 Spiez ; 13.00-17.00	Fahrsicherheitskurs E-Velo	Peter Eichholzer, Klaus Gasse
+	Montag, 11. Mai 2026 Langenthal ; 09.00-13.00	Fahrsicherheitskurs E-Velo	Hans Peter Niklaus, Markus Arnold, Martin Hirsbrunner
+	Mittwoch, 3. Juni 2026 St. Stephan ; 13.00-17.00	Fahrsicherheitskurs E-Velo	Bruno Häberli, Peter Eichholzer, Klaus Gasser

Detailinformationen erhalten Sie unter 031 359 03 00 oder bildungundsport@be.prosenectute.ch

E-Veloferien

Datum	Anlass	Leitung
17. – 23. Mai 2026 <i>und</i> 07. – 13. Juni 2026	E-Veloferien Allgäu-Oberschwaben	Margot und Josef Müller Gabriella Bolliger
30. August – 05. September 2026	E-Veloferien Kärnten	Markus Steinle, Daniel Bachofner, Markus Arnold

Detailinformationen erhalten Sie unter 031 359 03 00 oder bildungundsport@be.prosenectute.ch