



MTB und E-MTB Touren 2026 – Oberaargau

Auf Naturstrassen, Schotterwegen und schmalen Pfaden führen wir euch durch die Kantone, Bern, Solothurn, Luzern und Aargau. Achtet auf die jeweiligen Ausgangsorte im Onlineportal. Konditionell und fahrtechnisch gefordert, aber nicht überfordert. Biken, bei dem Bewegung und Begegnung zum Gemeinschaftserlebnis wird. Wir freuen uns auf dich!

Halbtagestouren MTB/E-MTB (30-40 Km)

- Datum:** 09. April bis 29. Oktober 2026, jeweils Donnerstag
Zeit: 13.00 Uhr
Dauer: ca. 2-4 Stunden
↗ ↘ 300 – 600 Höhenmeter
Technik/Kondition: T1-T3 / K1-K3
Anmeldung: **Nicht zwingend**, aber wer sich vor der Tour registriert, erleichtert uns die Arbeit! [Tourenangebote Outdoor](#)

Tagestour MTB/E-MTB (40-60 Km)

- Datum:** Juni bis September nach Ansage
Zeit: 09.00 Uhr
Dauer: 4-6 Stunden
↗ ↘ 600 – 1000 Höhenmeter
Technik/Kondition: T1-T3 / K1-K3
Anmeldung: **Zwingend** erforderlich, gem. Ausschreibung auf der Pro Senectute Webseite an die Hauptleitung (s. QR-Code auf Seite 2)

- Treffpunkt:** Grundsätzlich beim Restaurant Löwen, Dorfstrasse 6, 4922 Thunstetten. Onlineportal gibt Auskunft, von wo aus wir starten.
- Ausrüstung:** Bio-MTB und E-MTB (wir sind gemeinsam unterwegs), Helm, Handschuhe, Brille, geschlossenes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung, Rucksack, Ersatzschlauch, Notfallkarte
- Verpflegung:** Getränke für unterwegs sind immer dabei, Verpflegung je nach Bedarf, Kaffeehalt im Restaurant oder Bäsebeiz.
Bei Tagestouren verpflegen wir uns grundsätzlich beim Mittagshalt in einem Restaurant. Option aus dem Rucksack ebenfalls möglich.
- Leitende:** Hirsbrunner Martin, 078 698 47 45, tinu@fyrabebiker.ch
Althaus Johanna, 079 757 75 87, johanna.althaus@besonet.ch
Arnold Markus, 079 405 76 12, arnoldmark@bluewin.ch
Grädel Urs, 079 484 27 10, u.graedel@besonet.ch
Ruchti Hansruedi, 078 746 32 32, hansruedi.ruchti@ggs.ch
- Kosten:**

10er-Karte Outdoorsport / Carte de 10 unités sports en plein air



Mit der «10er-Karte Outdoorsport» schenken wir Ihnen eine Wanderung, Radtour oder eine halbe Tour im Schnee. Die Karte kostet CHF 90.-, ist übertragbar und uneingeschränkt für Radsport, Wanderungen, Langlauf- und Schneeschuhtouren im ganzen Kanton gültig.

Avec la «carte de 10 unités sports en plein air», nous vous offrons une randonnée, un tour à vélo ou un demi-tour dans la neige. La carte coûte CHF 90.-, elle est transférable et valable dans tout le canton sans restriction pour le cyclisme, la randonnée, le ski de fond et les randonnées en raquettes.

Information und Verkauf bei Ihrer Beratungsstelle in Bern, Biel und Thun.
Informations et vente dans votre centre de consultation à Berne, Bienne et Thoune.

Detailinformationen zu den Touren finden Sie hier:



Tourenübersicht
Pro Senectute
Kanton Bern

Kantonale Anlässe 2026

Datum	Anlass	Leitung
Do, 05. März 2026, Bern 16.00 – 17.30 Uhr	Infoanlass: Anleitung und Fragen zur Online-Anmeldung für Outdoor Angebote	Diverse
Di, 05. Mai oder Mi, 06. Mai 2026	Fahrtechnikkurs MTB, E-MTB in Huttwil Mehr Sicherheit auf dem Mountainbike dank gezielten Übungen, Tipps und Tricks	Diverse Radsportleiter Pro Senectute Kt. Bern

MTB / E-MTB Ferien 2026

Datum	Anlass	Leitung
17. - 21. August 2026	Walliser E-Mountainbike Tage im Goms 3 Gruppen von easy bis anspruchsvoll	Klaus Gasser Konrad Gloor Urs Brand
4. - 10. Oktober 2026	E-MTB-Ferien auf Elba 3 unterschiedliche E-MTB Stärkeklassen	Philippe Kocher Barbara Terrettaz Jürg Guggisberg Barbara Forster

Detailinformationen erhalten Sie unter 031 359 03 00 oder bildungundsport@be.prosenectute.ch